Esmalarla Akupuntur Terapi

Mahmut Hoş

Ankara 2015

Kültür Ajans Yayınları: 269
ISBN: 978-605-325-051-7
Baskı Tarihi: Mayıs/2015
Kapak Tasarımı: Erhan İVGİN
Baskı: Atalay Matbaası/ANKARA
Yazar İletişim: 05437131178

© Kültür Ajans Tanıtım ve Organizasyon Ltd. Şti. 2011
Kültür Bakanlığı Sertifika Nu: 17634
Konur Sokak No: 66/7 Kızılay/ANKARA
Tel: 0.312.425 93 53

İÇİNDEKİLER

Ön Söz/Mahmut Hoş 11

I. BÖLÜM 13
Akupunktur Tarihçe 15
Biyoenerji Ve Akupunktur 18
Meridyenler Ve Akupunktur Noktaları 18
Böbrek Meridyeni 21
Kalın Bağırsak Meridyeni 26
Mide Meridyeni 32
Akciğer Meridyeni 41
Dalak Meridyeni 45
İnce Bağırsak Meridyeni 53
Kalp Meridyeni 57
Karaciğer Meridyeni 60
Perikard Meridyeni 64
Üçlü Isıtıcı Meridyen 68
Safrakesesi Meridyeni 73
Mesane Meridyeni 80
Karaciğer Hastalığı 88
Ayaklarda Felç 89
Belden Aşağı Felç İçin Akupunktur 90
Optik Sinir Atrofi 91
Migren 92
Beyin Temizleme 92
Migren 2 93
Diş Ağrısı 94
Boyun, Omuz, Sırt Ağrıları 94
Siyatik 95
Diz Ağrısı 96
Egzama 96
Kollarda Uyuşma 97
Guatr 97
Fıtık 97

II. BÖLÜM 99
Kulak Akupunktur Noktaları 101
Şeker Hastalığında Homeostasis 101
Stres, Anksiyete Ve Aşırı Duyarlılık 102
Otonom Sinir Sistemi 103
Talamus Noktası 104
Endokrin Noktası 105
Alerji Noktası 107
Sakinleştirme Noktası 107
Göz Noktası 108
Serebral Noktası 108
Kulakta Diğer Noktalar 109

III. BÖLÜM 121
Refleksoloji 123
Alerjik Astım 123
Apandisit İltihabı 124
Ateroskleroz, Damar Sertleşmesi 126
Astım 128
Bunama 128
Ön Aşama Beyin Kanseri 130
Beyin Tümörü 131
Bronşit 133
Baş Ve Yüzde Alerjiler 135
Kan Kanseri, Ön Aşama 135
Kulak Ağrısı 137
Hipofiz Büyüme Hormonu Eksikliği 138
Prostat Bezi Kanseri 138
Rektum Kanseri 140
Tüm Vücut İçin Arterioskleroz 141
Genel Yemek Borusu Hastalıkları ..... 142.
Timüs İltihabı 142
Tiroid İltihabı 143
Reflü Özofajit 144
Böbrek Kisti 145

Kalp Yetmezliği 146
Damarlarda Kan Pıhtısı 148
Ülser 148
Gırtlak Kanseri 150
Lösemi 151
Beyin Tümörü 2 155
Hipertansiyon 156
Yaşlanmayı Geciktirmek 157
Safrakesesi Enfeksiyonu 158
Karaciğer Enfeksiyonu 159
Kolesterol Artışlarında 160
Siroz 161
Yumurtalık Kisti 162
Boyunda Şişlik Veya Tümör 163
Akciğer Kanseri 165
Akciğer Enfeksiyonu 166
Ortakulak İltihabı 167
Prostat Bezi Büyümesi 169
Karaciğerde Tıkanıklık 169
Meme Kanseri 170
Bağırsak Parazitleri 171
Kronik Gastrit 172
Midede Asit Fazlalığı 172
Hepatit (Karaciğer İltihabı) 174
Herhangi Bir Karaciğer Sorunu 176
Metrit (Rahim İltihabı) 177
Enterit (Bağırsak İltihabı) 178
Yemekten Hemen Sonra Geğirme 179
Dispeptik Geğirme 180
Katarakt 180
Menopoz Sendromu 181
Disfaji (Yutma Güçlüğü) 183
Selülit 184
Aort İltihabı 185
Pankreatit (Pankreas İltihabı) 186
Boğaz İltihabı 187

İdrar Yolu İltihapları 188
Gırtlak İltihabı 189
Dalak İltihabı 190
Böbrek İltihabı 191
Boyunda İltihap 191
Midede Şişme Ve Kramplar 192
Menenjit 193
Kilo Kaybı, Şeker Hastalığı 194
Diyabet 195
Yumurtalık İltihabı 196
Omuz Ve Scapula Ağrısı 197
Bademcik Her Türlü İltihabı 198
Sürekli Kalp Ağrısı 199
Kronik Kalp Hastalıkları 200
Diyabetik Nöropati (Diyabet Nedeniyle Sinir Bozukluğu) 201
Miyop 201
Göz Kapağında Kist 203
Bulanık Görme 204
Glokom (Göz İçi Basıncın Artması) 205
Optik Sinirlerde Büzülme 205
İdrar Tutamama 206
Kapalı Alan Korkusu (Klostrofobi) 206
Şiddetli Kalp Çarpıntısı 207
Dış Kulak Yolu İltihabı 208
Miyokardit (Kalp Kaslarının İltihabı)
Baş Ve Saçlarda Kepek 210
Kronik Dispepsi (Hazımsızlık) 211
Raynaud Hastalığı 212
Uykusuzluk 213
Ayak Ağrısı 213
Zatürre 214
Tüm Kolda Ağrı 215
Pulmoner Yüksek Tansiyon 215
Tüm Vücutta Kaşıntı 217
Akut Ağrılar 218
Ölüm Korkusu 219

Kaburga Ağrısı 219
Boğazda Gıda Takılması 220
Histeri 220
Delilik, Cinnet 222
Kronik Topuk Ağrısı 222
Bacak Ağrısı 223
İntihar Eğilimi 223
Öldürme Düşünceleri 224
Akli Dengesizlik 224
Nevroz 225
Umutsuzluk 226
Bel Burkulması 226
Zihinsel Perişanlık 227
Diz Bükmede Sorun 228
Dizde Ağrı Ve Şişlik 229
Vajinal Kaşıntı 230
Baldır Kaslarında Ağrı 231
Beynin Ve Omuriliğin Ani İltihabı 232
Meniere 233
Ayaklarda Ağrı Ve Hissizlik 234
Farenjit Genel 235
Bademcik Hipertrofisi (Büyümesi) 236
Varis Ülseri 237
Mide Spazmı 238
Özofagus Spazmı 239
Genel Dalak Sorunları 239
Ciddi Mide Ağrıları 241
Diş İltihabı 242
Boğaz Enfeksiyonu 243
Toksinlerden Kurtulmak 244
Tonsillit (Bademcik İltihabı) 245
Osteitis (Kemik İltihabı) 246
Skolyoz (Omurga Yan Eğriliği) 246
Omuzun Perifokal İltihabı 248
Epilepsi 249
Gece Boyunca Epilepsi Nöbet 250

Gün Boyunca Epilepsi Nöbet 251
Az Akıl (Kıt) 252
Şiddetli Ağrı İle Omuz Çıkığı 253
Omuz Zayıflık Neden Omuz Kuşağı Dejenerasyonu 254
Koku Kaybı 255
Çiğneme Problemi 258
Zihinsel Karışıklık 259
Zayıf Bel Ve Dizler 260
Zayıf Akciğerler 261
Skolyoz 261
Skolyoz Nedir? 262
Skolyoz Belirtileri 262
Skolyo'da Tanı Nasıl Konur? 263
Skolyoz Tipleri 263
Parmaklarda Uyuşukluk 265
Cilt Üzerinde Kırışıklıklar 267
Hafıza Kaybı 269
Apandisit 270
Kanamalar İçin 272
Kanda Aşırı Üre, Kireatinin 273
Parmaklarda Ağrı 274
Zayıf Bağışıklık Sistemi 275
Kollarda Ağrı 276
Yüzde Lekeler 277
Hipofiz Ve Enedokrin Salgılarını Uyarım 278
Yüzde Parlaklık Elde Etmek 279
Delilik Cinnet Ve Kısmi Felç Akupunktur Noktası 279
Optik Sinir Atrofi 280
Göz Hastalıkları 281
Uykusuzluk 282
Solunum Yollarında Akut Viral Enfeksiyon 283
Sigara İçme İsteği 284
Öfke, Üzüntü, Korku 285
Kalp Çarpıntısı 286
Kâbus 287
Ajitasyon 288

Mani 288
Farenjit Virüsü 289
Enerji Eksikliği 290
Dış Kaynaklı Psişik Bozukluklar 291
Depresyon, Korku, Çarpıntı, Endişe 293
Egzama 294
Vücutta Morluklar 295
Kaynakça 296

ÖN SÖZ

Bu eser iğnesiz akupunktur tedavilerini göstermektedir. Teknolojinin hızlı ilerlemesi ile belli titreşimler içeren (frekans içeren) cihazlarla akupunktur noktaları uyarımları iğnesiz akupunkturun önünü açmıştır. Özellikle bilimsel yapılan araştırmalarda 2 hertz'in akupunktur noktalarını uyardığı tespit edilmiş. Kayıtlara geçmiştir.

Bugün 2 hertz titreşimler akupunktur noktalarını aktive etmektedir. Frekansların belli akupunktur noktalarına teması özel cihazlarla olmaktadır. Bu ise her insanın yapabileceği çalışma olmaktan uzaktır. Herkesin rahatça akupunktur noktalarını uyarabilmesi doğru frekanslarla mümkündür. Sizlere sunduğum bu eser, Esmaların frekansı kullanılarak akupunktur noktalarının uyarılması gösterilmektedir.

Mahmut HOŞ

I. BÖLÜM

AKUPUNKTUR TARİHÇE

Geleneksel Çin Tıbbı, bilimsel batı tıbbından farklı bir bilgi üzerine kuruludur: Doğu bilimleri, batıda olduğu gibi bilimi, analitik neden sonuç ilişkisi içinde ele almaz. Her şeyin birbiriyle bir enerji bağı taşıdığı şeklindeki anlayışa dayanan doğu bilimlerinde hareket, Yin ve Yang ilkeleriyle açıklanır. İnsan da doğa gibi bu enerjinin bir parçası olarak içinde bulunduğumuz soğuk, sıcak, nemli veya kuru vbg. iklimsel veya başka türlü enerjilerden doğrudan etkilenmektedir. Bu dıştan maruz kalınan enerjilerle, kendisi de enerjiler bütünü olan bedenimiz bu etkileşim süreciyle bir uyum yakalar. Her bireyin, farklı enerjisel ortamlara maruz kalması yüzünden, yakaladığı uyumlar da farklılık gösterecektir. Doğu bilimleri, enerjileri yin ve yang ilkeleriyle olduğu kadar Beş Dönüşüm (simgesel adları: ateş, toprak, metal, su ve odun) kuramıyla da açıklar. Akupunkturda da yin ve yang ilkeleri, 5 Dönüşüm kuramının yanı sıra, enerji boylamları; dolu ve boş organlar kuramları tedavi için kullanılmaktadır. Doğu bilimlerinin parça ve bütünün birbirinden bağımsız açıklanamayacağı yaklaşımı doğrultusunda doğu tıbbı, psikolojiyi ve bedeni ayrı ayrı incelemez. Herhangi bir organsal rahatsızlık, belirli bir psikolojik rahatsızlığı tetikleyeceği gibi; herhangi bir psikolojik rahatsızlık ta organsal bir rahatsızlığın göstergesi olur. Rahatsızlık ise organsal iç enerjiyle (Çi), dış enerjilerin uyumunun bozulması durumudur. Bu durum, enerji boylamlarında akan Çi'nin direnç noktalarında tıkanmasına yol açar. Noktalardaki tıkanıklıklar yine doğuya

özgü iğneli uyarım gibi değişik yöntemler kullanılarak açılır ve rahatsızlık giderilir.

Çin tarihin yazılı döneminden çok eskilere dayandığı öne sürülmektedir. İğnelerin kullanımından çok önce bian denilen keskin kenarlı taşların kullanılmakta olduğu Han Hanedanlığı döneminde (M.Ö.206-M.S.220) kaleme alınmış olan Shuo Wen Jie Za adlı kitapta ifade edilmektedir. Zamanla bian taşlarının yerine kemik veya bambudan yapılan iğneler kullanılmaya başlanmıştır. Shang Hanedanlığı (M.Ö. 16.yüzyıldan 11.yüzyıla kadar) döneminde bronz döküm tekniği geliştirildiğinde bronz iğne kullanım imkânı ortaya çıkmış ve metal iğnelerin kullanımı önem kazanmıştır. Akupunkturun uygulanışı hakkındaki en geniş ilk bilgi Çin'de Savaşan Eyaletler Döneminde (M.Ö. 475-221) yazılan Huangdi Nei Jing adlı tıbbi risalede verilmektedir. Eserde hem dönemde uygulanan teknikler hem de kadim dönemden aktarılan bilgiler yer almaktadır.

Doğu ve Batı Tsin Hanedanlıkları döneminden (M.S.265-420) Güney ve Kuzey Hanedanlıkları (M.S.420-589) dönemine değin akupunktur uygulanımı yaygınlaşarak gelişmiş ve bu dönemde kaleme alınan Zhen Jiu Jia Yi Jing adlı kitapta akupunkturda kullanılan meridyen noktalarının tam yeri ve isimleri belirlenmiştir. Kitapta ayrıca her bir noktanın özellikleri ve diğer noktalarla ilişkisi ile manipülasyon metodları da anlatılmıştır.

Sung, Kin ve Yuan hanedanlıkları (960-1368) döneminde akupunktur alanına en önemli katkı Wang Wei-yi tarafından yazılan Tong Jen Shu Xue Zhen Jiu Tu Jing adlı kitaptır. Bu kitapta akupunktur noktaları hakkında ayrıntılı açıklamalar yapılmış ve insan bedenindeki 657 nokta tam olarak gösterilmiştir. Wang Wei-yi aynı zamanda eğitim alanında da kullanılması için gerçek insan bedeni büyüklüğünde ve üzerinde

akupunktur noktaları gösteren bronz heykellerin de yapılmasını sağlamıştır.

Tang Hanedanlığı döneminde kraliyet tıp akademisinde akupunktur öğrencilere öğretilmeye başlanmış ve akupunkturun gelişmesinde önemli rol oynayan doktorlar eğitilmiştir.

Akupunktur ilk olarak Dabry (1853) ve Morant (1927) tarafından Batı'ya tanıtıldı.

Akupunktur tedavisi, bedende derinin hemen altından geçen on dört ayrı enerji kanalı ve bu kanallar üzerinde bulunan direnç noktalarının ilintili bulunduğu organlar arasındaki ilişkileri temel alır. Çözümlemeye dayanan modern bilimlerden farklı bir geleneğe bağlı olarak hareket eden akupunktur tedavisinin nasıl iş gördüğü net değildir. Günümüzde Dünya Sağlık Örgütü'nce (WHO) de kabul edilmiş yüzellinin üzerinde rahatsızlığın tedavisinde ve bazen ameliyatlarda da yan etkisi olmadığı için anestezi olarak uygulanmaktadır.

Zayıflama, sigarayı bırakma gibi amaçlarda da kullanılmaktadır.

Analjezik Etki: Akupunktur'un en çok bilinen ve kullanılan etkilerinin başında baş, bel ve romatizma ağrıları gibi ağrılardaki ağrı kesici etkisidir.

Sedasyon Etkisi: Akupunktur tedavisi sırasında alınan EEG'lerde hastaların beyin dalgalarında değişimler tespit edilmiştir. Uykusuzluk, epilepsi gibi problemlerin tedavisinde akupunkturun bu etkisinden yararlanılmaktadır.

Homeostazis Etki: Vücudun sempatik, parasempatik ve endokrin sistemlerinde denge kurulmasına yardımcı olur.

Bağışıklık sistemini yükseltme: Akupunktur vücudun direncini arttıran antikor, gamaglobulinleri yükselterek bağışıklık sistemini güçlendirmektedir.

Psikolojik Etki: Beyindeki dopamin ve seratonin seviyesi akupunktur ile artmaktadır.

Motor Tamir Etkisi: Oluşan paralizilerde motor iyileşme akupunktur ile hızlanmaktadır.

Rejenerasyon Etkisi: Bölgesel kan akımını arttırarak hücre yenilenmesini sağlar.

Biyoenerji ve akupunktur

Uzaktan hayali olarak bir akupunktur noktası biyoenerjist tarafından çok rahat bir şekilde uyarılabilmektedir. Düşünce enerjidir. İyi bir konsantre ile birlikte elleri kullanarak akupunktur noktaları uyarılabilmektedir.

Meridyenler ve Akupunktur Noktaları

Meridyenler üzerinde çalışmalar tüm beden için sağlık anlamına gelir. Meridyen kanalları açıldığında sağlık bozuksa düzelir. Büyük sorunlar kalkar. Fiziki ve ruhsal canlanma başlar. Bozulan organlar dahi bu çalışmalarla kendini bulur. Örneğin mide meridyeni tıkanıklarını açmak istiyorsak Esmalarını en az elli civarında okur peşinden elimizi meridyen noktaları üzerinde gezdiririz. Bu gezdirme ile meridyen kanalı aktive olmuş olur. Bunu anlamanın en güzel yolu kısaca denemektir. Örneğin, mide meridyeni üzerinde Esmaları okunup el ile meridyen noktaları üzerinde gezdirmek kanal üzerinde enerji akışının varlığını gösterecektir.

Elin, noktalara değdirilmesine gerek yoktur. Hayali veya fiziki görüş ile o noktalara el tutmak veya parmaklarla işaret etmek yeterlidir.

Düşünce hayal edilen noktaya yönelir.

Düşünmekle ve elleri belirlenen noktalara yöneltmek enerji akışını hızlandıracak ve istenilen, belirlenen noktaları meridyen Esması ile uyaracaktır. Meridyen noktalarını ezbere alıp aynı noktalara hayali yönlenebiliriz. Çalışmaları yapıp durumu etüt edebiliriz. Gördüğümüz ve yaşadığımız bu deneyimler tecrübemizi artıracağı gibi zamanla ustalaşmamıza yardımcı olacaktır.

Şifanın bedende yeşermesi için meridyen kanallarını bir bütün olarak kullanın.

Tüm meridyen kanalını aktive edin. Bu mide meridyeni ise, mide meridyeni Esmalarını okuyarak meridyen noktalarına bir bütün olarak yönelin. El veya parmaklarınızı kullanarak Esmanın verdiği titreşimleri bu noktalara tutun. Meridyen aktive olacaktır. Sıra ile tüm meridyenlere bu uygulamayı yapın. Bu canlılığı, huzuru ve sağlığı artıracak. Bozuk olan sağılığı ise tamir edecektir.

Meridyenleri tam aktive etmek için o meridyene ait Esmaları kullanın. Buna göre meridyen Esmaları şu şekilde sıralanırlar:

1. Mide meridyeni; 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'
2. Akciğer meridyeni; 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'
3. Kalp meridyeni; 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'
4. Karaciğer meridyeni; 'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'

5. Üçlü ısıtıcı meridyeni; 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel'

6. Mesane meridyeni; 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali'

7. Perikart meridyeni; 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel Mümit Kahhar Allah'

8. Kalınbağırsak meridyeni; 'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli' (Karaciğer ile aynıdır)

9. İncebağırsak meridyeni; 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt'

10. Böbrek meridyeni; 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt' (İncebağırsak meridyeni ile aynıdır)

11. Dalak meridyeni; 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt Hak'

12. Safrakesesi meridyeni; 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt' (İncebağırsak, böbrek meridyeni ile aynıdır)

BÖBREK MERİDYENİ

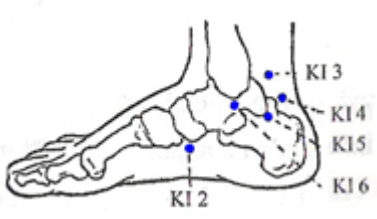
Böbrek meridyeni genel Esmaları şunlardır:

1. 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt' (İncebağırsak meridyeni ile aynıdır)

Ki1 noktası; Böbrek bozuklukları, baş ağrısı, baş dönmesi, manik psikoz, bulantı, kusma, histeri.

Psikoz; Düşünce ve duyunun ağır oranda bozulduğu zihin durumunu tanımlamakta kullanılan genel bir psikiyatri terimidir. Psikotik epizod geçiren hastalar halüsinasyonlar görüp, delüzyonel inançlar taşıyabilir (grandiyöz veya paranoid delüzyonlar gibi), kişilik değişiklikleri ve düşünce bozukluğu gösterebilir. Bir psikotik epizod gerçek ile bağlatının kopması veya zarar görmesi ile karakterizedir denilebilir. Gençlerde daha sık görülen psikoz ağır bir zihinsel hastalığın belirtisi olabilir.

Histeri; Duyu bozuklukları, çeşitli ruh şaşkınlıkları; çarpınmalar kasılmalarla kendini gösteren sinir bozukluğudur.



Ki2; Baş ağrısı, baş dönmesi, boğaz ağrısı, düzensiz adet kanamaları.

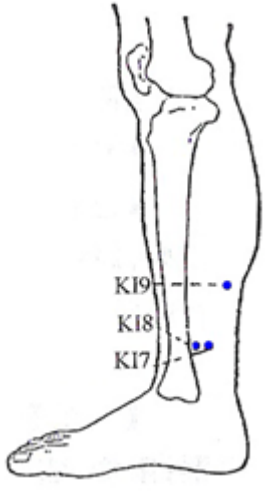
Ki3; İktidarsızlık, ayak bileği ağrısı, sık idrara çıkma, sağırlık, düzensiz adet kanamaları, bel ağrısı, baş ağrısı, öksürük, astım, diyabet.

Diyabet; Diabetes mellitus (Diabetes: Yunanca: ‹ Eski Yunanca , idrara geçen, ve Latince = tatlı ya da bal), sıklıkla yalnızca diyabet olarak adlandırılan, genellikle kalıtımsal ve çevresel etkenlerin birleşimi ile oluşan ve kan glukoz seviyesinin aşırı derecede yükselmesiyle (hiperglisemi) sonuçlanan metabolik bir bozukluk. Vücutta kan şekerinin düzenlenmesi pek çok sayıda kimyasal madde ve hormonun karmaşık etkileşimi sonucunda sağlanır. Şeker metabolizmasının düzenlenmesinde rol oynayan hormonlardan en önemlisi pankreasın beta hücrelerinden salgılanan insülin hormonudur. Diabetes Mellitus ya insülin salgılanmasındaki yetersizlik ya da insülinin etkisindeki bir bozukluk sonucunda ortaya çıkan yüksek kan şekerinin yol açtığı birkaç grup hastalığı tanımlamak için kullanılan ortak bir terimdir.

Ki4; Öksürük, astım, idrar tutma, sık idrara çıkma, topuk ağrısı.

Ki5; Pürüzlü idrara çıkma.

Ki6; Uykusuzluk, ağızda kuruluk, boğaz ağrısı, kabızlık, idrar tutamama, düzensiz adet kanamaları.

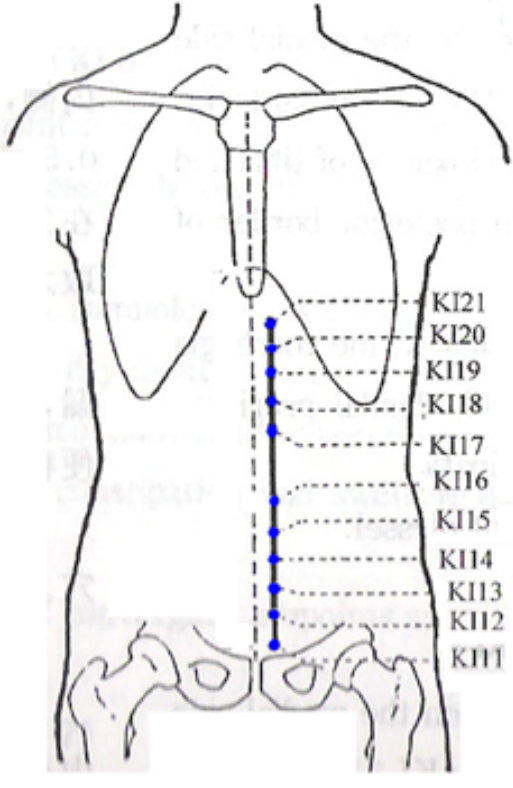


Ki7; Karın ağrısı ve şişkinlik, ishal, gece terlemesi, rahim ve omurgada ağrı.

Ki8; Fıtık, ishal, kabızlık.

Ki9; Depresif psikoz, epilepsi, karın ağrısı ve şişkinlik, kusma.

Ki10; İktidarsızlık, fıtık, düzensiz adet kanamaları, idrar tutma.



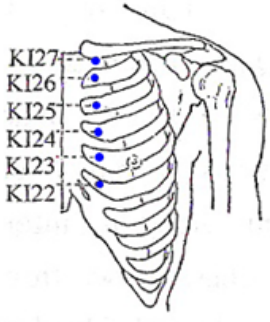
Ki11; Alt karın ağrısı, fıtık.

Ki12; Alt karın ağrısı, fıtık, iktidarsızlık.

Ki13; İshal, Düzensiz adet kanaması.

Ki16; İshal, dizanteri, kabızlık, fıtık.

Ki21; Karın ağrısı ve şişkinlik, kusma, ishal.



Ki22; Nefes darlığı, kusma, iştahsızlık, öksürük.

Dispne ya da nefes darlığı; kişinin güçlükle nefes alıp vermesi halidir, yani nefes almada zorlanma demektir. Birçok hastalıkta görülebilen yaygın bir semptomdur. En sık görüldüğü tıbbi durumlardan bazıları; anemi, yoğun egzersiz, kardiovasküler hastalıklar, hipertiroidi, obezite.

Nefes darlığının, kökeni somatik veya ruhsal olabilir. Solunum ritminin azalması veya çoğalması da, nefes darlığıyla birlikte ortaya çıkan rahatsızlıklardır. Pulmoner hipertansiyon gibi rahatsızlıkların belirtisi olabilir.

Ki23; Nefes darlığı, mastit, öksürük.

Mastit; memelilerde görülen bir meme iltihabıdır. İnsanda oldukça nadir olarak rastlanır. İltihaplı meme kanseri de mastitise benzer belirtiler gösterir.

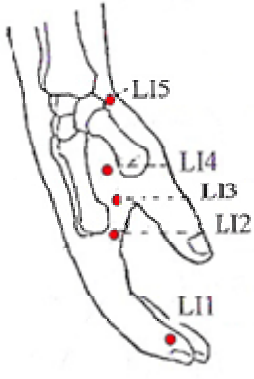
Ki24; Nefes darlığı, öksürük.

Ki25; Nefes darlığı, göğüs ağrısı, öksürük.

Ki26; Nefes darlığı, balgam, öksürük.

Ki27; Öksürük, astım, göğüs ağrısı, kusma ve iştahsızlık.

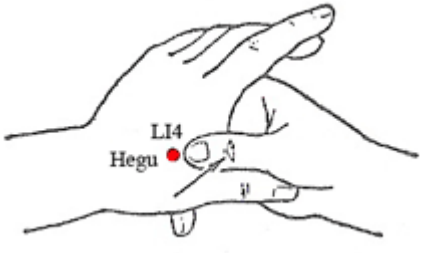
KALIN BAĞIRSAK MERİDYENİ



Li1; Apopleksi (beyin kanaması), diş ağrısı, sağırlık, parmaklarda uyuşma, yüksek ateş.

Li2; Diş ağrısı, ağız kuruluğu, boğaz ağrısı, parmaklarda uyuşma.

Li3; Diş ağrısı, burun kanaması, boğaz ağrısı, uyuklama hali, parmaklarda uyuşma, elde ağrı.



Li4; Diş ağrısı, karın ağrısı, ishal, kabızlık, soğuk algınlığı, öksürük, gözde şişme ve kızarıklık, boğazda ağrı.

Li5; Baş ağrısı, diş ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık, mani, epilepsi, el bileğinde ağrı.

Mani; Bireyin depresyon sürecinde normal halinden abartılı davranışlar sergilemesidir.

Semptomları:

Enerji artışı, huzursuzluk, fikir uçuşmaları, hızlı konuşma

Aşırı coşku (öforik duygular)

Aşırı iritabilite ve distraktibilite

Uyku gereksiniminde azalma

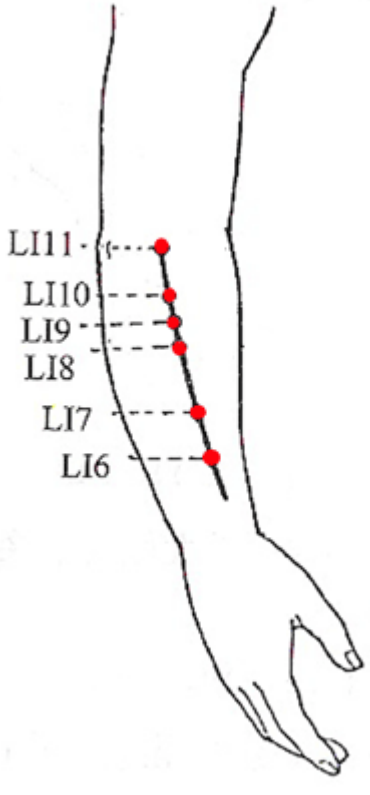
Muhakeme yeteneğinde yetersizlik (karakteristik olmayan)

Dürtüsel, pervasız, garip davranış (örn. aşırı harcama yapma)

Cinsel dürtüde artış

Sanrılar, görsel ve işitsel halüsinasyonlar görme

Şiddetli ajitasyon

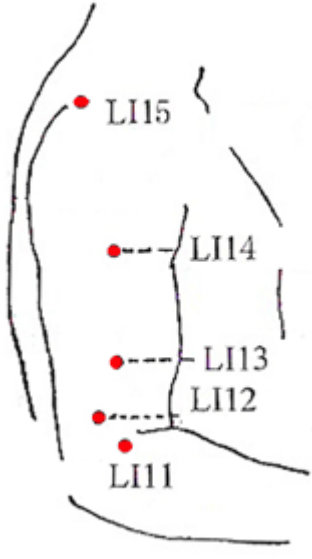


Li6; Diş ağrısı, sağırlık.

Li7; Omuz ve kol ağrısı, boğaz ağrısı, karın ağrısı.

Li10; Diş ağrısı, ishal.

Li11; Diş ağrısı, boğaz ağrısı, karın ağrısı, hipertansiyon.



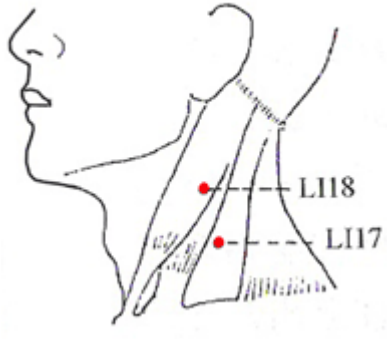
Li12; dirsek ve kol ağrısı.

Li13; Dirsek ve kolda ağrı, uyuklama hali.

Li14; Omuz ve kolda ağrı, boyun tutulması, gece körlüğü.

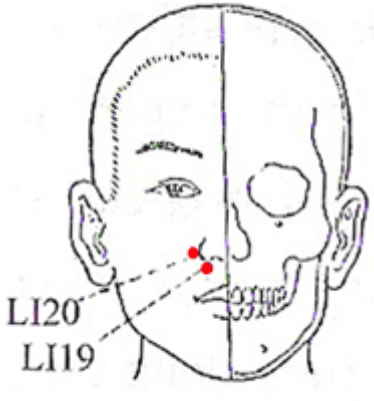
Li15; Omuz ve kolda ağrı, scrofula.

Scrofula; Bir çeşit kronik deri veremidir. Nedeni, boyundaki lenf bezlerinin veremidir. Daha ziyade boyun bölgesinde ve yüzde acısız şişliklerle ortaya çıkar. Bir süre sonra patlayan bu şişliklerden irin akar.



Li17; Boğaz ağrısı, ses kaybı, boğazda bir şey var sıkışmış hissi.

Li18; Öksürük, astım, boğaz ağrısı, guatr, scofula.



Li19; Burun polip, burun kanamaları.

Li20; Burun tıkanıklığı, rinit, sinüzit, alerji.

Rinit; Alerjik rinit Türkiye'de bilinen adıyla Saman nezlesi, burun solunum yollarında meydana gelen alerjik bir iltihaptır.[1] Polen, toz ve hayvan tüyü (dökülen cilt ve saç parçacık-

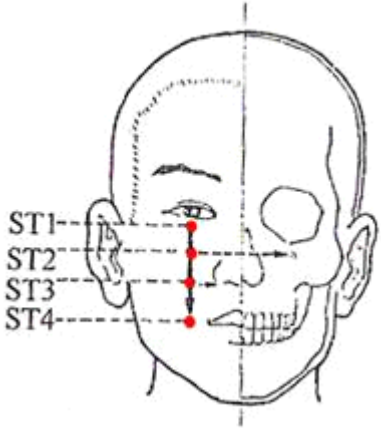
ları) gibi nesneler bunlara alerjisi olan kişiler tarafından solunduğu zaman ortaya çıkar. Olgulara boğaz kaşıntısı veya geniz akıntısı eşlik edebilir.

MİDE MERİDYENİ

Meridyenin genel Esmaları şunlardır:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

Tüm noktalara bu Esmaların okunması anında hızlı etki verir.



ST1 noktası; Gece körlüğü, göz kapak seğirmesi ve gözde ağrı için kullanılır. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST2 noktası; Miyopi, gözde kaşıntı ve ağrı, göz kapağı seğirmesi, baş ağrısı, baş dönmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

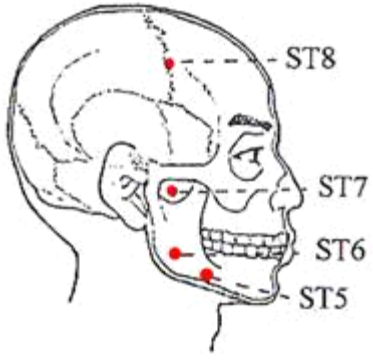
ST3 noktası; Burun kanaması ve diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST4 noktası; Göz kapak seğirmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

Miyopi bir göz kusurudur. Miyop bir gözün ön arka çapı kırma gücüne göre daha uzundur, bu nedenle göze paralel gelen ışınlar retinanın önünde göz yuvarlağı içerisindeki bir noktada odaklanmaktadır. Miyoplarda, gözün kırıcı bileşenleri gözün ön-arka çapına göre fazla güçlüdür, veya gözün ön-arka çapı gözün kırıcı bileşenlerine göre fazla uzundur. Bazen bu her iki durum bir arada bulunabilir. Yakındaki nesnelerden yayılarak gelen ışınların, retinada odaklanabilmesi için uzağa bakıştan daha çok mercek gücü gerekir, miyop bir gözün kırıcı bileşenleri, diğer bir deyişle mercek gücü fazla olduğu için yakından gelen ışınları retina üzerinde odaklayabilir, işte bu nedenle miyop kişiler yakını net görebilirler. Uzaktan gelen ışınlar 6 metreden sonra göze paralel olarak geliyor olarak kabul edilebilir, bu paralel ışınlar retinada odaklanamayacağı için miyoplar uzağı net göremezler. Miyopluk kalıtsaldır. Akrabalardan birbirlerine geçebilir.



ST5 noktası; Yanak şişmesi ve diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST6 noktası; Tetanos (kazıklı humma), diş ağrısı ve yanaklarda şişme. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

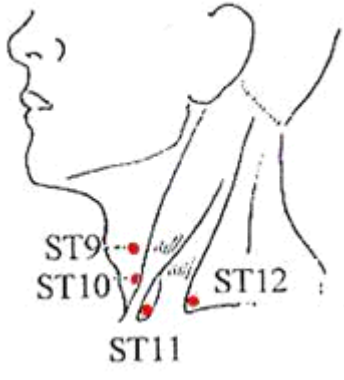
ST7 noktası; Sağırlık, kulak çınlaması, burun tıkanıklığı, diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST8 noktası; baş ağrısı, baş dönmesi, göz kapak seğirmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

Esmaları bu şekilde her noktada anlatma sebebim genelde soruların bu yönde gelmesindedir. Meridyene ait Esma tüm meridyen noktalarında kullanılabilir demektir. İyice anlaşılabilmesi için bu şekilde ekleyerek göstermek istedim.

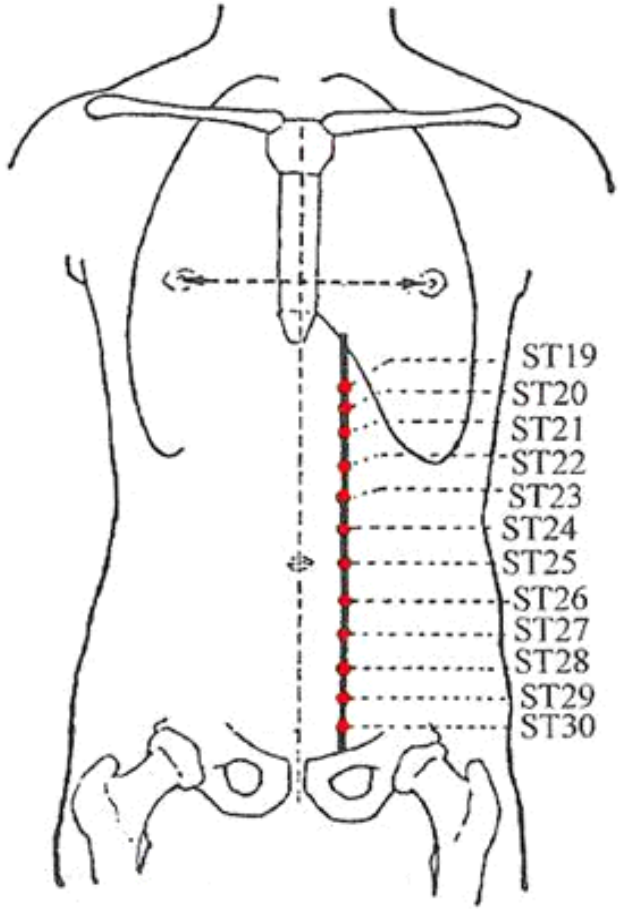


ST9 noktası; Boğaz ağrısı, sıraca hastalığı, guatr, astım, hipertansiyon için meridyen Esmaları okunur.

ST10 noktası; Boğaz ağrısı, öksürük ve astım.

ST11 noktası; Göğüs tıkanıklığı, öksürük ve astım, nefes darlığı.

ST12 noktası; Göğüs ağrısı, öksürük ve astım, hıçkırık.



ST19-ST21 noktası; Karın ağrısı, mide ağrısı, kusma, iştahsızlık, karın şişliği, ishal.

ST22 noktası; Karın şişkinliği ve ağrısı, mide gurultusu ishal.

ST23 noktası; Psikoz.

ST24 noktası; Manik psikoz, mide gurultusu, kabızlık, ishal, dizanteri, düzensiz adet kanamaları.

ST26 noktası; Karın ağrısı, fıtık.

ST27 noktası; Alt karın şişliği ve ağrısı.

ST28 noktası; Kısırlık, fıtık, alt karın şişliği.

ST29 noktası; düzensiz adet görme, fıtık, rahim sarkması.

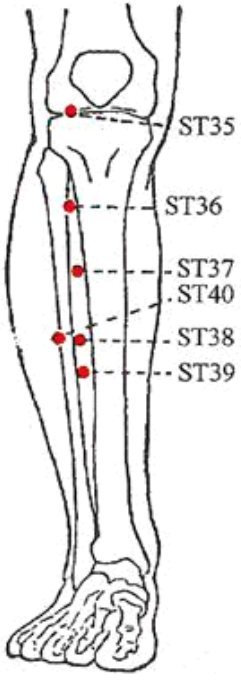
ST30 noktası; Fıtık, düzensiz adet kanamaları, sinirlilik, iktidarsızlık.

ST31 noktası; Musküler atrofi, güçsüzlük, uyuşukluk ve alt ekstremiteler, alt sırt ve diz ağrısı.

ST32 noktası; Felç ya da alt ekstremite, soğukluk zayıflığı ve alt sırt ağrı ve diz ağrısı.

St33 noktası; Soğukluk ve alt ekstremite ve diz ağrısı, alt ekstremitelerde sınırlama, fıtık, karın şişkinliği ve ağrısı.

ST34 noktası; Karın ağrısı, akut mide ağrısı, şişlik ve diz ekleminde ağrı.



ST35-Diz ekleminde şişlik ve ağrı.

ST36-Mide ağrısı, kusma, yutma güçlüğü, karın şişliği, midede gurultu, ishal, hazımsızlık, dizanteri, kabızlık, karın ağrısı, çarpıntı, nefes darlığı, iştahsızlık, halsizlik, baş dönmesi, uykusuzluk, öksürük ve astım, diz ekleminde ağrı.

ST37-Alt ekstremite, Karın ağrısı, kabızlık, ishal, kas atrofisi, güçsüzlük.

ST38-Kas atrofi, güçsüzlük, uyuşukluk ve alt ekstremitelerde ağrı.

ST39-Alt karın ağrısı, ishal, dizanteri, kas atrofi, güçsüzlük.

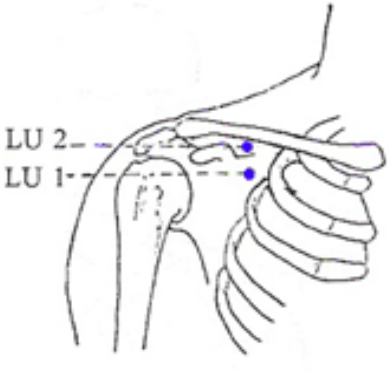
Esmalar noktalar üzerine el konarak okunur. Uzaktan yapılmak isteniyorsa hastayı imgeleyip gerekli bölgeye düşünerek ellerini kullanabilir.

AKCİĞER MERİDYENİ

Akciğer meridyenine ait genel esmaları şunlardır:

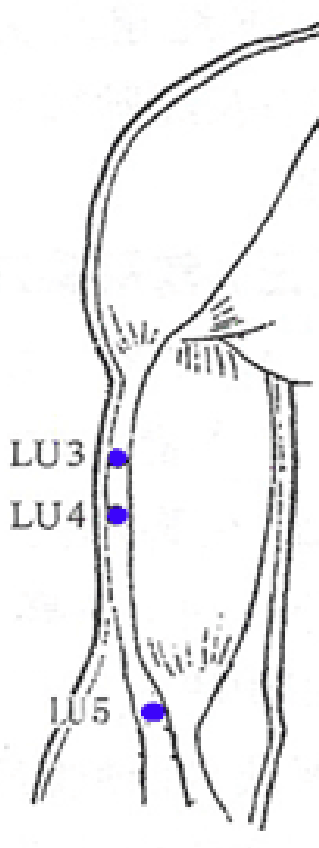
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Akciğer meridyeninde her nokta için kullanmak hızlı etki verir.



LU1 noktası; Öksürük, astım, göğüste baskı, omuz ve sırtta ağrı.

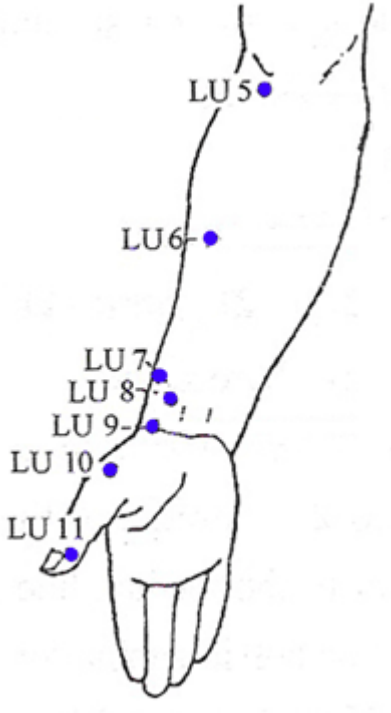
LU2 noktası; Öksürük, astım, göğüs ağrısı, omuz ve sırt ağrısı.



LU3; Dispne, burun kanması, üst kolda ağrı.

LU4; Öksürük, distansiyon, üst kolda ağrı.

LU5; Öksürük, nefes darlığı, boğaz ağrısı, dilde kuruluk, dirsek ve kol ağrısı, kusma.



LU6; Öksürük, nefes darlığı, boğaz ağrısı, aphonia (ses kısıklığı, gırtlak hastalığından kaynaklanan ses kısılması), baş ağrısı.

Lu7; Öksürük, astım, migren, boyun tutulması, boğaz ağrısı, diş ağrısı.

LU8; Öksürük, astım, göğüs ve bilek ağrısı,

LU9; Astım, boğaz ağrısı, sırt ve göğüste ağrı.

LU10; Öksürük, aphonia (ses kısıklığı, gırtlak hastalığından kaynaklanan ses kısılması), boğaz ağrısı, karın şişkinliği, mani.

Akciğer meridyeni esmaları şunlardır:

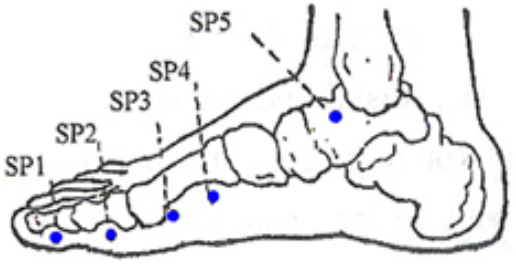
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Esmalar akupunktur noktalarına el konarak veya uzaktan o noktaya konsantre olarak okunurlar.

DALAK MERİDYENİ

Dalak meridyenine ait genel Esmalar şunlardır:

1. 'Rahman Melik Fettah Kerim Vehhab Şekur Ali Kayyum Vali Basıt Hak'



SP1 noktası; Bilinç kaybı, menoraji (Adet kanamasının aşırı derecede artması), kanlı dışkı, psikoz, kabuslar, konvülsiyon.

Konvülsiyon; Havale, çeşitli sebeplere bağlı olarak ortaya çıkan, birdenbire başlayan ve birkaç saniyeden 1-2 dakikaya kadar sürebilen, şuur kaybı, nefes alamama, kasılma ve çırpınmalarla seyreden durum. Tıp dilindeki adı konvülsiyondur.

Havale sebepleri yaşa göre değişiklikler gösterir. Hayatın ilk 2 senesinde havale görülmesi diğer yaşlara göre daha fazladır. Yeterli oksijen alamama ve kanamanın tesirlerinin görüldüğü doğum sırasında çocuğun geçirdiği zor durumlar, beynin doğuştan bazı hastalıkları ve enfeksiyon hastalıkları (mikrobik hastalıklar), süt çocuklarındaki en sık havale sebepleridir. Süt çocukluğunun ileri dönemlerinde ve erken çocukluk çağında had ateşli hastalıklar en sık havale sebebidir.

Süt çocuklarında havaleye sebep olan rahatsızlıklar içinde sebebi meçhul sara, kanda şeker seviyesinin düşüklüğü (hipoglisemi), beyin urları (tümörler), böbrek yetmezliği, zehirlenme-

ler, nefes alamama (hipoksi), kafa içi kanamalar, kafa içi damar tıkanıklıkları da önemli yer tutar. Çocukluk çağının ortalarına doğru kafa içi enfeksiyonlar (mikrobik ve ateşli hastalıklar) nadiren havaleye yol açarken, hayatın üçüncü senesinden itibaren sebebi meçhul sara, en önemli havale sebebi haline gelir. Bu devredeki ve oyun çocukluğu devresindeki diğer havale sebepleri arasında; doğuştan beyin hastalıkları, doğumun yol açtığı ve sonradan olan beyin hasarları, enfeksiyon hastalıkları, kurşun zehirlenmesi, beyin urları ve ilaç zehirlenmeleri de önemli yer tutar.

Yetişkinlerdeki havale sebepleri arasında kadınlarda gebelik zehirlenmesi, sebebi meçhul sara, kafa içinin ur, kanama gibi durumları, kan şekeri düşüklüğü, kan kalsiyum seviyesi dengesizliği en önemlileridir.

Havaleler daha ziyade çocukluk dönemlerinde ortaya çıktığından bu dönemin en sık havale sebebi olan ateşli hastalıklara bağlı havaleleri daha teferruatlı incelemek icab eder.

Ateşli hastalıklara bağlı havalelere en çok altı ay ile üç yaş arasında rastlanır. Tıp dilindeki ismi febril konvülsiyon olan bu tip havalelere, erkek çocuklarında daha sık rastlanır. Ailenin diğer fertlerinde de havaleler olması fazla görülmesinde etkili olabilir; genetik bir yatkınlık söz konusudur. Bu havalelerin en çok rastlanan sebebi, üst solunum yolunun ateşli hastalıklarıdır. Ateşe bağlı olarak ortaya çıkan havalelerde, ateşin çok yükselmesinden ziyade aniden yükselmesi rol oynar. Febril konvülsiyonlar kısa sürer, iki dakikayı geçmesi nadirdir. Nöbetten sonra herhangi asabi, ruhi bir araz kalmaz.

İlk aylardaki bebeklerde tipik havale nöbetleri şeklinde ortaya çıkmayabilir. Bunlarda, sıçrama, ağızdan salya akması, gözlerin kayması, hareketsizlik, ağızda irade dışı çiğneme ve

emme hareketleri şeklinde nöbetler ortaya çıkabilir. İlerleyen süt çocukluğu ve çocukluk devrelerinde ise tipik havale nöbetleri görülür. Önce çocuğun kolları ve bacakları ani olarak kasılır, sonra, çırpınmalar başlar. Bu sırada şuur kaybolur, gözler kayar, yüz solar, dilini ısırabilir, nefesini bir süre alamadığından morarır. Başlangıcı çığlık atarak olabilir, bu sırada gaitasının ve çişini kaçırabilir. Kısa süren bu tip bir havale nöbetinden sonra şaşkınlık ve birkaç saat sürebilen uyku durumu ortaya çıkabilir. Nöbetten sonra çocuk geçici bir süre için elini kolunu oynatamayabilir.

Havale için bünyesi müsait ve ailevi yatkınlığı olan çocuklarda nöbetler tekrarladıkça artık ateş yükselmeden de çocuk havale geçirmeye başlar. Tedbir alınmadığı takdirde bu tip çocuklarda nöbetler ilerki yaşlarda da devam eder ve sara hastalığı söz konusu olur.

İlk defa ateşe bağlı havale geçiren çocuklarda beyin etepakisyonu ve diğer tetkikler tamamen normal çıkabilir ancak bunların yapılması havale sebebini diğerlerinden ayırt etmede işe yarar.

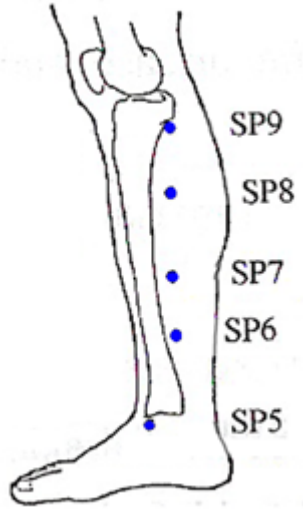
Havale geçirmekte olan çocuğun solunum yolları açık tutulmalıdır. Dilini ısırması önlenmelidir. Havaleye yol açan ateşli hastalık dışı bir sebep tespit edilirse, o da ortadan kaldırılmalıdır.

İkinci defa havale geçiren çocuklara iki sene müddetle hekim kontrolünde nöbet önleyici ilaç verilmemelidir.. Özellikle küçük çocukları havalelerden korumak için ateş yükselmeye baslarken soymalı, soğuk kompreslerle ve ateş düşürücülerle ateşin yükselmesi önlenmelidir. Bu arada ateşli hastalığın tedavisi için de mutlaka bir hekime müracaat edilmelidir.

SP2 noktası; İshal, kabızlık, kusma.

SP3 noktası; Gastrik ağrı, karın ağrısı, ishal, eklem ağrıları.

SP4 noktası; Karın şişkinliği, kusma, uykusuzluk.



SP5 noktası; Karın şişkinliği, ayak ve bileğinde ağrı, hemeroid, ishal, kabızlık, sarılık.

SP6 noktası, düzensiz menstrüasyon, dismenore, erken boşalma, penisde ağrı, fıtık, tesküler atrofi, karın şişliği, ishal, kas ağrısı, ürtiker, uykusuzluk, baş ağrısı, baş dönmesi.

SP7 noktası; Karın şişkinliği.

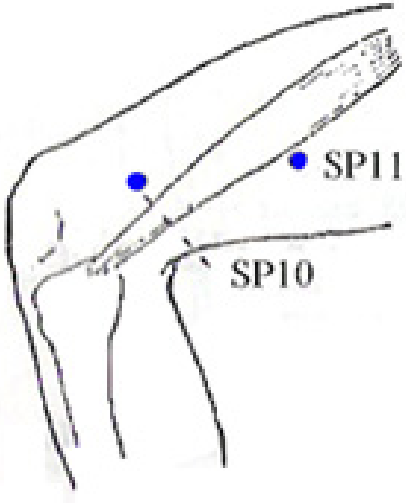
SP8 noktası; Karın ağrısı, ishal, dizüri, ödem, düzensiz adet kanamaları, dismenore, spermatorrhea (anormal ve istem dışı sperm yayılımı), iktidarsızlık, bel ağrısı.

SP9 noktası; Karın ağrısı, karın şişliği, sarılık, Dismenore.

Dismenore, günlük aktiviteleri engelleyecek düzeyde ağrılı adet görme olarak tanımlanan jinekolojik bir hastalıktır.[1] Genellikle aşırı menstrüel ağrı olarak tanımlanır.

Ağrı; aralıklı, kramp tarzı, suprapubik bölgede yoğunlaşmış, zaman zaman bulantı, kusma ve ishalle birlikte görülür. Ağrılar genellikle 48 saat sürmektedir.

Dismenore ağrısı, kramp gibi batıcı, şiddetli bir ağrı olup, en şiddetli görüldüğü yer kasıklardır. Bu ağrı bele ve bacaklara da yayılma eğilimi gösterir. Aslında dismenore terimi, yalnız ağrılı adet görmeyi tanımlamaz bunun yanında görülen bazı sistemik belirtilerin tümünü de içerir. Ağrılı adet gören kadınların yaklaşık olarak yarısında, bulantı, kusma, ishal ya da kabızlık, karında gaz hissi, baş ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk, sinirlilik, ateş basması ve bazen bayılmalara kadar varan belirtilerin biri ya da birkaçı birlikte görülmektedir. Ağrı genellikle, adet kanamasından birkaç saat önce ya da kanamayla birlikte başlar, kanamanın başlamasından sonraki ilk 12 saat içinde en şiddetli düzeyine ulaşır ve gittikçe azalarak birkaç saat içinde kaybolur. Bazen birkaç gün de sürebilir.

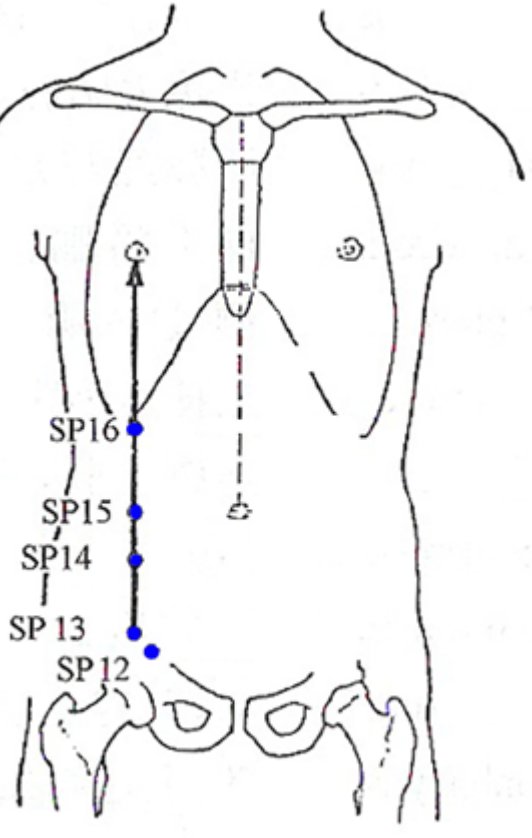


SP10 noktası; Jinekolojik problemler, adet sorunları, egzama.

SP11 noktası; Kasık bölgesinde ağrı. (Ağrı kesilse dahi sebepleri doktora giderek öğrenmek gerekir)

Dalak meridyeni Esmaları Mide meridyeni Esmaları ile aynı frekansı içerirler.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

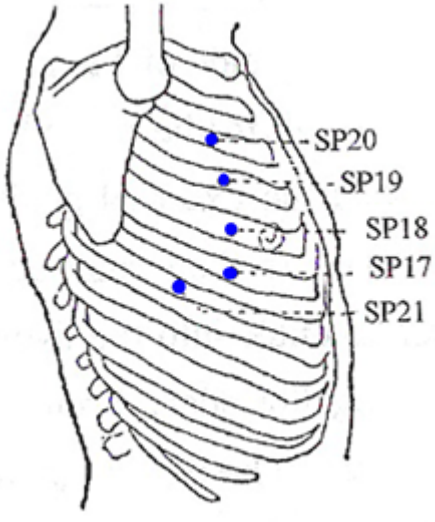


SP12 noktası; Alt karın ağrısı, fıtık, düzensiz adet kanamaları.

SP13 ve 14 noktaları; İshal, kabızlık, hernia (kasık fıtığı)

SP15 noktası; İshal, kabızlık, karın ağrısı.

SP16 noktası; Karın ağrısı.



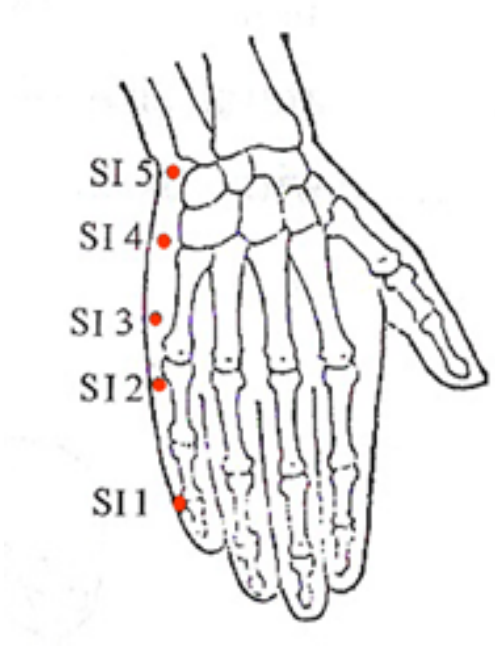
SP17 noktası; Bulantı, sarılık, kusma.

SP18 ve 19 noktası; Göğüste ağrı.

SP20 noktası; Öksürük.

SP21 noktası; Göğüs ağrısı. Astım, bacaklarda güçsüzlük.

İNCE BAĞIRSAK MERİDYENİ



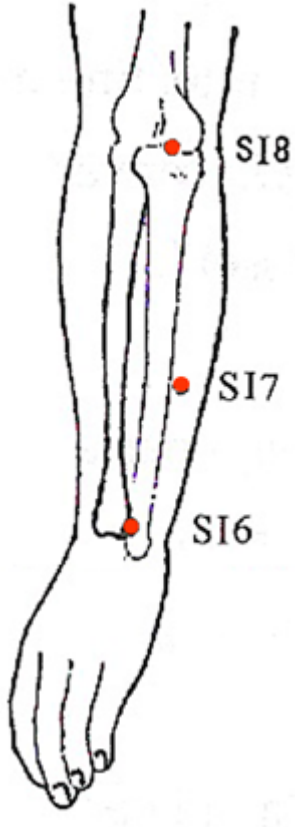
SI1; Apopleksi, bilinç kaybı, yetersiz emzirme, boğaz ağrısı.

SI2; baş ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık, ateş.

SI3; Boğaz ağrısı, mani, epilepsi.

SI4; Sarılık, katarakt, kulak çınlaması, sağırlık, bacakta ağrı, el bileğinde ağrı, halsizlik.

SI5; baş ağrısı, gözlerde kızarıklık, kulak çınlaması, sağırlık, mani, epilepsi, el ve bileğinde ağrı.



SI6; Bulanık görme, omuz ve sırt bel ağrıları.

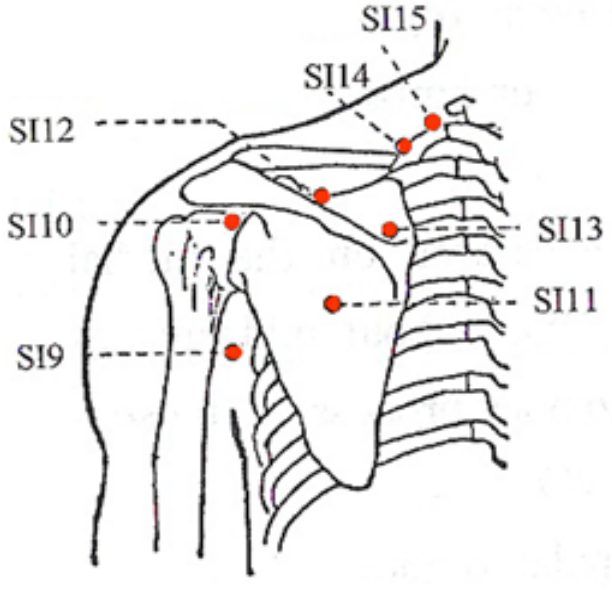
SI7; Baş dönmesi, depresif, boyun tutulması, siğiller.

SI8; Epilepsi, dirsek ve kolda ağrı.

SI9; Omuz ve kolda ağrı, kulak çınlaması, sağırlık.

SI10; Omuz ve kolda ağrı.

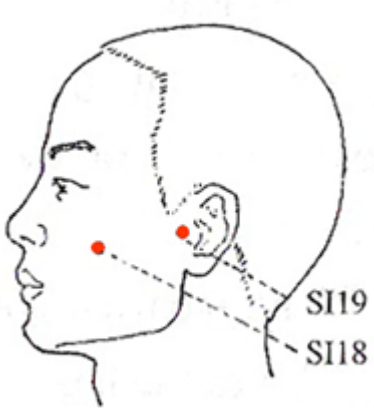
SI11; Omuz ve kol ağrısı, astım, öksürük.



SI14;Öksürük, astım, omuz ve sırtta ağrı. AĞRI.

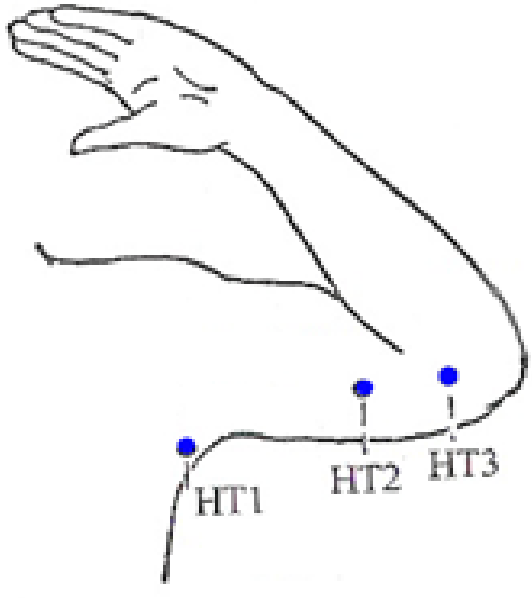
SI15; Öksürük, astım, omuz ve sırt ağrısı.

SI18; Tinnitus, sağırlık, kulak akıntısı, diş ağrısı.



İncebağırsak meridyeni Esmaları başlangıçta verilmiştir.

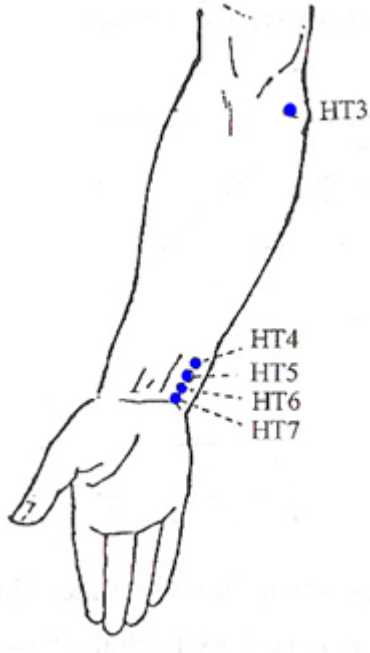
KALP MERİDYENİ



HT1; Göğüs tıkanıklığı, nefes darlığı, duygusal problemler, ağız kuruluğu, susuzluk, sarımsı gözler.

HT2; Kalp ağrısı, ani ses kaybı.

HT3; Anjina pektoris, amnezi, mani, epilepsi, kolda uyuşma, elde titreme, baş ağrısı, baş dönmesi.

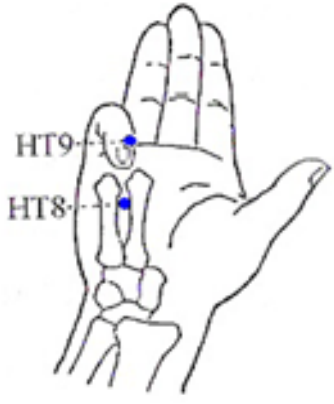


HT4; Anjina pektoris, çarpıntı, üzüntü ve korku, dil tutukluğu.

HT5; Çarpıntı, ani ses kaybı, dil tutukluğu.

HT6; Kalp ağrısı, korkudan kaynaklı çarpıntı, gece terlemesi.

HT7; Amnesia, kalp ağrısı, çarpıntı, sinirlilik, göğüs ağrısı, uykusuzluk, mani, parmaklarda uyuşma.



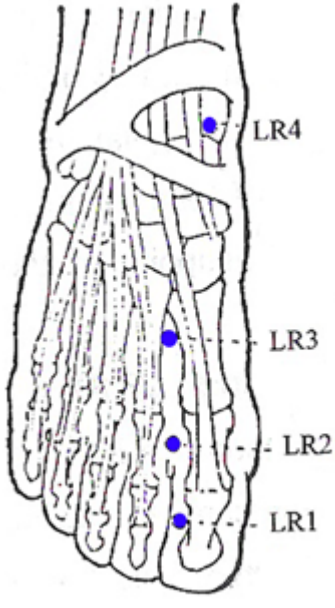
HT8; Çarpıntı, göğüs ağrısı.

HT9; Çarpıntı, mani.

Kalp meridyeni Esmaları bunlardır:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

KARACİĞER MERİDYENİ

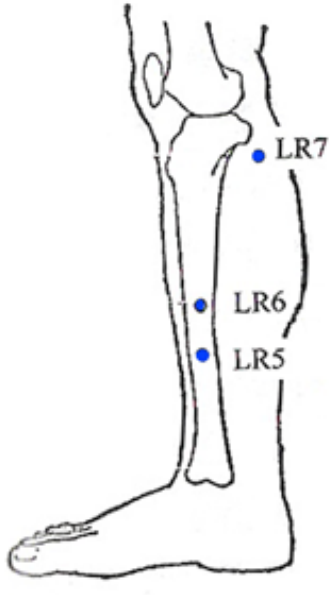


LR1; Baş ağrısı; koma, fıtık, epilepsi, sorunlu idrara çıkma, düzensiz adet kanamaları.

LR2; Baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı, glokom, uykusuzluk, ağrılı idrara çıkma, ayaklarda şişlik.

LR3; Baş ağrısı, baş dönmesi, gözde kızarıklık, glokom, miyop, epilepsi, kusma, mide ağrısı.

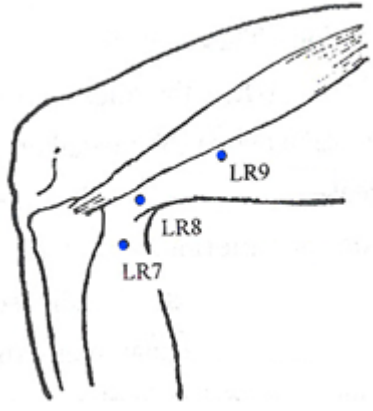
LR4; Fıtık, dizüri, karın ağrısı, sarılık.



LR5; Düzensiz adet kanamaları, alt karın ağrısı.

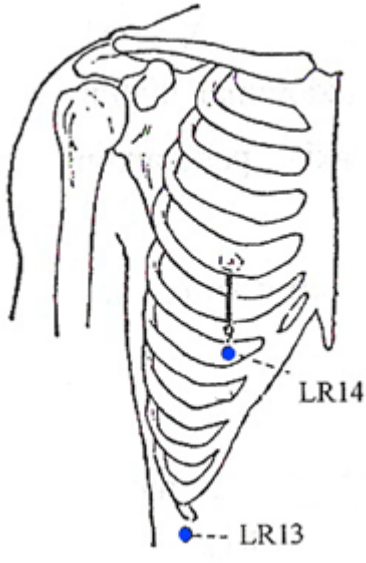
LR6; Karında ağrı ve şişlik, ishal, fıtık.

LR7; Diz ağrısı.



LR8; Dizde şişlik ve ağrı, düzensiz adet kanamaları, sorunlu idrara çıkma.

LR9; Alt karın ağrısı.



LR10; Alt karın ağrısı.

LR12; Fıtık, karın ağrısı, genital ağrı.

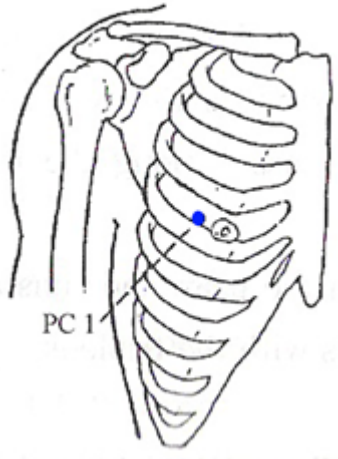
LR13; Karında ağrı ve kütle, ishal, hıçkırık.

LR14; Ağızda acı tat, kusma.

Esmaları:

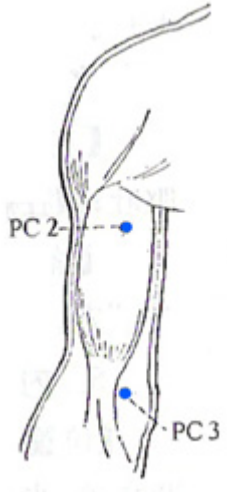
'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'

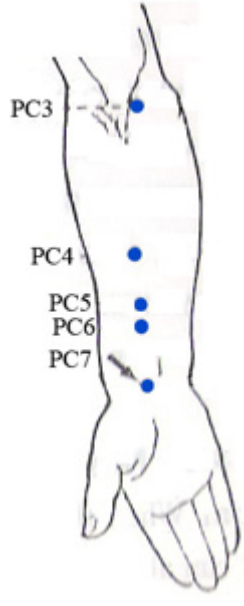
PERİKARD MERİDYENİ



PC1; Larenjit, mastitis, emzirme sorunları, öksürük, göğüs tıkanıklığı, astım.

PC3 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, ishal.



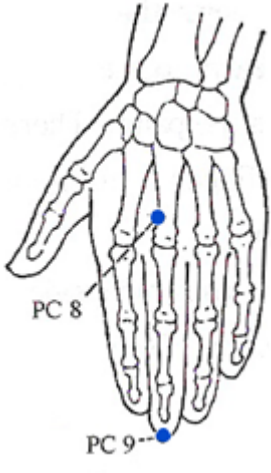


PC4 - Anjina pektoris, çarpıntı, epilepsi, göğüs ağrısı.

PC5 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, mani, sıtma.

PC6 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, hıçkırık, uykusuzluk, baş dönmesi, epilepsi, migren.

PC7 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, mani.



PC8 - Anjina pektoris, çarpıntı, kusma, kötü nefes, ağız ülseri, güneş çarpması, mani, epilepsi, diş ağrısı.

PC9 - Anjina pektoris, koma, güneş çarpması, infantil konvülsiyon.

Anjina pektoris

Genellikle anjina olarak bilinen anjina pektoris, koroner kaslarda iskemi kaynaklı şiddetli göğüs ağrısıyla karakterize ve sonuç olarak koroner arterlerin şiddetli kasılmasıyla oluşan bir durumdur. Anjinanın ana sebebi olan koroner arter hastalığı, kardiyak arterlerin ateroskleroza uğramasından kaynaklanır. Anjina pektoris terimi Latince angina (boğaz enfeksiyonu), Yunanca ἀγχόνη ankhonē (boğulma) ve Latince pectus (göğüs) kelimelerinden türemiştir. Böylece "göğüste boğumlanma, sıkışma hissi" olarak Türkçeye çevrilebilir.

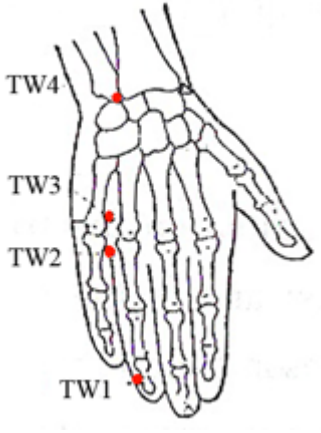
Ağrının şiddeti ve kalp kasındaki oksijen yoksunluğunun derecesi arasında zayıf bir ilişki vardır. (Örneğin, kalp krizi riski az veya hiç olmadığı halde şiddetli ağrı hissedilebilir, ve bir kalp krizi hiç ağrısız meydana gelebilir.)

Kötüye giden anjina atakları, dinlenme halinde aniden başlayan anjinalar ve 15 dakikadan fazla süren anjinalar anstabil anjinanın semptomlarıdır. Bunlar miyokard enfarktüsünün (kalp krizi) habercisi olabilir, acil tıbbi yardım gerektirir ve genellikle kalp krizi olarak kabul edilerek tedavi edilir.

Esmaları:

"Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel Mümit Kahhar Allah'

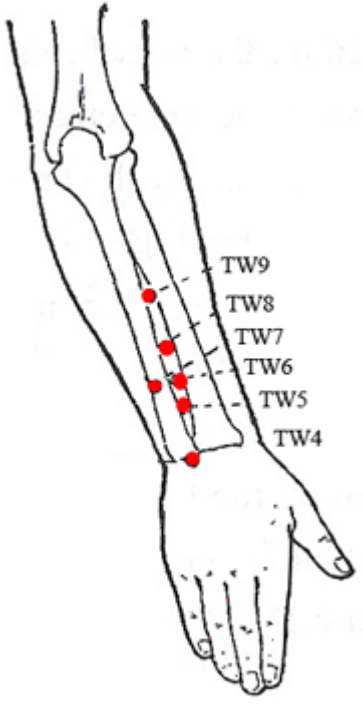
ÜÇLÜ ISITICI MERİDYEN



TW1 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, kulak çınlaması, sağırlık, boğaz ağrısı, yüksek ateş.

TW2 noktası, Baş ağrısı, sıtma, boğaz ağrısı, gözde kızarıklık, sağırlık.

TW3 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, gözde kızarıklık, kulak çınlaması, sağırlık, boğaz ağrısı, omuz ağrısı.



TW4 noktası; Tinnitus, sağırlık, boğaz ağrısı, bilek ekleminde ağrı.

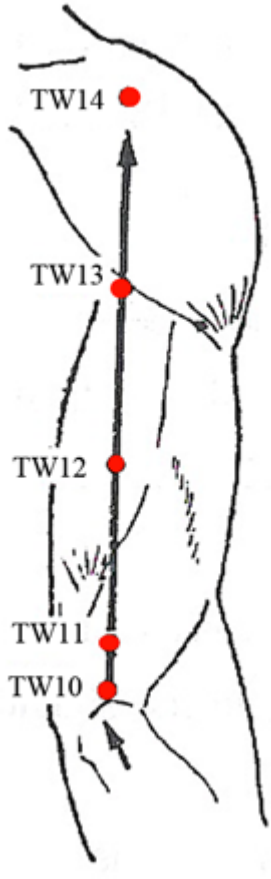
TW5 noktası; Migren, kulak çınlaması, sağırlık, soğuk algınlığı.

TW6 noktası; Kulak çınlaması, sağırlık, omuz ağrısı, kabızlık.

TW7 noktası; Sağırlık.

TW8 noktası; Sağırlık, diş ağrısı, boğaz ağrısı, ani ses kaybı.

TW9 noktası; Migren sağırlık.



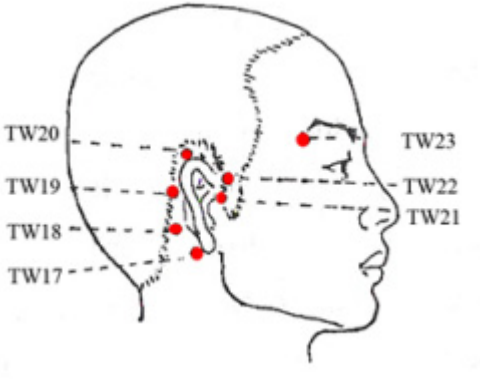
TW 10 noktası; Migren, sağırlık, dirsek ve kolda ağrı, epilepsi.

TW11 noktası; Baş ağrısı, gözlerde sarılık.

TW12 noktası; Baş ağrısı, boyun sertliği, sırt ve omuzda ağrı.

TW13 noktası; Spazm, omuz ve kol ağrısı.

TW14 noktası; Kol ve omuzda ağrı.



TW17 noktası; Kulak çınlaması, Sağırlık, diş ağrısı, hıçkırık.

TW18 ve TW19 noktası; Baş ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık.

TW20 noktası; Migren kabakulak, boyun sertliği, kulak çınlaması, sağırlık, katarakt, diş ağrısı.

TW21 noktası; Tinnitus, sağırlık, diş ağrısı ve yanak şişmesi.

TW22 noktası; Kulak çınlaması, baş ağrısı.

TW23 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, kızarıklık, göz ağrısı, diş ağrısı, epilepsi.

Üçlü ısıtıcı meridyeni Esmaları şunlardır:

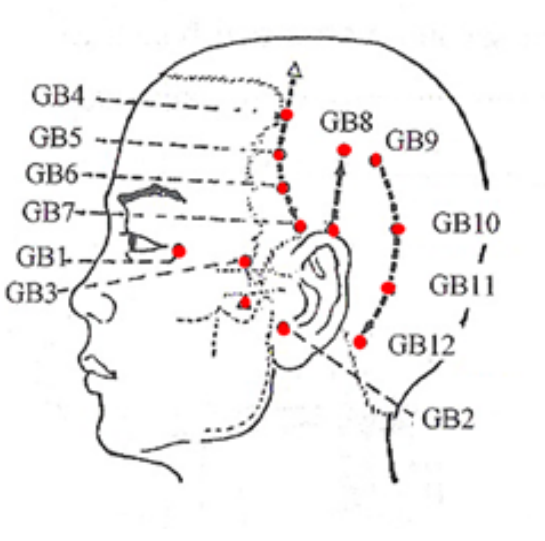
"Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel'

Esmalarda frekansı yakalamak için Esma anlamı aranmıyor. Önemli olan beynin alacağı noktalanmadır. Bu noktalanma beyni komutlayarak gerekli bölge üzerinde onarıma gider.

Akupunktur noktaları bilindiği üzere iğneleme yöntemi sayesinde uyarılırlar. Bu uyarılma tedaviyi getirir. Bizim burada verdiğimiz Esmalar üçlü ısıtıcı meridyene hâkim Esmalardır. Okunması ile ayrıca nokta anında uyarılmış olur. Bu uyarım beyne en hızlı giden çözümlerden birisidir. Aksi halde akupunkturculara iş öğretmek değildir. Esmaların nasıl hızlı şifa verdiğini, iğne olmadan akupunktur noktalarının nasıl hızlı şekilde uyarılacağını göstermektir.

Esmalar kesin tedaviyi hızlandırırlar.

SAFRAKESESİ MERİDYENİ



GB1; Tinnitus, sağırlık, baş ağrısı, gözde kızarıklık ve şişlik, glokom.

Glokom; Halk arasında göz tansiyonu ve karasu adlarıyla bilinen glokom, milyonlarca insanı etkileyen yaygın bir göz hastalığıdır. Tedavi edilmezse görme kaybına neden olabilir. Glokomda, göz içindeki sıvı basıncı, görme yeteneği için gerekli olan göz sinirine zarar verecek düzeyde yüksektir. Glokom tüm dünyada en sık kalıcı görme kaybı nedenidir. Kırk yaşın üzerinde yaklaşık olarak her 40 kişiden 1'inde görülür ve hastalığın ortaya çıktığı 20 kişiden 1'inde her iki gözde kalıcı görme kaybına, yani total körlüğe neden olur. Bu hastalık iki türlü gerçekleşir: kalıcı glokom ve süreksiz glokom. Kalıcı glokom ömür boyu devam eder ama süreksiz glokom yorgun anlarda belirmeye başlar.

GB2; Tinnitus, sağırlık.

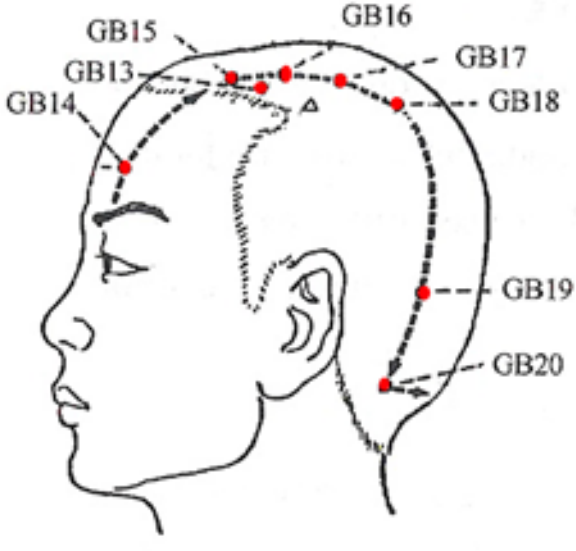
GB3 ve GB4; Migren, kulak çınlaması, sağırlık, tetanos, diş ağrısı.

GB5 ve GB6; Migren, gözde ağrı, ani ses kaybı.

GB7; Baş ağrısı, diş ağrısı, tetanos, ani ses kaybı.

GB8; Migren, baş dönmesi, kusma.

GB9, GB10 ve GB11; Baş ağrısı, sağırlık, kulak çınlaması.



GB12; Baş ağrısı, boyun ağrısı ve boyunda sertlik, diş ağrısı, kulak sorunları, epilepsi, sıtma.

GB13; Baş ağrısı, baş dönmesi.

GB14; Gözlerde ağrı, bulanık görme, göz kapakta seğirme, baş ve yüz ağrısı.

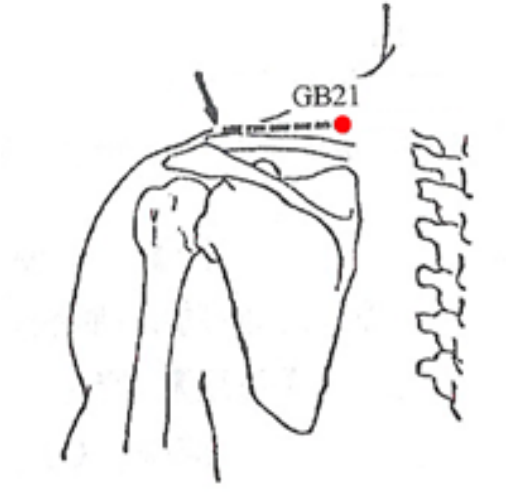
GB15; Baş ağrısı, baş dönmesi, gözlerde kızarıklık, burun tıkanıklığı, kulak çınlaması, sağırlık.

GB16; Glokom, baş ağrısı, burun tıkanıklığı, gözde bulanıklık.

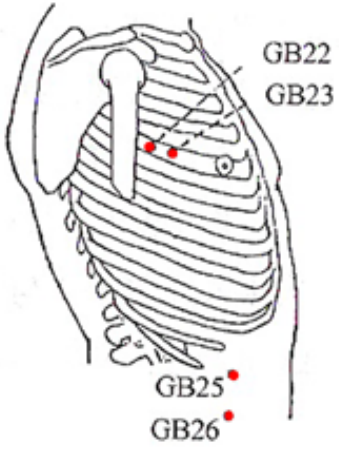
GB17ve GB18; Baş ağrısı, baş dönmesi.

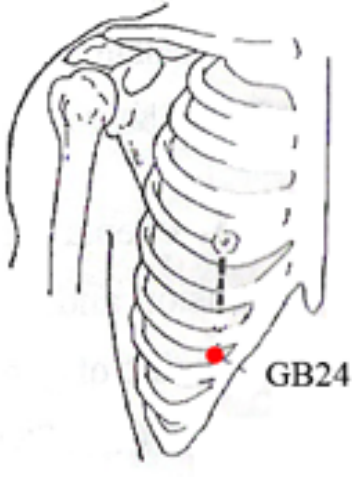
GB19; Psikoz, epilepsi, baş ağrısı, baş dönmesi, boyunda sertlik ve boyunda ağrı.

GB20; Soğuk algınlığı, burun tıkanıklığı, baş ağrısı, gözde kızarıklık, baş dönmesi, kulak çınlaması, sağırlık, epilepsi.



GB21; Boyunda sertlik, omuz ve sırtta ağrı, meme apsesi.

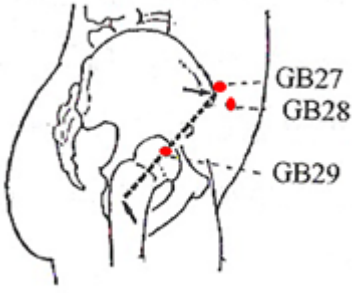




GB 22 ve GB23; Göğüste ağrı.

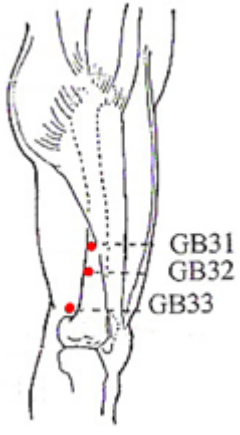
GB24; Sarılık, kusma.

GB25; Böbrek sorunları, bel ağrısı, karın şişliği, ishal ve idrar tutmada zorluk ve ağrı.



GB26; Karın ağrısı, amenore (Amenore, üretken çağdaki kadınların adet görmemesi durumudur), düzensiz adet kanamaları, fıtık, bel ağrısı.

GB27 ve GB28; Karın ağrısı, fıtık, kabızlık.

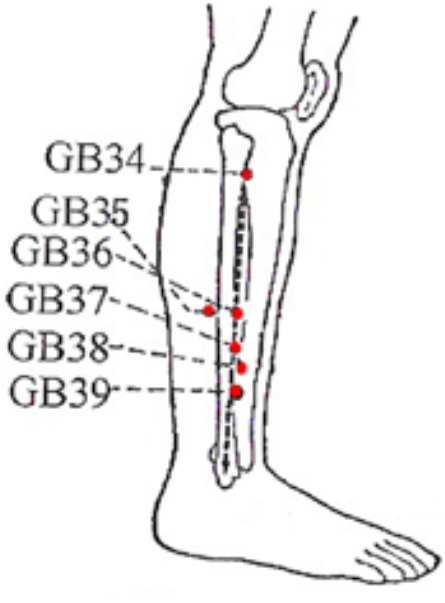


GB31; Halsizlik.

GB33; Dizlerde ağrı.

GB34; Sarılık, kusma, boyun sertliği.

GB35; Distansiyon, depresif psikoz.

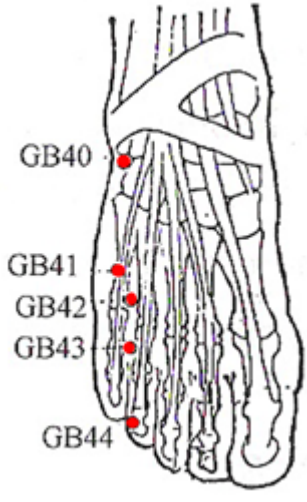


GB36; Depresif psikoz.

GB37; Göz ağrısı, gece körlüğü, görmede bulanıklık.

GB38; Migren, boğaz ağrısı.

GB39; Boyunda sertlik, göğüs ağrısı, boğaz ağrısı.



GB40; Göğüste ağrı, halsizlik, göz ağrısı, sıtma, katarakt.

GB41; Migren, gözde kızarıklık ve ağrı, spazm, düzensiz adet kanamaları.

GB42; Baş ağrısı, göz ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık.

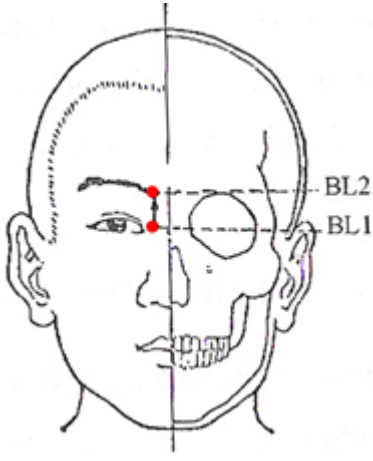
GB43; Baş ağrısı, baş dönmesi, kulak çınlaması, sağırlık.

GB44; Migren, gözde kızarıklık ve ağrı, kulak çınlaması, sağırlık, öksürük, uykusuzluk.

Safra kesesi Esmaları bunlardır:

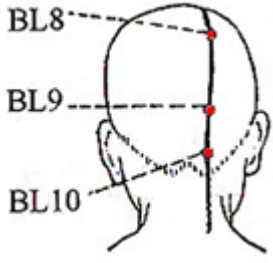
'Rahman Evvel Mümit Kerim Vehhab Şekur Ali Vali Veli Fettah Baki'

MESANE MERİDYENİ



BL1; Bulanık görme, baş dönmesi, gece körlüğü, renk körlüğü.

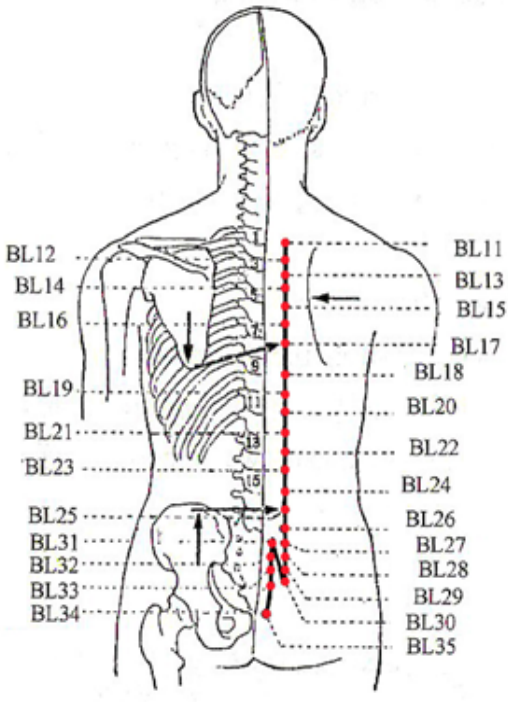
BL2; Bulanık görme, gözde kızarıklık, göz kapaklarında sarkma, baş ağrısı.



BL8; Görmede bulanıklık, kulak çınlaması.

BL9; Baş ağrısı, boyun ağrısı, bulanık görme, burun tıkanıklığı.

BL10; Baş ağrısı, boyun tutulması, baş dönmesi, baş ağrısı, omuz ve sırtta ağrı, depresif psikoz. Epilepsi.



BL11; Boyun tutulması, omuz ağrısı, sırtta ağrı, baş ağrısı, boğaz ağrısı, öksürük.

BL12; Soğuk algınlığı, öksürük, ateş, baş ağrısı, ensede sertlik, göğüs ve sırtta ağrı.

BL13; Ateş, öksürük, hemoptizi, gece terlemesi, burun tıkanıklığı.

BL14; Anjina pektoris, çarpıntı, göğüste tıkanıklık, öksürük, kusma.

BL15; Anjina pektoris, çarpıntı, göğüste tıkanıklık, uykusuzluk, öksürük, nefes darlığı.

BL16; Anjina pektoris, göğüste tıkanıklık, mide ağrısı, karın ağrısı, astım, öksürük.

BL17; Kusma, hıçkırık, yutma güçlüğü, öksürük, astım.

BL18; Sarılık, baş dönmesi, göz hastalıkları, kusma, sırtta ağrı, epilepsi.

BL19; Sarılık, ağızda acı tat, ateş.

BL20; Sarılık, karın şişkinliği, kusma, ishal, dizanteri.

BL21; Kusma, karında şişkik, göğüs ve sırtta ağrı.

BL22; Kusma, ishal, karında şişlik, dizanteri.

BL23; Alt sırtta ağrı, sağırlık, öksürük, astım, kulak çınlaması.

BL24; Hemoriod, karın şişkinliği.

BL25; Karında şişlik, ishal, kabızlık, hemoroid, bel ağrısı.

BL26; Karında şişlik, ishal, sık idrara çıkma.

BL27; İshal, idrar srounları, alt karında şişlik ve ağrı.

BL28; Disüri, ishal, kabızlık, bacak ağrısı.

BL29; İshal, fıtık, alt sırtta sertlik ve ağrı.

BL30; Fıtık, düzensiz adet görme.

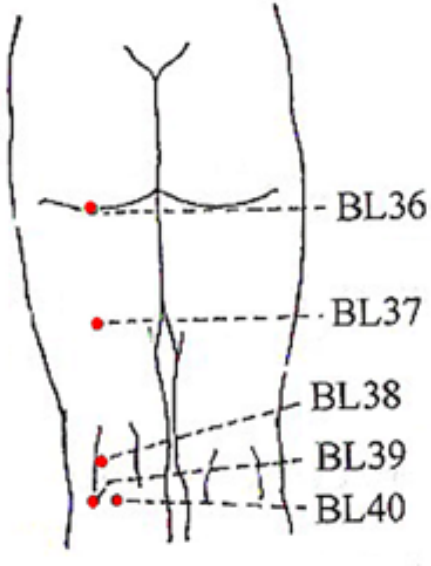
BL31; Disüri, iktidarsızlık, düzensiz adet kanamaları, rahim sarkması.

BL32; Fıtık, iktidarsızlık.

BL33; Düzensiz adet kanamaları, kabızlık, ishal, pürüzlü idrara çıkma.

BL34; Alt karın ağrısı, kabızlık, sorunlu idrara çıkma, düzensiz adet kanamaları.

BL35; Alt karın ağrısı, hemoroid, iktidarsızlık, dışkıda kan.

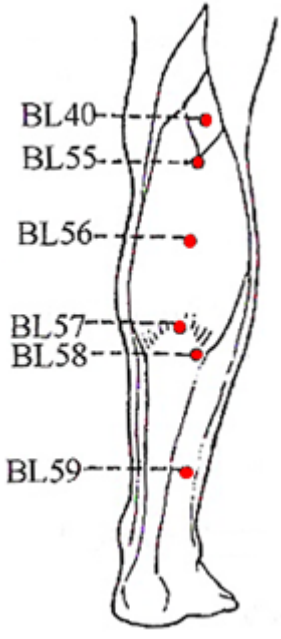


BL36; Ble ağrısı, hemoroid.

BL37; Bel ağrısı.

BL39; Bel ve omurgada ağrı ve sertlik, alt karında şişlik, ayak ve bacaklarda kasılma ve ağrı.

BL40; Bel ağrısı, karın ağrısı, kusma, ishal.



BL41; Rijitlik ve boyun ağrısı, omuz kol ve dirsekte sorunlar.

BL42; Öksürük, astım, akciğer tüberkülozu, boyun sertliği, sırt ve omuzda ağrılar.

BL43; Akciğer tüberkülozu, öksürük, astım, iştahsızlık, dışkıda gevşeklik, halsizlik, sırt ve omuzda ağrılar.

BL44; Kalp ağrısı, çarpıntı, uykusuzluk, göğüste tıkanıklık, öksürük, astım.

BL45; Öksürük, astım, sırt ve omuzda ağrı.

BL46; Kusma, geğirme, hıçkırık, sırt ve omurgada sertlik ve ağrılar.

BL47; Göğüste tıkanıklık, kusma, ishal, sırtta ağrılar.

BL48; Sarılık, karın ağrısı, ishal, şeker hastalığı (diyabet).

BL49; Kusma, ishal, karında şişlik, karında gurultular.

BL50; Dispepsi, ödem, infantil, karında şişlik.

BL51; Karın ağrısı, kabızlık, karında kitle, meme hastalıkları.

BL52; İktidarsızlık, belde ağrı ve sertleşme.

BL54; Disüri, kabızlık, hemoroid, kas atrofisi.

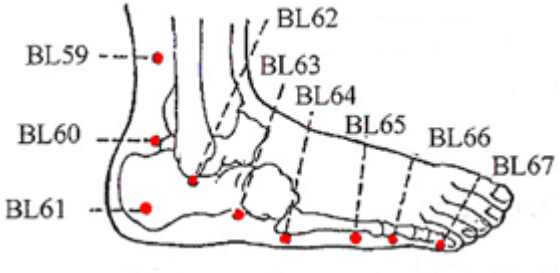
BL55; Fıtık.

BL56; Hemoroid.

BL58; Baş ağrısı, baş dönmesi, bacaklarda zayıflık, hemoroid.

BL59; Baş ağrısı.

BL60; Akut bel ağrısı, topuklarda şişlik, boyunda sertlik, baş ağrısı ve baş dönmesi.



BL62; Epilepsi, manik psikoz, uykusuzluk, baş ağrısı, boyun sertliği, bel ve bacakta ağrı. BL 62 vertigo için nokta üzerine el konularak veya imge ile yüz kere meridyen genel Esmaları okunur. Bu işleme sonuç alınana kadar günlük devam edilir.

Ayrıca diğer birincil etkileri baş ağrısı, baş dönmesi ve bacaklarda ağrıdır. Okunacak Esmalar aynıdır.

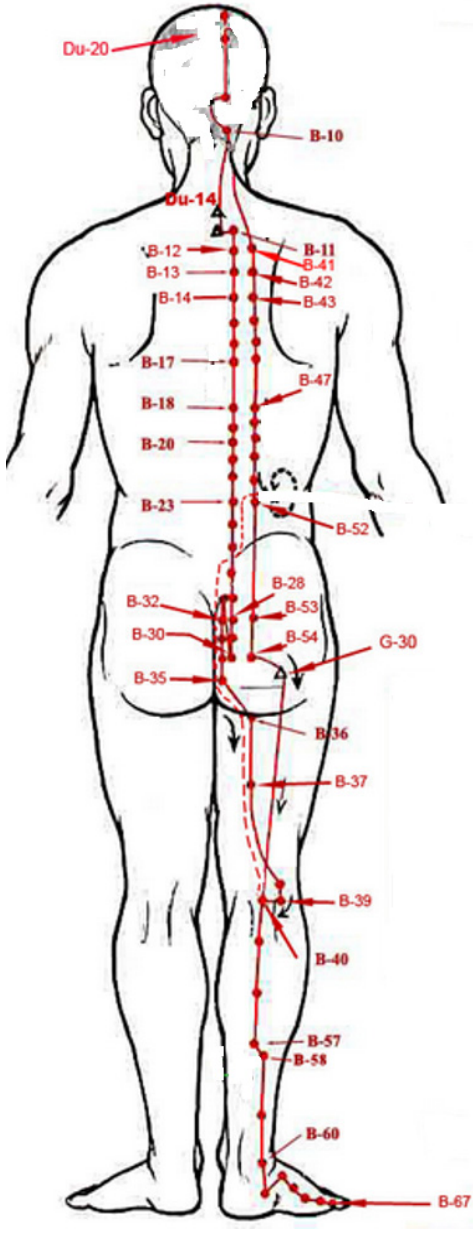
BL63; Baş ağrısı, manik psikoz, epilepsi, bel ağrısı. BL 63 noktası ısıyı temizler, ağrıyı durdurur, Cinnete, alt ekstremitelerde ağrıya, bel ağrısına, epilepsiye, motor bozukluklara iyi gelir. Motor bozukluğu; bir vücut parçası, genellikle bir uzuv veya uzuvların fonksiyonu kısmen veya tamamen kaybıdır.. Bu kas güçsüzlüğü, dayanıksızlık, kas kontrolü eksikliği, veya felç neden olabilir. Motor bozukluk nörolojik durumlar gibi serebral felç, Parkinson hastalığı, felç ve multipl skleroz gibi...

BL64; Baş ağrısı, boyun sertliği, katarakt.

BL65; Baş ağrısı, boyun sertliği, bel ve bacakta ağrı, baş dönmesi.

BL66; Baş ağrısı, boyun sertliği, psikoz, baş dönmesi.

BL67; Baş ağrısı, göz ağrısı, burun tıkanıklığı.

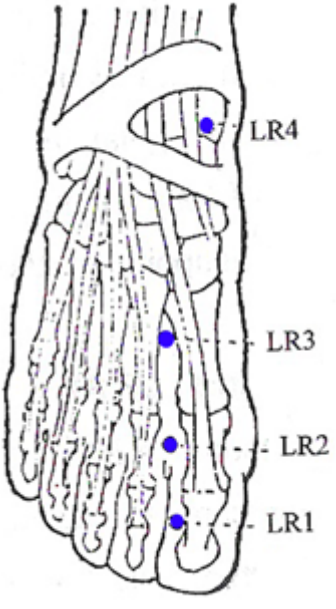

Du-20
B-10
Du-14
B-12
B-11
B-41
B-13
B-42
B-14
B-43
B-17
B-47
B-18
B-20
B-23
B-52
B-28
B-32
B-53
B-30
B-54
G-30
B-35
B-36
B-37
B-39
B-40
B-57
B-58
B-60
B-67

KARACİĞER HASTALIĞI

LR2 noktası; karaciğerde Chi enerjisi yayar. Karaciğer hastalıklarına iyi gelir. Ayrıca, idrar tutamama, kırmızı gözler, ağrılı idrar yapma, menoraji, yüz felci, uykusuzluk, epilepsi, psikoz, düzensiz regl, baş ağrısı, bulanık görme, penis ağrısı, fıtık, lin sendromu, diyabet, alt karın şişliği, karın ağrısı, diyare, öksürük/hemoptizi, şiş diz ve ağrısı, gece körlüğü, glokom, öfke, göğüs ve sırt ağrısı, çarpıntı, peritonit üzerinde Esmanın faydaları vardır.

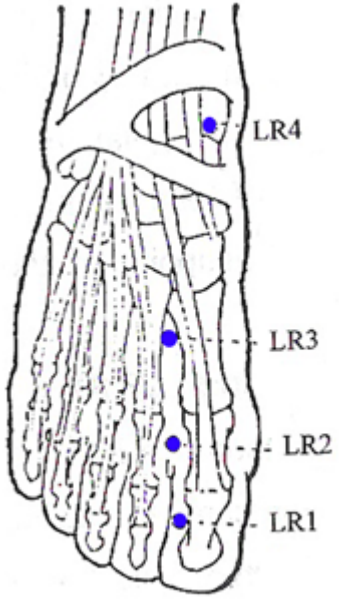
Psikoz; akıl hastalıklarının tümünün umumi adı.

Hemoptizi solunum yollarından gelen kanın ağızdan çıkarılması; öksürükle kan tükürme. Farklı bir kavram olan ve kan kusma anlamına gelen hematemez ile karıştırılmamalıdır.



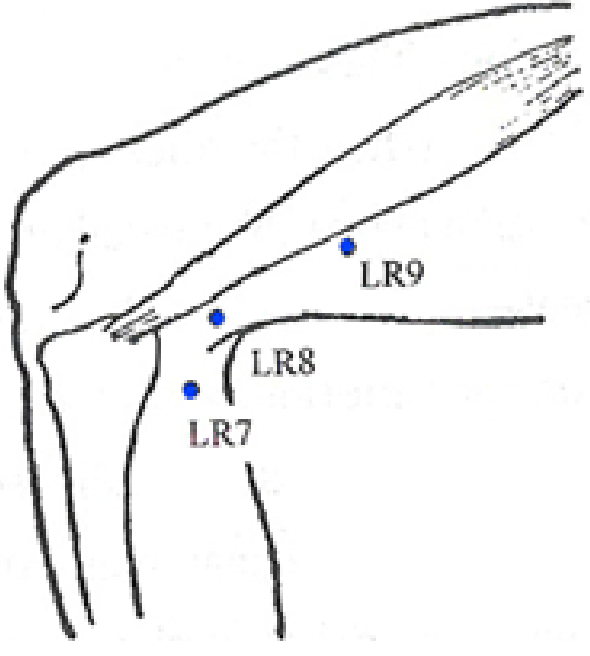
AYAKLARDA FELÇ

LR1 noktası; ayaklarda felci rahatlatıcı etkileri olan noktadır. Ayrıca LV1 noktası; kalp ağızlarını açar düzenler, rahim sarkması, fıtık, idrar kaçırma, epilepsi, orşit, düzensiz adet kanamaları, göbek deliği ve çevresinde ağrı, kabızlık, adet görememe, baş ağrısı, psikopat halleri, karın şişliği, alt karın tarafında ağrılarda faydası vardır. Meridyen Esması kullanılır.



BELDEN AŞAĞI FELÇ İÇİN AKUPUNKTUR

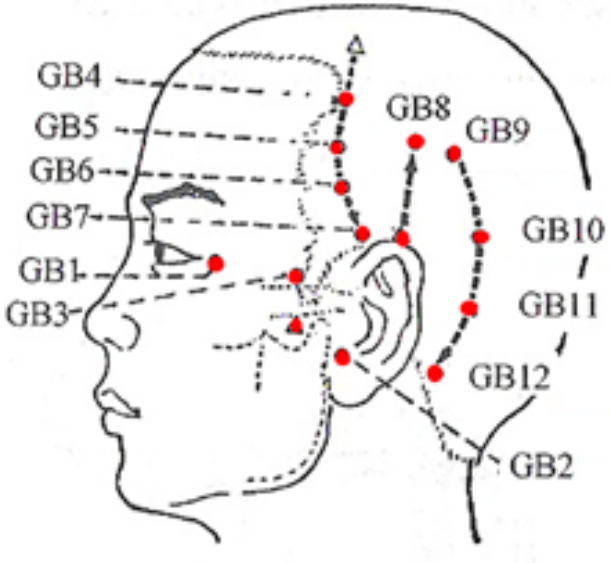
LR8 noktası; bağırsaklarda nemli ısıyı temizler kas kanallarını rahatlatır. Karaciğere yin (dişil enerji) enerji verir. Ayrıca bu nokta üzerinde Esması; rahim sarkması, alt karın ağrısı, dizüri, idrar tutma, seminal emisyon, dış genital ağrı, diz ağrısı, uyluk ağrısı, vulvada kaşıntı, fıtık, dizanteri, psikoz, iktidarsızlık, ishal, göz ağrısı, bulanık görme, burun kanaması, dispne, sperm eksikliği, vajinit, kızlarda adet bozuklukları, belden aşağı felç üzerinde büyük faydaları vardır.



Optik Sinir Atrofi

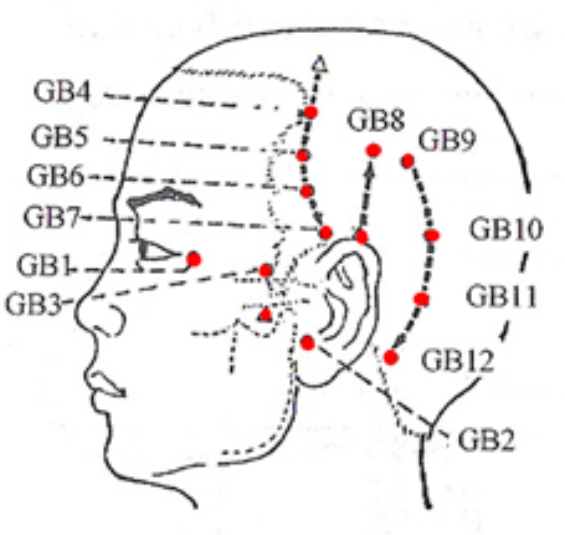
Resimde görülen GB1 noktası optik sinirlere fayda verir. Ayrıca baş ağrısı, göz hastalıkları, boğaz ağrısı, yüz felci, trigeminal nevralji üzerinde faydaları vardır.

Trigeminal nevralji; Yüz ağrısı olarak bilinen, Nervus trigeminus sinirinin myelinli liflerin demyelinize olması nedeniyle yada sinirin tümör inflamasyon, damar baskısı nedeniyle sıkışmasından dolayı şimşek çakması şeklinde 3-5 saniye ile dakikalar arsında sürebilen çok şiddetli ağrıdır.



Migren

GB4 noktası, migren ataklarına iyi gelmektedir. Ayrıca bu noktanın baş dönmesi, kulak çınlaması, diş ağrısı üzerinde de faydaları vardır. Meridyen Esmaları okunması tedaviyi hızlandırır.

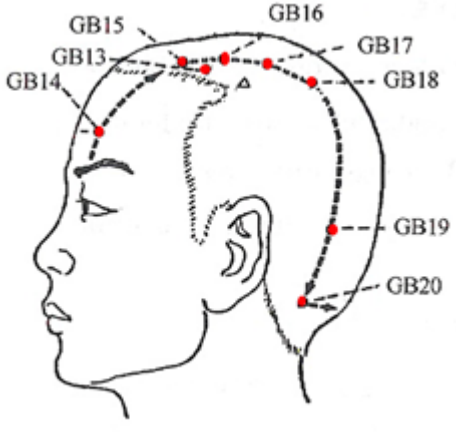


Beyin Temizleme

GB13 noktasına parmakla dokunarak meridyen Esmasını okumak beyni temizler, zihni yatıştırır, başın özüne dönmesini sağlar, baş ağrısını giderir, uykusuzluğa iyi gelir, baş dönmesine fayda verir, epilepsi hastalarına iyi gelir.

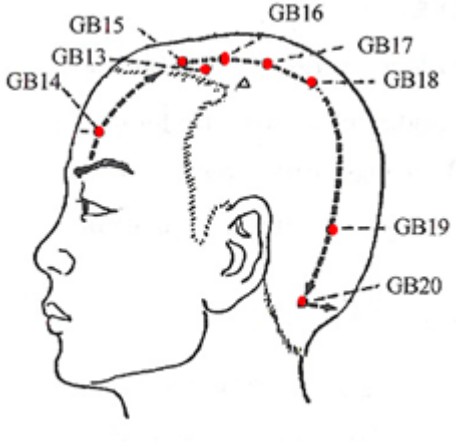
Epilepsi (Sara olarak da bilinir.) beyin içinde bulunan sinir hücrelerinin olağan dışı bir elektro-kimyasal boşalma yapması sonucu ortaya çıkan nörolojik bozukluk, hastalıktır. Beynin

normalde çalışması ile ilgili elektriğin aşırı ve kontrolsüz yayılımı sonucu oluşur. Sıklıkla geçici bilinç kaybına neden olur.



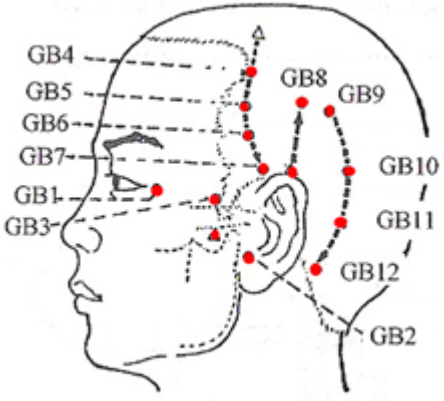
Migren 2

GB17 noktası üzerinde meridyen Esmalarını okumak migren ataklarını keseceği gibi günlük devamı halinde migreni oluşturan nedenleri onaracaktır.



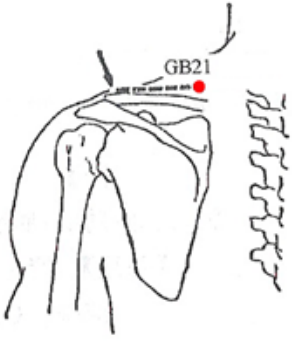
Diş ağrısı

Resimde görülen GB2 noktasına parmakla dokunarak meridyen Esmalarının okunması diş ağrısının kesilmesine fayda verir. Ayrıca Esmanın bu nokta üzerinde tinnitus, sağırlık, yüz felci, kabakulak, psikoz sorunlarına faydası vardır.



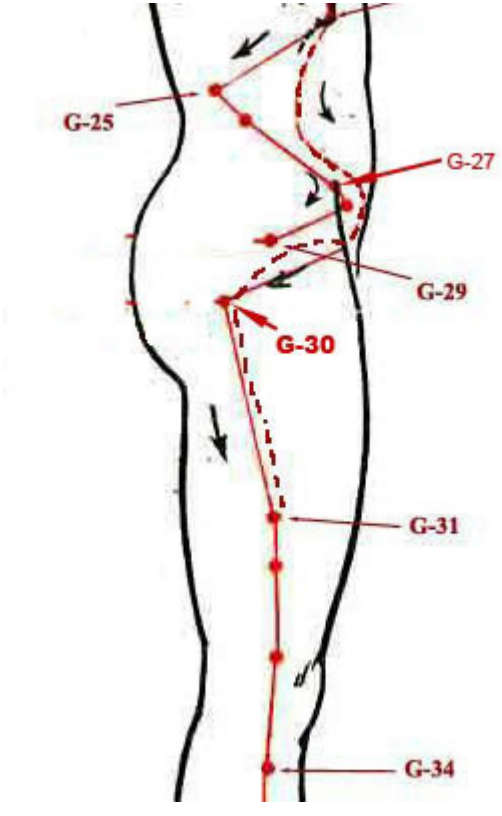
Boyun, omuz, sırt ağrıları

GB21 noktası üzerine parmakla dokunup meridyen Esmalarının okunması boyun, sırt, omuz ağrılarını giderir. Günlük devam etmek ağrıları tamamen tedavi eder.



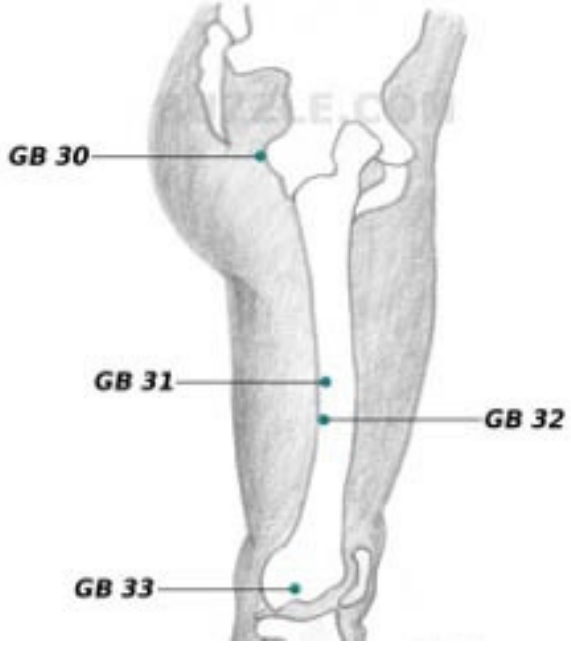
Siyatik

GB30 noktası üzerine parmakla dokunup meridyen Esmalarını okumak siyatiğe iyi gelir. Ayrıca ayak şişmesi, ödem, her iki böbrekte olan ağrıları da alır.



Diz ağrısı

GB33 noktası üzerine parmakla dokunup meridyen Esmalarının okunması diz ağrılarına iyi gelir. Tendonları rahatlatır. Bacaklarda uyuşma, ayaklarda şişme ve siyatik nevraljiye iyi gelir.



Egzama

Li 5 noktası; Egzama hastalığına iyi geldği gibi ayrıca cilt, kaslarda tüm bozukluklara, deride kaşıntı ürtiker prurigo (kaşıntılı deri hastalıkları) gibi tedavi uygulamalarına yanıt veren bir noktadır.

Kollarda uyuşma

Li 9 noktası; ellerde ve kollarda uyuşma, karın ağrısı, karın gurultusuna karşı etkendir.

Guatr

Li 17 noktası birincil etkileri; Guatr, ani ses kaybı, boğaz ağrısı, sıraca hastalığıdır.

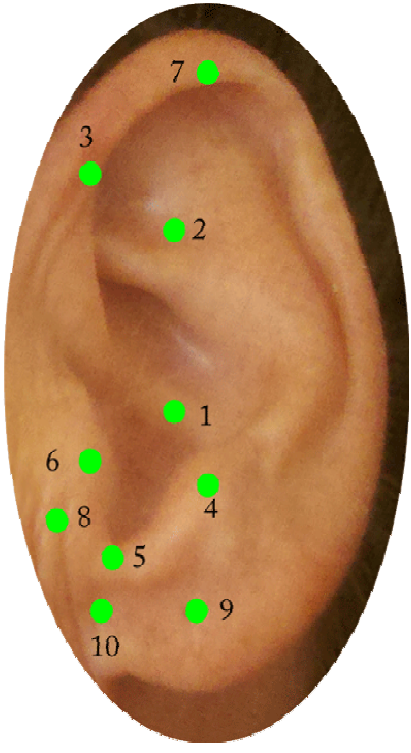
Fıtık

BL 29 noktası Fıtık, dizanteri üzerinde birincil etkileri vardır.

II. BÖLÜM

KULAK AKUPUNKTUR NOKTALARI

Şeker hastalığında Homeostasis



Kulak denilip geçilmemelidir. Onda endokrin bezleri salgısından tutun birçok terapiler vardır. Terapiler ile beden kimyası düzenlenebilir. Yapmamız gereken bu noktaların ne işe yaradığını bilmek ve o noktaları Esmaları ile rahatça uyarmaktır. Şeker hastalıklarında dengeyi oluşturan nokta kulak üzerinde barınmaktadır. Bu nokta Homeostasis dengeyi kurar.

Homeostasis: Canlının vücudunda gerçekleşen her türlü değişikliğe karşı var olan dengenin korunmaya çalışılmasıdır. Hücrelerden gereksiz fazla ve zararlı maddelerin uzaklaştırılarak iç çevrenin dengeli bir durumda kalmasına homeostasi denir.Bu sayede organizma sağlıklı bir biçimde yaşamını sürdürür.

Örn:1 Solunum sonucunda oluşan karbondioksitin vücut dışına atılması bir homeostasis olayıdır. Vücudun var olan dengesine ulaşmasını ve canlının yaşamını sürdürebilmesine olanak sağlar.

Örn:2 Beslenme sonucu alınan fazla glikoz kandaki şeker miktarını arttırır. Bu olay kandaki şeker dengesinin bozulması anlamına gelir. Peki, vücudumuz bu konuda homeostasiyi sağlamak için ne yapar. İnsülin salgılayarak fazla olan şekerin hücrelerde depolanmasını sağlar. Böylece kan şeker miktarı normal seviyesine gelir denge sağlanır.

Örn:3 Proteinin yıkımı sonucu oluşan amonyak zehirli bir maddedir. Homeostasis için vücuttan bu maddenin atılması gerekir. Amonyak çok zehirli olduğu için karaciğerde üreye dönüştürülür ve böbreklerden idrar yolu ile dışarı atılır yine denge korunmuş homeostasis sağlanmış olur.

Kulak üzerindeki 1 numaralı nokta Homeostasis dengeyi kurar. Bu nokta üzerinde parmak koyarak 'Baki Latif' Esmaları yüz kadar okunursa bu denge sağlanmış olur. Özellikle şeker hastaları için iyi gelecektir.

Stres, anksiyete ve aşırı duyarlılık

Kulakta 2 numaralı nokta stres, anksiyete ve aşırı duyarlığa karşı kullanılır. Bu nokta üzerinde 'Rahman Kerim Vehhab'

Esmaları yüz civarında okunursa bu sorunlara çözüm olur. Günlük devam etmek hastalığı tam anlamı ile izole edecektir.

Otonom Sinir Sistemi

Otonom sinir sistemi ya da özerk sinir sistemi, periferik sinir sisteminin, istemsiz yapılan hareketleri ve organ fonksiyonlarının kontrolünü gerçekleştiren bölümüdür. Kalp hızı, sindirim, solunum, tükrük salgılanması, terleme, işeme fonksiyonu, cinsel uyarılma gibi durumlarda istem dışı etkilidir. Visseral sinir sistemi veya vejetatif sinir sistemi olarak da bilinir. Parasempatik sinir sistemi ve sempatik sinir sistemi olarak ikiye ayrılır.

Otonom sinir sistemine biyolojik yaşamla yakınlığından dolayı Vejetatif (bitkisel) sinir sistemi denir. Organlarla ilgili olmasından Visseral sinir sistemi denir. Otonom sinir sistemi, sinir sistemini kalp kası, damarlar, akciğerler ve organların düz kasları ile dış salgı bezleri gibi isteğimiz dışında çalışan organları innerve eden bölümdür.

Sempatik sistem; doku ve organlara gönderdiği sinyallerle genel olarak vücudun aktivitesini, enerji tüketimini artırıcı yönde hareket eder. Örneğin sempatik sinirler kalbin çalışma hızını ve atardamarlardaki kan basıncını artırır. Sempatik sistem aynı zamanda organizmanın korku, öfke, dehşet, heyecan ve şiddetli ağrı gibi stres yaratan durumlarda tepki oluşturmasını sağlar. Örneğin kas aktivitesi gerektiren stres durumlarında, hipotalamusun uyarılmasıyla sempatik sistem organizmada bazı değişikliklere yol açar. Bunlardan bazıları kandaki glikoz yoğunluğunun artışı, atardamarlarda kan basıncının yükselmesi ve kas gücünün artmasıdır. Bu değişiklikler organizmanın stresle baş etmesinde etkili olur.

Sempatik sinir sistemi nöronları, medulla spinalisin torakal ve lumbal bölgesindeki ön ve arka boynuzunda bulunur. Sempatik nöronlardan çıkan sinir lifleri, spinal sinirin ön kökleri içerisinde medulla spinalisi terk ederek spinal sinirin yapısına katılırlar. Bu lifler, vertebraların her iki tarafında bulunan truncus sympathicusa gelirler. Burada bulunan ganglionlara gelen sinir liflerinin bazıları buradaki nöronlarla sinaps yaparlar. Bazıları ise doğrudan organa giderler.

Parasempatik sinir sistemi; hareketlerimizi yavaşlatır. Parasempatik sistem doku ve organlara gönderdiği sinyallerle genel olarak vücutta enerjinin korunmasını sağlayacak yönde etki eder. Örneğin kalp atışının yavaşlaması, sindirimin artması gibi.

Otonom Sinir Sistemi noktası kulakta 3 numaralı noktadır. Bu noktanın uyarımı 'Kadir Latif' Esmaları ile olur. Noktaya parmakla bastırarak yüz kadar okumak yeterli olacaktır.

Talamus noktası

Kulakta 4 numaralı nokta talamus noktasıdır.

Talamus, diensefalonun bir parçasıdır. Koku duyusu hariç, tüm sistemlerden gelen afferent impulslar için bir kapı olarak kabul edilir. Ayrıca amaca yönelik bilinçli davranışlardan sorumludur. Vücuda gelen çeşitli uyaranlara bir çeşit filtre görevi yapar. Bu sayede konsantrasyon sağlanabilir.

Koku hariç tüm duysal uyaranlar için ara istasyondur. Uyaranları azaltma, güçlendirme, iletmeme fonksiyonu mevcuttur, önemsiz uyaranlar filtrede azaltılırken, önemliler artırılır, bu sayede konsantrasyon mümkün olmaktadır. Serebral korteks ile duysal sistemin kontrolünde de rol alır. Ayrıca bazal gangli-

yonlardan ve serebellumdan gelen uyaranları motor kortekse gönderir, bu yolla istemli hareket düzenlenmesinde önemli rol oynar.

Talamus, diensefalonda yer alan en büyük oluşumdur ve mezensefalon ile telensefalon arasında bulunur. Anatomik olarak beynin merkezindedir ve kortekse her yönden sinir lifleri gönderir. İnsanlarda talamus 5.7 cm. uzunluğunda olan ampul biçiminde iki yarıdan oluşur. Bunlar 3. ventrikülün iki tarafında simetrik olarak ve yaklaşık 30 derecelik oblik durumda yerleşmiştir.

Talamus çok sayıda göreve sahiptir. Subkortikal alanlar ile korteks arasında durak oluşturur. Koku alma hariç bütün duyular sinyalleri alıp bunları kkorteksteki ilgili alana ileten talamus çekirdeklerine sahiptir. Örneğin görme duyusunda, retinadan yola çıkan sinyaller talamusun lateral genikülat nükleusuna ulaşır, buradan da oksipital lobdaki primer görme korteksine iletilirler. Talamus bilgiyi sadece iletmez, aynı zamanda işlemden de geçirir. Medial genikülat nükleus orta beyindeki inferior kollikulus ile primer işitme korteksi arasında röle görevi yaparken ventral posterior nükleus dokunma ve propriosepsiyon duyularını primer somatosensör kortekse ulaştıran bir röledir.

Talamus noktasını uyarım için bu noktaya parmakla bastırarak 'Hay' Esması yüz kadar okumak yeterli olacaktır. Göz sorunları olanların dahi fayda göreceği noktadır.

Endokrin noktası

Endokrin sistemi ya da iç salgı bezleri; salgılarını, vücudun başka bölgelerindeki hedef hücrelere ulaştırabilmek için kana veya lenfe veren bezlerin tümüdür. Hipofiz, tiroit, paratiroit, epifiz ve böbreküstü bezleri, iç salgı bezlerine örnektir.

Salgılarını direkt olarak kana veren, salgı kanalları olmayan bezlerdir. Önemlileri şunlardır;

Kalkansı bez : Tiroit bezidir. Tektir, boynun ön ve altındadır. Soluk borusunun önünde bulunur. Alt bacakları kısa bir "H" harfi biçimindedir. Dar bir orta bölümle piramit biçiminde iki yan lobtan oluşmuştur. Bezin içi kolloidal bir cevherle doludur ve çevresinde konjunktival bir yapı ile çevrili oluşumlardan meydana gelmiştir. İçindeki kolloid maddesi koyu bir kıvamda olmakla beraber bazen renklidir. Bezin salgısı bazal ve iyot metabolizmalarını ayarlar. Büyüme ve gelişmede önemli görevi vardır.

ParatiroidIer: Kalkansı bezin arka yüzündedir. Kalkansı bezle ilgisi sadece komşuluğudur. İşi büsbütün başkadır. Salgısının önemi büyüktür. Bez, mercimek büyüklüğünde ve biçimindedir. Sayısı dört kadardır. Paratiroidler, kalsiyum metabolizmasını düzenler, kan da kalsiyumun sabit kalmasını sağlar.

Timus: Göğüs boşluğunda soluk borusunun önünde, iki akciğerin arasında bulunan bir iç salgı bezidir. Büyüklüğü bir insanda, üç yaşına kadar artar. Bu yaştan sonra küçülür. Yetişkinde artıkları bulunur. Üç yaşında ağırlığı 10 gr. kadardır. Küçüklerde çıkarılması gelişmeyi geciktirir. Bezin büyüklerde küçülmemiş olması normal sayılmaz.

Hipofiz: Beynin alt yüzünde, Türk eyeri içinde yarım gram kadar ağırlıktaki küçük bir bezdir. Yutaktan ayrılan bezin 2/3'sini yapan, epitel dokusunda bir ön lobla, yuvarlak, küçük sinirsel yapıda, beyne bağlı bir arka lobu vardır. Ön ve arka lobların dokusu ayrı olduğu gibi işleri de ayrıdır. Bezin az çalışması gelişmeyi geciktirir. Cücelik yapar. Salgının gelişmede artması üst ve alt tarafı uzatarak devlik yapar. Yetişkinde salgı-

nın artmasında, akromegali denen doğrudan doğruya düz kaslar üzerine tesir yapan bir cevher bulunur.

Böbreküstü bezi : Her iki böbreğin üst ve iç bölümünde bulunur. Bezleri besleyen damarlar fazla sayıdadır. Rengi gri, ağırlığı altı gram kadardır. Böbrekle ilgisi sade komşuluğudur. Salgısının iki önemli görevi vardır:

Kasların çalışmasından doğan toksinleri tadil eder.

Yaptığı adrenalin cevheri aracılığı ile sempatik sistemden sinir alan atardamar kaslarına tesir yaparak kan basıncını ayarlar. Bunlardan başka böbreküstü bezinin C vitamini depo edilmesinde görevi vardır.

Kulakta Endokrin noktası 5 numaralı noktadır. Bu nokta üzerine parmakla bastırarak 'Rahim' Esması yüz civarında okunur.

Alerji noktası

Kulakta 7 numaralı noktadır. Bu nokta toksinleri temizler alerjiyi ve alerji iltihaplarını azaltır. Bu nokta üzerinde okunacak esma 'Rahim' Esmasıdır.

Sakinleştirme noktası

Kulakta 8 numaralı noktadır. Bu nokta genel sakinleştirici etkisi verir. Aynı zamanda anksiyete sorununa çare olur. Okuma Esması 'Baki Latif' Esmasıdır.

Göz noktası

Kulakta 9 numaralı noktadır. Bulanık görme ve kulak çınlamalarına iyi gelir. Okuma Esması 'Hay' Esmasıdır.

Serebral noktası

Bu nokta Obsesif Kompulsif Bozukluk üzerinde etkilidir.

OKB kişinin istemediği ve tekrarlanan düşünceler, hisler, fikirler, takıntılar veya bir davranışı yapmaya doğru sürülmek. Sıklıkla kişi, obsesif (saplantılı) düşüncelerinden kurultulmak için bir kompulsif (zorlayıcı) davranışı uygulamak durumundadır. Ancak bu sadece geçici bir ferahlık sağlamaktadır. obsesif (saplantılı) ritüelleri yapmamak aksiyete (endişe)'yi yükseltebilir.

Hastanın aklına tekrar tekrar gelen, fikirler, imajlar ya da dürtü (iç-tepki) kalıplaşmış formlar. Bunların çoğu, bunaltıcı, üzücü, negatif ve hasta çoğu kez dener, başarısızlıkla, tahammül etmeye çalışır. Bunlar, ne var ki, hastanın kendi tanınmış düşünceleri gibi kabul görür, hatta istemsiz ve sıklıkla anlamsız gelmektedir.

Tekrar tekrar yapılan, kalıplaşmış, ne hoşlanılan-zevk alınan ne de doğal olarak sonuçta olması gereken işe yarayacak tutum ve davranışlardır. Bunların işlevi, Hastanın belki aksi hali gerçekleşeceğinden endişe duyduğu, bazı 'objektif bir şekilde' kuşku duyduğu olayları engellemek, sıklıkla ilgili şeye zarar veren veya hastanın neden olduğu durumlardır.

Genellikle, hastanın da kabul gördüğü bu tekrarlanmaya devam eden bastırılması güç davranışlar, amaçsız ve etkisiz karşı koymalarıdır. Anksiyete (endişe) neredeyse değişmeksizin mevcut durumdadır. Eğer kompulsif (zorlayıcı) davranış

veya ritüeller direnmeye devam ederse anksiyete daha kötüye gider.

Nokta 10 numaralı noktadır. Bu nokta üzerine okunacak esmalar 'Baki kadir' Esmalarıdır. İlk uygulamada etkisini çok rahat göreceğiniz gibi tedavi tam anlamı ile gerçekleşene kadar günlük devam edilir.

Kulakta diğer noktalar

Kulakta birinci nokta; Nefes darlığı, romatizma, sıtma, kollajen hastalığı, anafilaksi, öksürük, hipotansiyon, baş dönmesi.

Anafilaksi nedir?

Aniden başlayan ve ölüme neden olabilen ciddi bir alerjik reaksiyondur. Anafilakside genel olarak kızartılı bir kaşıntı, boğaz şişmesi ve düşük kan basıncı dâhil semptomlar söz konusudur. Yaygın nedenleri böcek ısırmaları, gıdalar ve ilaçlardır.

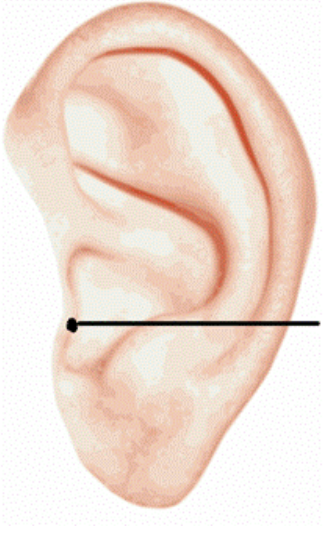
Hipotansiyon (Küçük tansiyon); Düşük tansiyon ya da hipotansiyon, düşük kan basıncı demektir; sistolik kan basıncının (büyük tansiyon) 90 mmHg'dan az olmasıdır.

Normal kan basıncının alt limitleri bireyden bireye değişmekle birlikte, sistolik 90, diastolik (küçük tansiyon) 60 mmHg kabul edilmektedir. Düşük tansiyonun nedeni parasempatik sinir faaliyetinin artması ya da başka rahatsızlıklardır ve genelde halsizlik sendromu göstermektedir. Vücuttaki sodyum ve iyonların dengesizliği ve yetersizliğinde de baş göstermektedir. Tansiyon düşüklüğünde sık görülen şikayetler baş dönmeleri, kulak çınlaması ve bayılmadır.

Kulakta görünen nokta üzerine dokunarak yüz kadar şu Esmalar okunur:

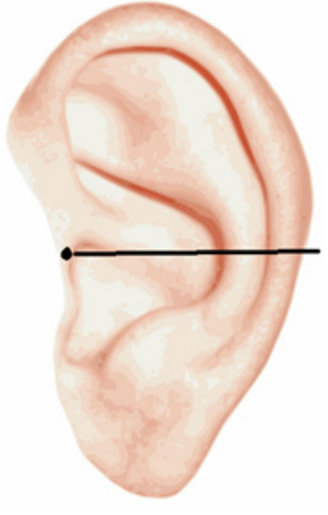
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Birkaç günlük çalışmada yukarıda bahsi geçen sorunlar rahatlamış olur. Tam anlamı ile sorunların nedeni kalkması için iki hafta kadar devam edilir.



Kulakta ikinci nokta; Baş dönmesi ve otopati (kulak hastalığı). Kulak noktalarında kullandığımız Esmalar aynıdır. Sorunlara göre bu noktalar üzerinde aynı Esmalarla çalışılır. Kulakta birinci noktada da olduğu gibi burada da aynı Esmalar yüz civarında okunur.

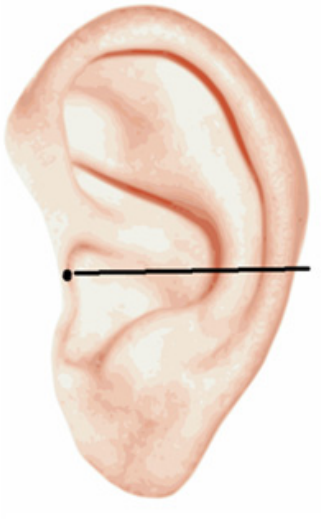
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'



Eğer uygulama yapılacak kişi uzakta ise buradaki kulak resminde olan noktaya bakarak o kişinin kulağı ve noktası olarak imgelemeniz ve düşünmeniz, sonrasında da Esmaları bu noktaya okumanız istenilen kişiye Esmaları yöneltecek ve akupunktur noktasını uyaracaktır. Hayali yaptığınız işlerde bile o hayalinize parmaklarınızı yöneltin. Bu hareket gerekli olan frekansı anında iletecektir. Bunun için deneme olarak kendinizde yapabilir tecrübe edinebilirsiniz.

Kulakta üçüncü nokta; Akut farenjit, tonsilit, bronşit, astım, globus histerikus (Hastanın yutkunurken mevcut olmamasına rağmen boğazında şişlik veya topak hissetmesi)

Tonsilit; Tonsilit veya anjin, boğazın iki yanında bulunan tonsil ya da bademcik adı verilen dokuların iltihaplanması hastalığıdır.

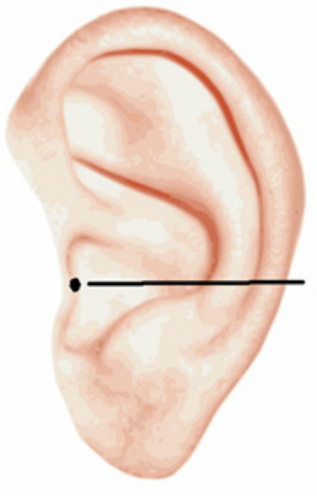


Akut farenjit; Farenjit,Pharyngitis yutağın (farenks) iltihaplanmasına (enflamasyon) yani yutak iltihabına verilen isimdir. Yutağın bazen mikrobik, bazen metabolik, bazen de çalışılan ortamın ısısına, tozuna bağlı olarak reaksiyon göstermesi olan farenjit sıklıkla boğaz ağrısı veya boğaz yangısı olarak anılır. Bademciklerin enfeksiyonu, tonsilit, de eş zamanlı olarak görülebilir.

Kulakta üçüncü nokta için Esmalar belirlenmiş aynı Esmalardır:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Kulakta dördüncü nokta; Öksürük, kronik rinit, nazal sinüzit, burun kanaması



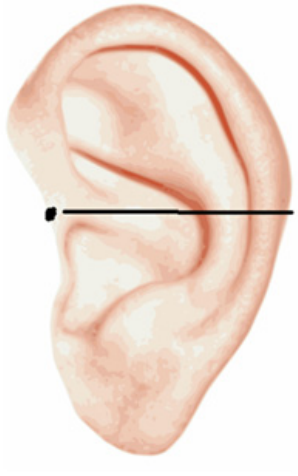
Kulakta dördüncü nokta için Esmalar belirlenmiş aynı Esmalardır:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Kulakta beşinci nokta; Otitis media, kulak çınlaması, sağırlık, rinit, nazal sinüzit, baş ağrısı, baş dönmesi, prosopalgia (Yüz felci),

Beşinci nokta aşağıdaki resimde işaretlenmiştir. Esmalar aynıdır:

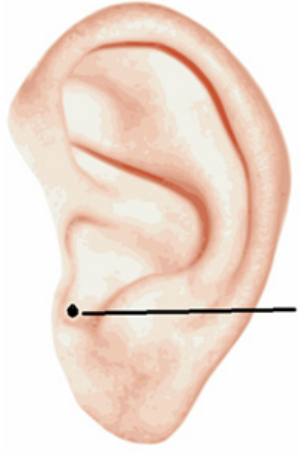
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'



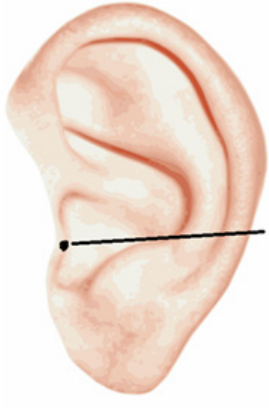
Kulakta altıncı nokta; Glokom, retinit (Gece körlüğü), iridosiklitis (Göz iltihabı).

Altıncı nokta resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine aynı Esmalar okunur:

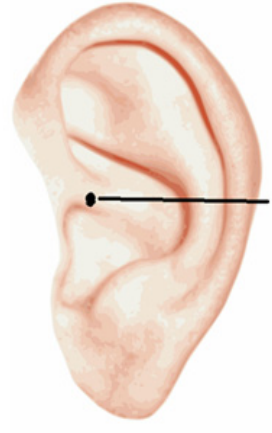
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'



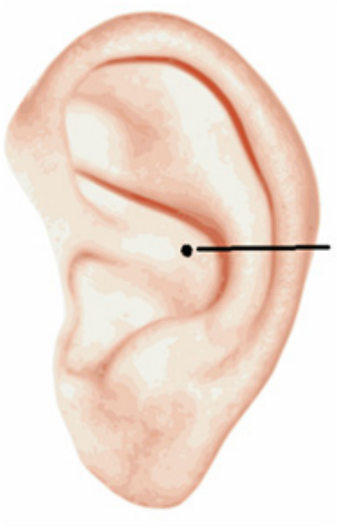
Kulakta yedinci nokta; Nefes darlığı, parotit (Kabakulak veya epidemik parotit insanlarda oluşan bir viral hastalıktır), romatizma, sıtma, kollajen hastalığı, anafilaksi,öksürük Hipotansiyon, baş dönmesi.



Kulakta sekizinci nokta; Disfaji (Yutma güçlüğü), özofajit (Yutak iltihabı P53 geni Tümör baskılayıcı gen. Etkisiz kalması tümör oluşumunu artırır), Özofagus spazmı, göğüste sıkıntı, globus histerikus, hipopne (Spazm).

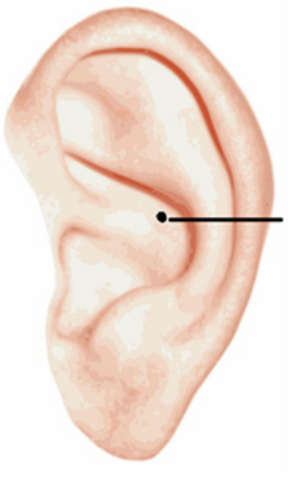


Kulakta dokuzuncu nokta; Gastrit, mide ülseri, mide spazmı ya da phrenospasm (Diafragma kaslarının aniden kasılması, diafragma spazmı; 2. Mide'de kardiak sfinkterin, geçitin kapanmasına sebep olmak üzere ağrılı kasılması, kardia spazmı).



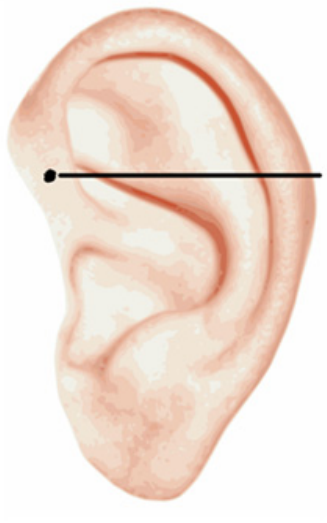
Kulakta onuncu nokta; Duodenit (Onikiparmak bağırsağı tahrişi), safrakesesi iltihabı, böbrek veya safrakesesinde taş (Calculus), pilorospazm (Mide ile duodenum arasındaki orifisin fonksiyonel tıkanıklığı), duodenum ülseri.

Bu hastalıklara etki eden nokta aşağıda resimde gösterilmiştir.



Kulakta onbirinci nokta; Hazımsızlık, karın ağrısı, distansiyon, ishal, kabızlık, idrar, stomatocace, farenjit, taşikardi.

Kulakta onikinci nokta; Rinit, farenjit, bronşit, akne.



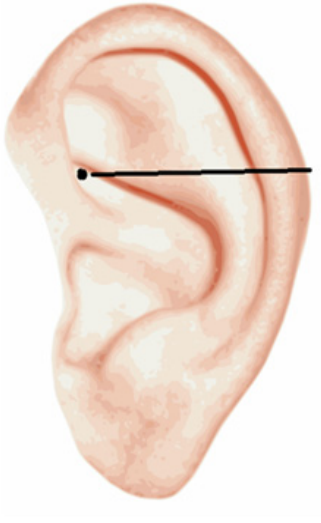
Kulakta onüçüncü nokta; Enürezis, sistit, lumbago, siyatik, baş ağrısı, uykusuzluk.

Enürezis; çocukluk çağının en önemli ve en sık görülen işeme bozukluğudur. Uyku sırasında mesanenin fonksiyonel kapasitesi dolduğunda ortaya çıkan kendini boşaltma ihtiyacı çocuk uyanır ve gece tuvalete işerse "nokturi", uyanamaz ve yatağına işerse "enürezis" olarak adlandırılır. Enürezis ve inkontinans deyimleri sıklıkla birbirinin yerine ve yanlış olarak kullanılmaktadır. Enürezis uygunsuz yer ve zamanda gerçekleşen fizyolojik (normal) bir işemedir. İnkontrinansta ise, normal bir işeme yoktur, çocuk bilinçli olarak engellemeye çalıştığı halde idrar kaçırmağı önleyemez.

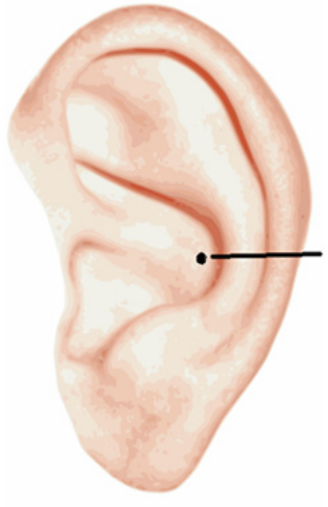
Sistit; Sistit birçok kadının çok karsılaştığı hastalıklardan birisidir tarif olarak idrar kesesinin iltihaplanmasıdır. Ana başlık olarak iki büyük tipi vardır. Bunlardan bir tanesi bakterilerin yol actigi mikrobik sistit digeride mikroplar ile hic ilgisi olamayan intersitisyel sistittir. Bu iki hastalığında belirti ve bulguları biribirine benzer ve birbirleri ile sıklıkla karışırlar.

Siyatik; siyatik sinirinin ağrılı hastalığıdır.

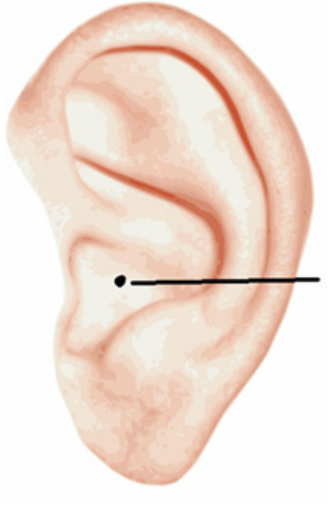
Kulakta onüçüncü nokta aşağıda resimde işaretlenmiştir.



Kulakta ondördüncü nokta; Vertigo, kabızlık, iştahsızlık, karın şişkinliği, ishal.



Kulakta onbeşinci nokta; Taşikardi, anjina pektoris, nevrasteni, histeri, anjin.



III. BÖLÜM

REFLEKSOLOJİ

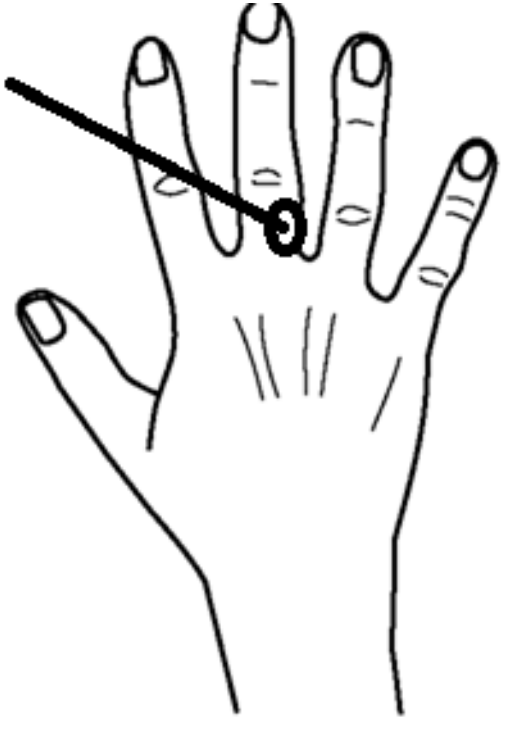
Bu bölümde el ve ayakta akupunktur noktalarına yer verilmiştir. Bu noktalar ve etkileri ilk olarak sizlere açıklanmaktadır. Bu alanda şu an emsalsiz bilgileri içeren bir esere imza atmaktan mutluluk duyuyorum. İnanıyorum bu eser ve bilgileri başucunuzun sağlık kitabı olarak yerini alacaktır.

Alerjik astım

Astım, tüm dünyada yaklaşık 300 milyon kişiyi etkilediği tahmin edilen ciddi bir halk sağlığı sorunudur. Ülkemizde yaklaşık her 100 erişkinden 5-7'sinde, her 100 çocuktan 13-15'inde görülmektedir.

Astım, hava yollarının daralması ile kendini gösteren ve ataklar (krizler) halinde gelen bir hastalıktır. Hastalar ataklar arasında kendilerini iyi hissederler. Astımda hava yollarında mikrobik olma yan bir iltihap vardır. Bu nedenle hava yolu duvarı şiş ve ödemlidir. Bu durum akciğerlerin uyaranlara aşırı duyarlı olmasına neden olur. Toz, duman, koku gibi uyaranlar ile hemen öksürük, nefes darlığı ve göğüste baskı hissi gibi yakınmalar ortaya çıkar. Krizde hava yollarını saran kaslar kasılır, ödem ve şişlik artar, ilerleyen iltihapla birlikte hava yolu duvarı kalınlaşır. Hava yollarındaki salgı bezlerinden kıvamlı bir mukus (ifrazat-balgam) salınır. Tüm bunlar hava yollarını önemli ölçüde daraltır ve havanın akciğerlere girip çıkması engellenir. Bu durum, artan öksürük, nefes darlığı, hırıltı, hışıltı ile kendini göstermektedir.

Alerjik astım durumlarında resimde görülen nokta üzerine parmakla bastırarak 'Kahhar' Esması yüz civarında okunur. Astım sorunu kalkana kadar günlük devam edilir.

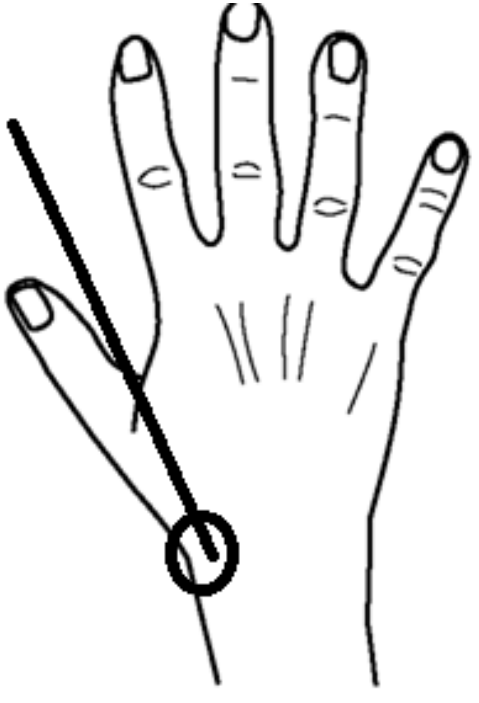


Apandisit iltihabı

Apandisit, körbağırsak üzerinde apandisin iltihaplanmasıdır.Apendiksin (apandisin) çoğunlukla dışkı veya daha az bir ihtimalle safra taşı, tümör ya da bağırsak kurduyla tıkanması sonucu iltihaplanmasına apandisit denir. Apandisin vücuttaki fonksiyonu henüz bilinmemektedir. Sadece lenf dokusu ba-

kımdan zengin bir yapıdır. Yine de apandisin iltihaplanması sonucu yırtılıp karın bölgesinde yayılmasıyla, ciddi problemler ortaya çıkar. Tedavi edilmediğinde tehlikeli bir hastalık olan apandisit, karın zarının iltihaplanmasına yol açabilir.

Dr tedavisinde olanlar resimde görülen nokta üzerine çalışmaları başarıyı artırır. Nokta üzerine parmak veya el koyarak 'Basıt Kadir' Esmaları iki yüz civarında okunur. Sorun bitene kadar devam edilir.



Ateroskleroz, damar sertleşmesi

Ateroskleroz, atardamarları (arterleri) etkileyen bir hastalıktır. Yaygın olarak "damar sertleşmesi" olarak adlandırılan arteriosklerozun bir türüdür. Orta boy ve büyük arterlerde görülen "aterom" veya "plak" olarak adlandırılan yapısal bozukluklardan (lezyonlardan) oluşur. Aterom, hangi safhada olduğuna bağlı olarak çeşitli yapılar barındırabilir:

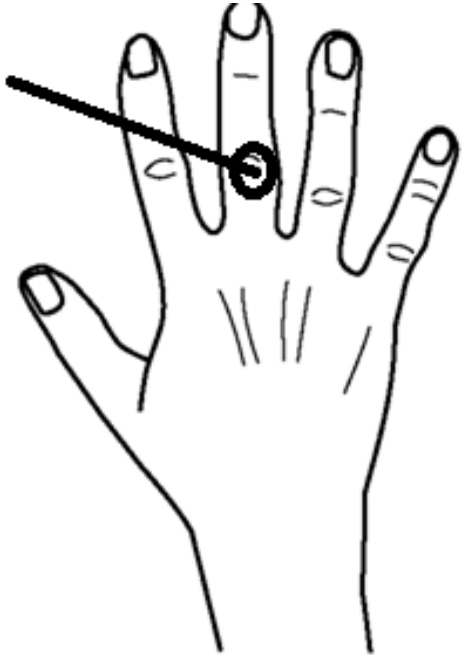
Aterom, damarın yüzey tabakası kalınlaşmış büyük bir alanının ortasında bulunan, yumru gibi, yumuşak sarımsı bir birikimdir. Arter lümenine yakın noktalarda makrofajlardan oluşur. Bunun altında bazen kolesterol kristalleri ve ilerlemiş lezyonların tabanında kireçlenme (kalsifikasyon), hatta bazen kemikleşme de olabilir. Ateroskleroz, ateromların, içi yumuşak, dışı sert yapısından dolayı Yunanca athero- (lapa) ve -sclerosis (sertleşme) sözcüklerinden türetilmiştir.

Ateroskleroz iki patolojik sorun oluşturur. Birincisi, aterom zaman içinde yırtılabilir ve içinden çıkan parçalar akıntıyla gidip daha dar damarları tıkayabilir (tromboz). İkincisi, aterom yırtılmasa da büyümesi sonucunda damarın daralmasına (stenoz) yol açabilir. Her iki durumda da damar tarafından beslenen organa yetersiz kan gitmiş olur. Hastalığın izleyebileceği alternatif bir yol ise anevrizma olarak adlandırılır; bu durumda ateromun kalınlaşmasının telafisi için damar genişler ama bunun sonucunda damar duvarı zayıflar, en zayıf noktasından balon gibi şişip patlar ve iç kanamaya varır.

En yaygın görülen süreç, hassas plak olarak adlandırılan yumuşak plakların yırtılmasıdır. Bunun sonucunda oluşan kan pıhtısı, kanı 5 dakika gibi kısa bir sürede yavaşlatır veya durdurur ve ölüme yol açabilir. Bu olaya enfarktüs denir. Bunun en yaygın senaryosu kalp krizidir, yani trombozun bir koroner

arterin içinde meydana geldiği miyokardiyal enfarktüstür. İlerlemiş aterosklerozda görülen başka bir yaygın senaryo ise kladikasyon olarak adlandırılır, bu durumda stenoz ve anevrizmanın birleşimi sonucu bacaklara yeterli kan gitmez ve bunun sonucu hasta topallar. Böbrek, bağırsak ve diğer organlardaki arterler de aterosklerozdan etkilenebilir.

Ateroskleroz durumlarında resimde görülen nokta üzerine el koyarak 'Baki Latif' iki yüz civarında okunur. Nokta üzerinde olan çalışma ne kadar uzun olursa sonuç için iyi olacaktır.



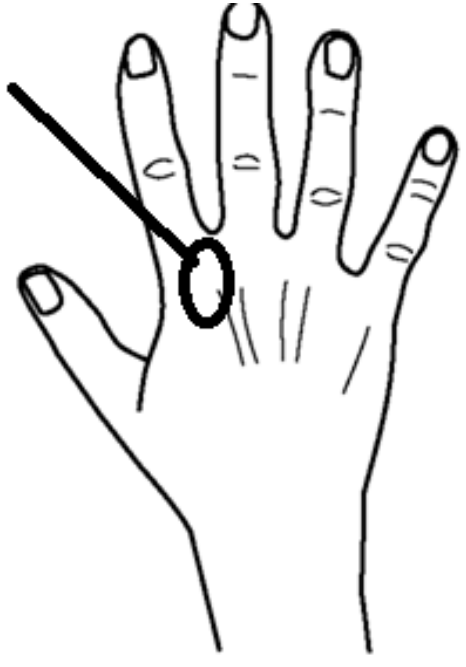
Astım

Astım için elde görülen nokta üzerine dokunarak veya o bölge el ile kavranarak 'Kahhar' Esması iki yüz civarında okunur.

Bunama

Bunama, beyinde hasardan kaynaklanan ve ilerleyen bir bozukluk olup kişide yaşından beklenen beyin performansını gösterememesidir. Özellikle etkilenen bölgeler hafıza, dikkat, dil ve problem çözme alanlarıdır. Durumun ileri aşamalarında kişi zaman, yer ve kişi oryantasyonunu kaybeder.

Bunama durumlarında elde olan etkili nokta resimde görülmektedir. Bu nokta üzeri kavranarak 'Baki Müheymin' Esmaları üç yüz civarında okunur. Buna günlük devam edilir.



Ön aşama beyin kanseri

Bu yönde dr tedavisinde olanlar kendilerine yardımcı olarak bu noktadan yararlanmak isteyebilirler. Bunun için resimde görülen nokta üzerine 'Baki Müheymin' üç yüz kadar okunur. Günlük devam edilir. Çalışmaları ve devamı ile kendilerine destek bulabilirler.

Bu nokta aynı ön aşama beyin kanserinde etkili olduğu gibi beyin tümörlerinde de kullanılan bir noktadır.

Beyin Tümörü

Beyin tümörleri, kafatası içerisinde büyüyerek beyin üzerine baskı yaparlar. Bulundukları bölgeye ve baskı altında tuttukları beyin alanına göre belirtiler verirler. Ancak kafa içinde yer kaplayan bütün vakalarda olduğu gibi öncelikle kafa içi basıncın artmasına bağlı belirtileri gösterirler. Tümör düzensiz bir şekilde büyümeye devam eder ve genişleme, büyüme imkânı olmayan kafatası içerisinde beyin üzerine baskı yapmaya başlar.

Tümör kötü huylu olduğu taktirde vücutta başka türlü hastalıklara da yol açabilir. Tümör ameliyat ile alınacağı gibi eğer iyi huyluysa da ışınla da alınabilir

Baş ağrısı

Epilepsi benzeri bayılmalar

Vücudun bazı bölgelerinde kısmi felçler

Şiddetli kusmalar

Bazı fiziksel yeteneklerimizin kaybı

Kişilik bozuklukları

Beyin tümörleri genellikle birincil ya da ikincil olarak sınıflandırılırlar ve bunlar (genellikle) vücudun herhangi bir yerinde başlayıp beyne metastaz yapanlar ve beyinde oluşanlardır. 9 yaş altı ve 55 yaş üstü daha sıklıkla görülen beyin kanserlerine, beyaz ırkta ve erkeklerde daha çok rastlanır.

Başağrısı

Kusma

Sara tarzında bayılma nöbetleri

İlerlemiş dönemlerde (Beyinde yerleştiği yere göre) vücudun bazı bölgelerinde felç belirtileri

Kişilik bozuklukları, bazı yeteneklerde (hesap yapma yazı yazma gibi) bozulma

Teşhis

Yukarıdaki belirtiler görüldüğünde kafa içi basıncın artmasından şüphelenilir.

Ön aşama beyin kanserinde olduğu gibi bu noktayı kullanabiliriz. Esmalar aynıdır. 'Baki Müheymin' üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

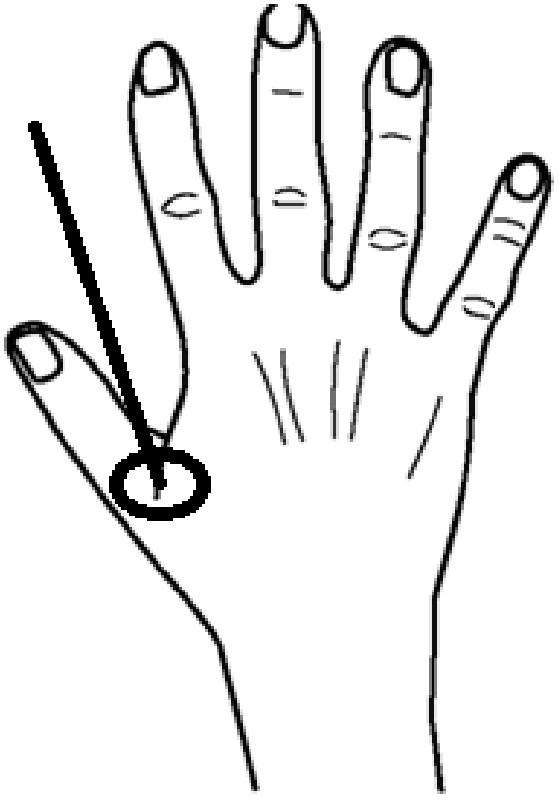
Bronşit

Bronşit,Bronchitis Akciğerlere giden havayollarının iç yüzündeki zarın iltihaplanmasıdır. Akut bronşit ve kronik bronşit olarak iki çeşidi vardır. Akut bronşit grip gibi hastalıklarla beraber görülebilirken, kronik bronşit daha ciddi bir iltihaplanmadır. Mutlaka tedavi gerektirir.

Akut bronşit : Genellikle grip, kızamık, boğmaca veya tifo gibi hastalıklar sırasında görülür. Sisli ve soğuk havalarda çok rahatsız olurlar. Hastalığın başlangıcında kuru ve ağrılı öksürük, az yapışkan balgam, sonraları sümüksü cerahatli (mukopurulent) balgam ile hafif ateş ve halsizlik görülür. Mutlaka tedavi edilmesi gerekir.

Kronik bronşit : Bu çeşit bronşitte; havayollarını yağlayan bezler büyümüş, iç yüzlerinde bulunan tüyler görevini yapamaz olmuştur. Mutlaka tedavi edilmesi gerekir.

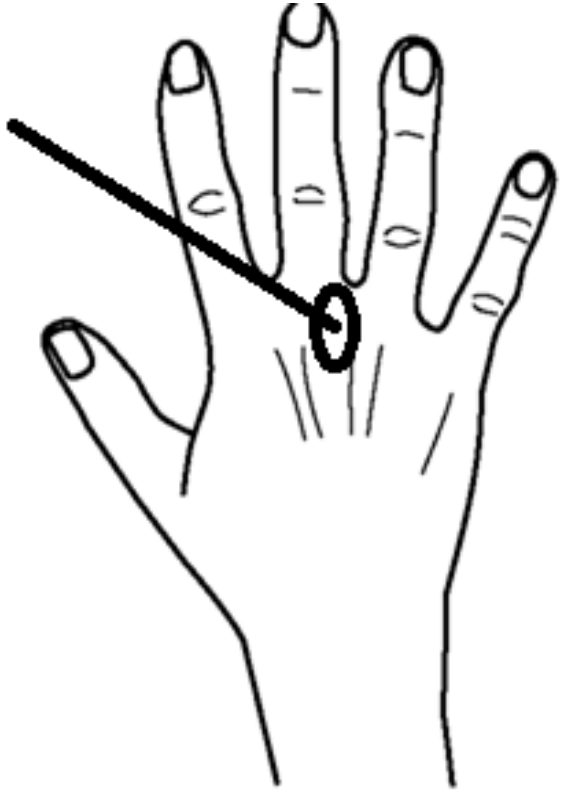
Akut bronşit zamanında tedavi edilmezse bu zamanla kronik bronşite dönuşebilir. Doktorun zamanında doğru teşhis yapması bu yüzden çok önemlidir. Ayrıca her iki bronşitte de yapılacak ilk iş eğer içiliyorsa sigarayı bırakıp istirahat etmektir.



Bronşit için el refleksoloji noktalarından yararlanmak istersek resimde olan noktaya dokunarak veya el ile kavrayarak 'Baki Müheymin' iki yüz civarında okunur.

Baş ve yüzde alerjiler

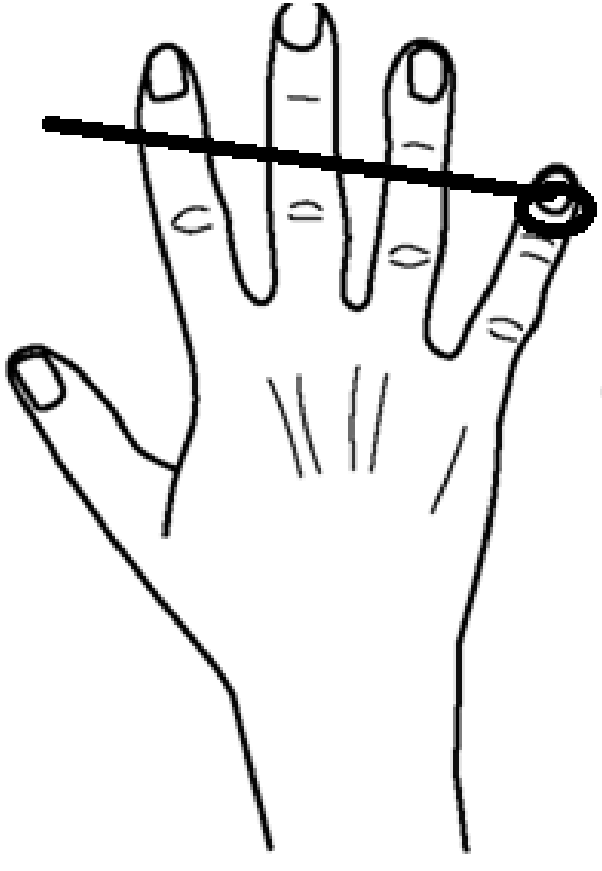
Baş ve yüzde alerji sorunlarında resimde olan nokta kullanılır. Nokta üzerine dokunarak veya el ile kavrayarak 'Baki Müheymin' Esmaları iki yüz civarında okunur.



Kan kanseri, Ön aşama

Burada noktaların ve verdiği etkileri ne kadar açıklıyor olsak da verdiğimiz noktalar tıbba dua için destektir.

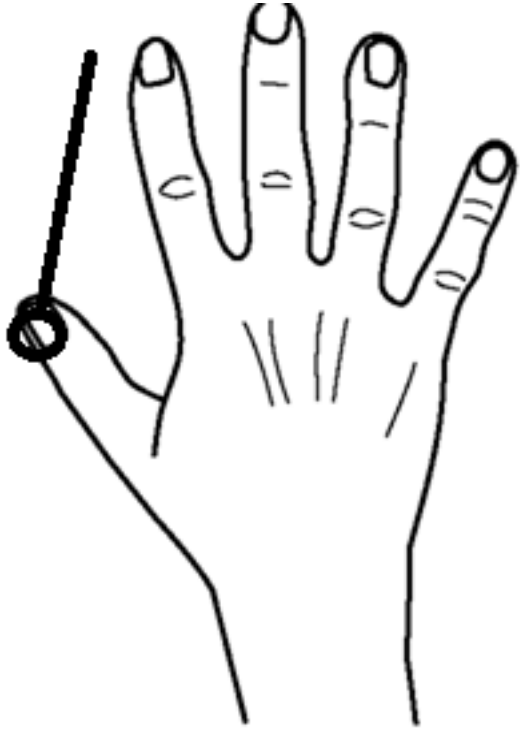
Beden akupunktur noktaları insan manyetiğini düzenleyici etkileri gibi birçok özellik taşırlar. Tedavide olanların bu noktalardan ayrıca istifade edebilirler.



Nokta üzerine bastırarak, dokunarak veya el ile kavranarak 'Baki Müheymin' üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir. Nokta üzerinde bu temas okuma bitmiş olsa bile en az yarım saat devam etmesi iyi olacaktır. Tüm noktalar için bu anlatılanlar geçerlidir.

Kulak ağrısı

Kulak ağrısı için resimde görülen nokta üzerine bastırarak, dokunarak veya el ile kavranarak 'Rahim' iki yüz civarında okunur. Kulak ağrısı geçse bile sebep ve nedenleri için doktora danışınız.



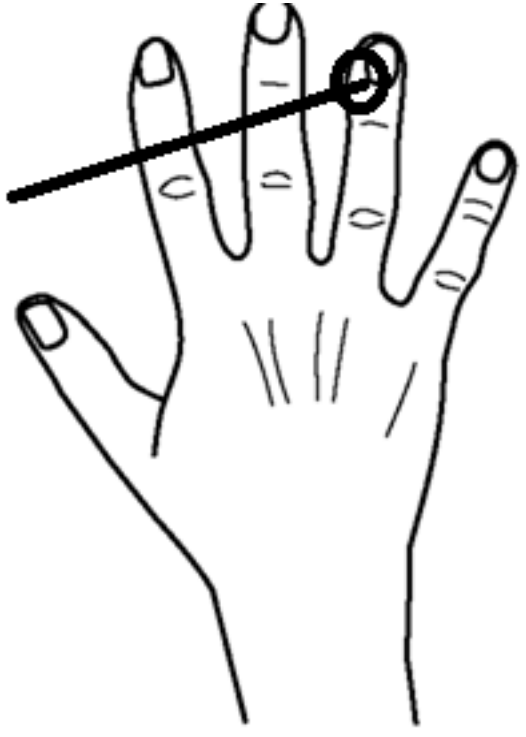
Hipofiz büyüme hormonu eksikliği

Hipofiz büyüme hormonları salgılamasını uyarım için resimde görülen nokta üzerine el koyarak 'Kahhar' Esması iki yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Prostat bezi kanseri

Prostat kanseri erkek üreme sisteminde yer alan bir bez olan prostatta gelişen bir kanserdir. Prostat kanserlerinin çoğu yavaş gelişim gösterir; bununla beraber, görece hızlı gelişim gösterenleri de vardır. Prostat kanseri hücreleri prostattan vücudun diğer kısımlarına, özellikle kemiklere ve lenf düğümlerine yayılabilir. Başlangıçta hiçbir belirti vermeyebilir.[3] İlerleyen aşamalarda ise işemede zorluk, idrarda kan ya da

pelviste, sırtta veya işeme sırasında ağrıya sebep olabilir. İyi huylu prostat büyümesi olarak bilinen hastalık da benzer belirtiler verebilir. İleri aşamada ortaya çıkan diğer belirtiler arasında düşük alyuvar hücresi sayısından kaynaklanan yorgunluk hissi sayılabilir.



Prostat kanseri için resimde görülen nokta üzerinden yardım alabiliriz. Nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Kahhar' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

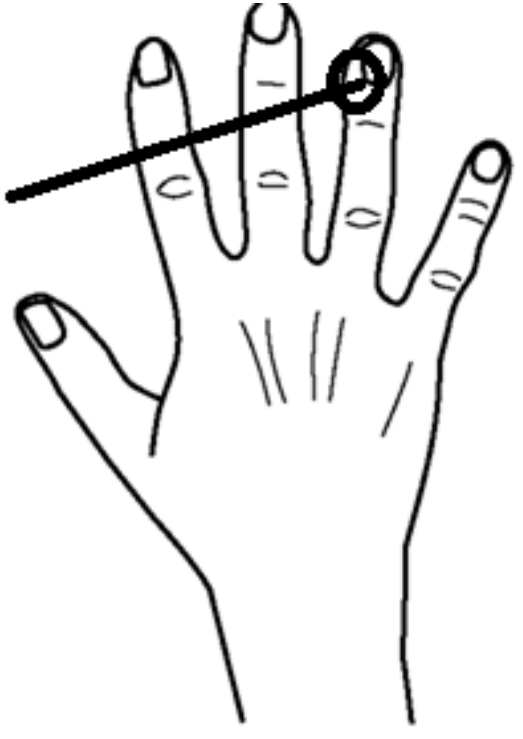
Rektum kanseri

Kalın bağırsağın makata yakın olan bölümüne rektum' adı verilir ve bu bölümden kaynaklanan kötü huylu tümörlere rektum kanseri adı verilir. 35 yaştan itibaren sıklığı artmakla birlikte en sık 70 yaştan sonra rastlanır. Batı dünyasında en sık rastlanan üçüncü kanser tipi ve ölüme yol açan kanserler arasında ikinci sıradadır. Çoğunlukla kalın bağırsakta meydana gelen adenom poliplerden ortaya çıkar. Kalın bağırsak kanseri her yaşta görülmesine karşın, hastaların % 90'ından fazlası, kırk yaş ve üzerindedir. Bu yaştan itibaren her on yılda risk yaklaşık iki katına çıkar. Ailesinde kalın bağırsak kanseri veya kalın bağırsak polipi bulunanlar ve ülseratif kolit hastalığı olanlarda risk artar.

Polipler ve kanserin erken aşamaları, genellikle belirti vermezler. Bu yüzden kırk yaşından itibaren mutlaka, rektal muayene, sigmoidoskopi ve dışkıda gizli kan testi yapılmalıdır.

Rektal muayene, yani makattan parmakla yapılan muayene ile kalın bağırsak poliplerinin en az % 80'ine tanı konulabilir. Sigmoidoskopi uygulamasında, özel alet ile makattan rektum bölgesine girilir ve ışık kaynağı yardımıyla bölge ayrıntılı olarak incelenir. Dışkıda gizli kan testi, belirti vermeyen ve sinsice kanama yapan poliplerin tanınmasında kullanılır.

Erken dönemde tanı koyulan kanserlerde iyileşme oranı % 80-90 arasındadır. İyi huylu poliplerin, yani et parçalarının zamanla kanserleşmesiyle oluşan kalın bağırsak kanserinin önlenmesi için, poliplerin kanserleşmeden tanınması ve cerrahi yöntemlerle çıkarılması gerekmektedir.



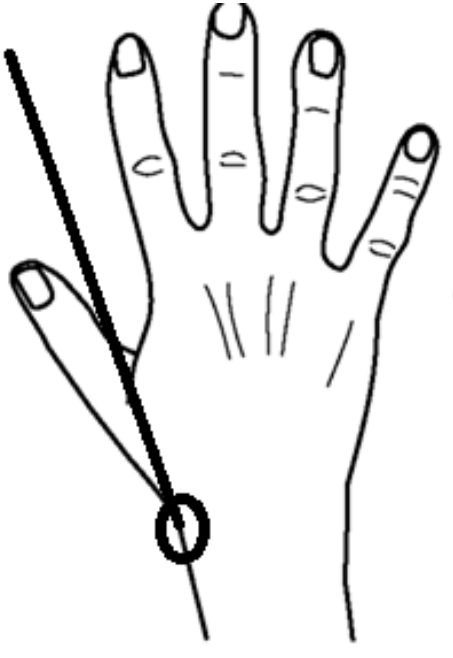
Rektum kanseri noktası resimde görülmektedir. Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Kahhar' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Tüm vücut için Arterioskleroz

Damar sertliği. Yukarıda bu konu işlenmişti. Resimde görülen nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Hay' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Genel yemek borusu hastalıkları

Yemek borusu hastalıkları - İltihap, enflamasyon, kanser, vs için etkili nokta resimde görülmektedir.

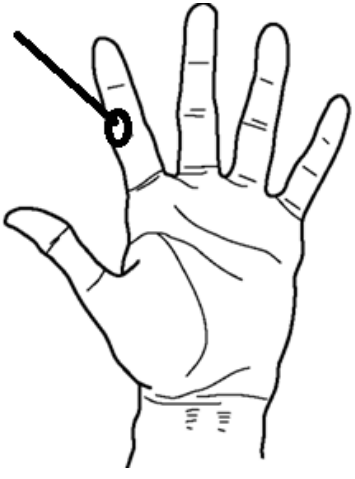


Nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Hay' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Timüs iltihabı

Timüs, kemik iliği gibi birincil lenf organlarından biridir.

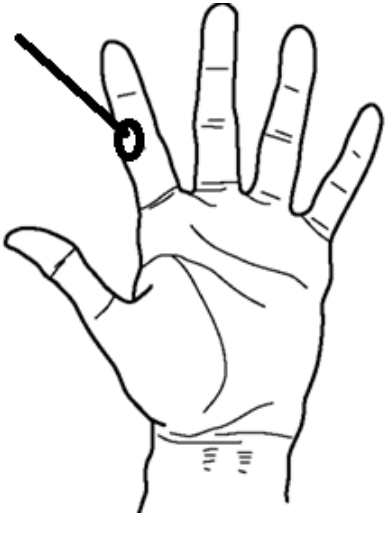
Timüs organı üst mediastende ve alt mediastenin ön kısmında bulunur. Alt kısmı 4. kaburgaya kadar ulaşır. Önünde sternum, arkasında perikard ve arcus aorta bulunur. Yaşamın erken dönemlerinde büyük ve koyu kırmızı renkli olup, gençlik çağlarından sonra yaşla birlikte küçülerek önce griye, sonra da yağ dokusu infiltrasyonu ile birlikte sarıya dönüşür.



Timüs iltihabında tedavi görenler resimde görülen elde noktasından 'Kahhar' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

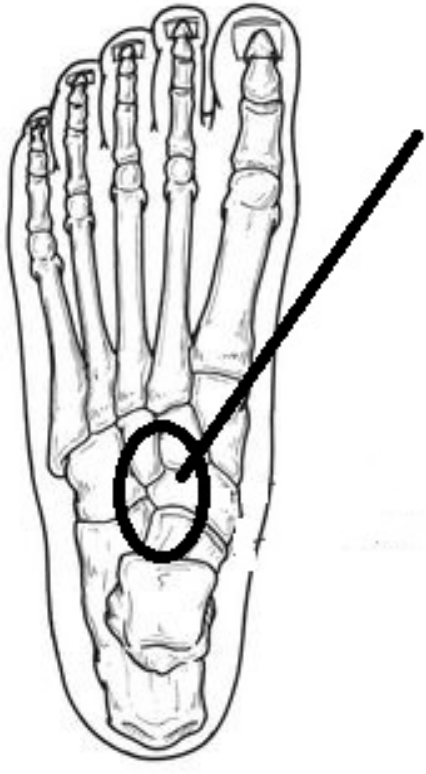
Tiroid iltihabı

Aynı timüs bezi iltihabında gibidir. Tiroid için kullanılıyorsa Esma 'Baki Müheymin' Esmasıdır.



Reflü özofajit

Yemek borusunda mide asiti sebebi ile iltihap durumlarında resimde görülen nokta etkendir.



Ayakta bu nokta üzerine okunacak Esma 'Hay' Esmasıdır. Okuma sayısı olarak iki yüz yeterli olacaktır.

Böbrek kisti

Böbrekte kese oluşumunda etkili nokta resimde görüldüğü gibidir. Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Hay' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Kalp yetmezliği

Triküspid kapak

Kalp yetmezliği, kalbin sağ, sol veya her iki karıncığının; içindeki kanı, her vuruşunda damarlara yeterli miktarda gönderememesi sonucu oluşur

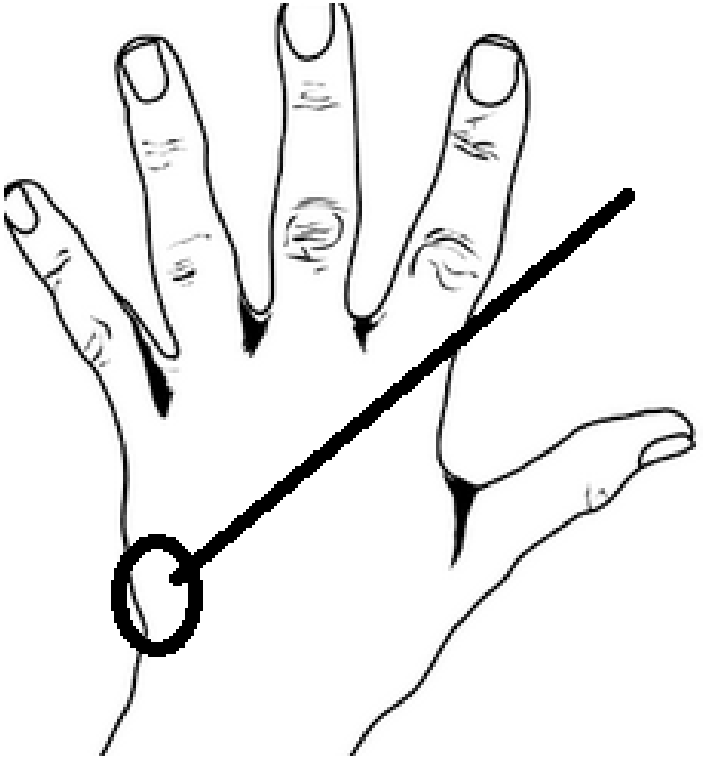
Üç şekilde görülür:

Sol kalp yetmezliği: Hastada nefes darlığı ve kuru öksürük vardır. Geceleri daha zor nefes alır. Çarpıntı, baygınlık ve terleme görülebilir. Buna kalp astımı adı verilir. Nedeni; aort veya mitral kapaklarının hastalanması veya koroner rahatsızlığıdır. En önemli bulgusu akciğer ödemidir.

Sağ kalp yetmezliği: Hastanın ayak ve ayak bilekleri şişer. Buralara, parmakla bastırılınca bir süre çukur kalır. El, ayak ve yüzde morarmalar; hazımsızlık ve iştahsızlık görülür. Nedeni, mitral kapağı hastalığı, müzmin bronşit veya doğuştan olan kalp hastalığıdır. En önemli bulgusu pozitif venöz dolgunluktur.

Konjestif kalp hastalığı: Sağ ve sol kalp yetersizliği bir arada olduğu zaman görülür. Nedeni aort veya mitral kapaklarının hastalanması, mitral stenoz, müzmin bronşit veya akciğer hastalıkları, romatizma ve tiroid hastalıklarıdır.

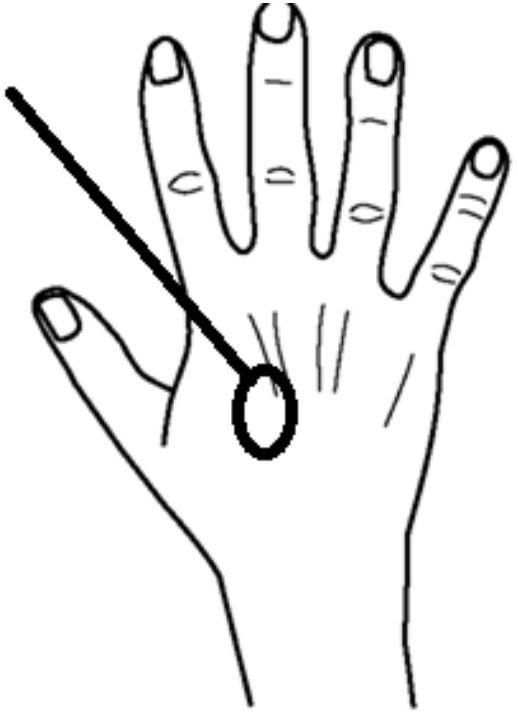
Kalp yetmezliği durumlarında muhakkak doktora danışınız. Dr tedavisinde olanların ekstra dua niyeti ile yardım alacağı nokta resimde görüldüğü gibidir.



Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Baki Latif' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Damarlarda kan pıhtısı

Tüm vücut damarlarında kan pıhtısına karşın etkili olan nokta resimde görüldüğü gibidir.



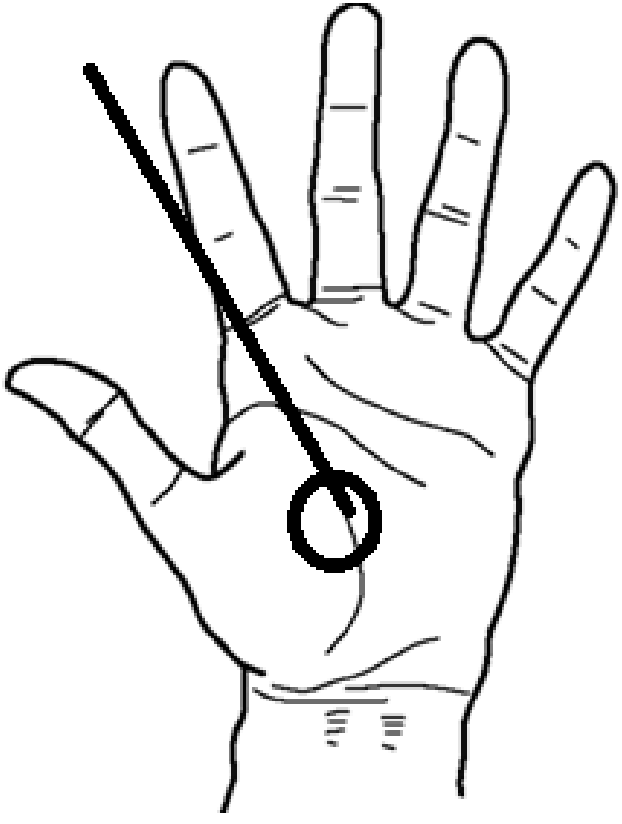
Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Latif Kadir' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Ülser

Ülser veya peptik ülser, herhangi bir canlının epitel dokusu'nda belirebilen bir tür yaradır.

Midenin iç yüzündeki belirli bir kısmın aşınması sonucu meydana gelen yaraya mide ülseri denir. Sinir bozukluğu, midede asit fazlalığı, zamanında ve iyi tedavi edilmeyen gastrit, mide zafiyeti, karaciğer yetersizliği veya safra azlığı, kalp hastalıkları, sindirilmesi güç yiyeceklerin aşırı derecede kullanılması, haddinden fazla sigara, çay, kahve veya asit yapıcı meşrubat içmek, alkol kullanmak veya bazı ilaçların uzun süre kullanılması mide ülserini doğuran nedenler arasındadır. Hastalığın başlangıcında mide ekşimesi ve ağırlık hissi vardır. Hastanın ağzına, sık sık ekşi su gelir. Tat alma duygusu hafiflemiştir, dil paslıdır, hastanın rengi solmuştur. Karnın üst kısmına bastırılınca, acıma hissedilir. Bu belirtiler ortaya çıktıktan sonra; en kısa zamanda tedaviye geçilmezse; yemeklerden 2-3 saat sonra sırta doğru yayılan şiddetli mide ağrıları başgösterir. Baş dönmesi ve terleme de görülür. Bu devrede, kusma ile bir miktar kan da görülebilir. Bazı kimselerin dışkıları katran gibi olur. Bu işaretler, ülserin ilerlemiş olduğunu gösterir. Mide ülseri, bilhassa ilkbahar ve son bahar aylarında, çok rahatsız edici bir hal alır. Ağrı ve kanamalar artar. Mide ülseri, başlangıcında teşhis edilip de tedaviye başlanılacak olursa, telaşlanmaya ve korkmaya gerek yoktur. Bu durumda yapılacak ilk iş, üzüntüye kapılmamak, aksine bütün üzüntülerden sıyrılmaya gayret sarfetmektir. Sonra tedaviye yardımcı olmak amacıyla aşağıdaki hususlara kesinlikle uymak gerekir. - Tedavi süresince istirahat edin - Yemeklerinizi, her gün belirli saatlerde yiyin - Bağırsaklarınızın düzenli bir şekilde çalışmasını sağlayın - Sigara, çay, kahve ve alkolü bırakın - Diş sağlığına önem verin - Süt ve sütlü yiyecekler, yumurta, kızarmış ekmek, tereyağı, pelte ve haşlanmış balık, sebze püreleri ve patates yemeğini sofranızdan eksik etmeyin.

Ülserin eldeki noktası resimde görülmektedir. Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Latif Kadir' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.



Gırtlak kanseri

Gırtlak kanserinde kullanılan nokta resimde gösterilmektedir. Dr tedavisi olanlar bu noktadan ayrıca faydalanma yoluna gidebilirler.

Bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak 'Hay' Esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.

Lösemi

Lösemi, kan hücrelerinin özellikle de akyuvarların normalin üzerinde çoğalması ile kendini gösteren bir kanser türüdür.

Yüksek sayıdaki olgunlaşmamış ve malign hücrelerin normal ilik hücrelerinin yerini alması ile iliklerde hasar meydana gelir. Böylece kan pıhtılaşmasında rol oynayan plateletler ve savunmada rol oynayan lökositlerin sayısı azalmaya başlar. Bu da lösemi hastalarında zedelenmelerin ve kanamaların yoğun görülmesine, hastaların kolay enfeksiyon kapmasına neden

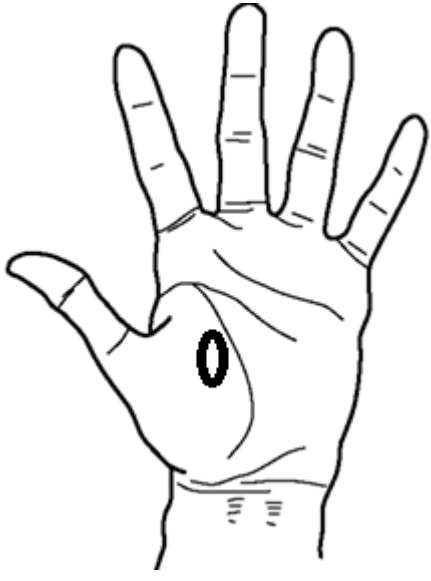
olur. Savunma mekanizması zayıflar. İleri aşamalarda kırmızı kan hücresi eksikliği anemiye, nefes darlığına neden olabilir. Bunun dışında zayıflık ve yorgunluk, ateş, bazı nörolojik semptomlar, dişetlerinde şişkinlik ve kanamalar gibi belirtileri de vardır.

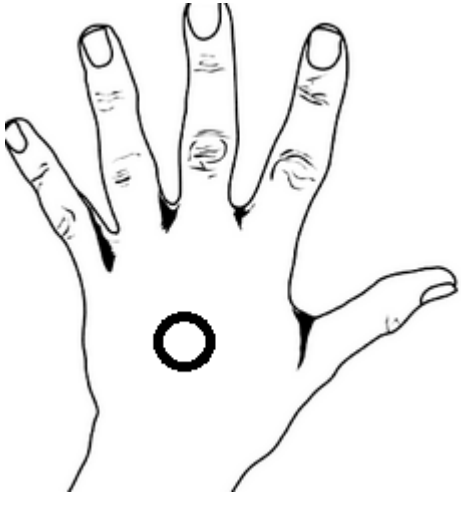
Lösemiler, vücuttaki kan üretim sistemini (lenfatik sistem ve kemik iliği) etkileyen kanserlerdir. Lösemiler akut veya kronik olarak (mikroskoptaki görünüşlerine göre alt gruplara ayrılırlar) ve tümörün yayılım ve gelişim özelliklerine göre sınıflandırılırlar. Genel olarak, akut lösemiler çocuklarda ortaya çıkarken, kronik lösemiler daha çok yetişkinlerde görülme eğilimindedirler.

Kan kanserinin hücre tipine göre (myeloit, lenfoit gibi) ve hastalığın süresine göre (müzmin ve had) çeşitleri vardır. Bazı tipler daha hızlı ve kötü bir gidiş gösterir. Çocukluk çağında lösemi tipleri diğer kanser tiplerine göre daha sık görülmektedir.

Kesin nedenleri bilinmemekle birlikte hem genetik hem de çevresel faktörlerin önemli rol oynadığı düşünülmektedir. Somatik hücrelerdeki DNA'larda meydana gelen mutasyonlar onkogenlerin aktive olması ya da tümör baskılayıcı genlerin inaktive olmasına neden olur. Böylece hücre ölümünün ve bölünmesinin regülasyonu hasara uğrar. Bu hasara genetik sebeplerin dışında, petrokimyasalların, radyasyonun, kanserojen maddelerin ve bazı virüslerin (örn. HIV) neden olduğu düşünülmektedir.

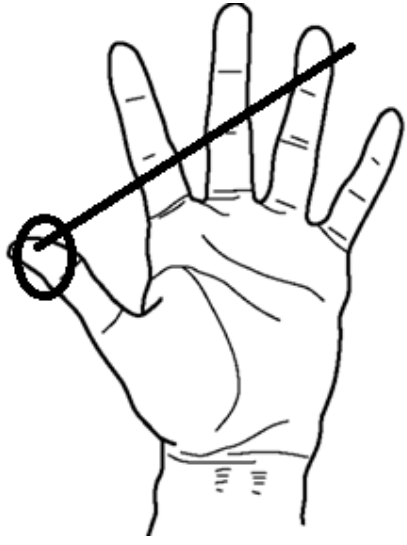
Lösemi tedavisi görenler Refleksoloji noktalarından istifade etmeleri istenirse aşağıdaki noktalar üzerine parmakla bastırarak 'Rahim' Esmasını üç yüz civarında okuyabilirler.





Lösemide tedavi olanlar ayrıca bu iki akupunktur noktasından faydalanabilirler. Ayrı ayrı noktalar üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak ikiyüzer kere 'Rahim' Esması okunur.

Beyin tümörü 2



Beyin tümörü için bu iki nokta ayrı ayrı temas ederek 'Baki Latif' Esmaları iki yüzer kere okunur.

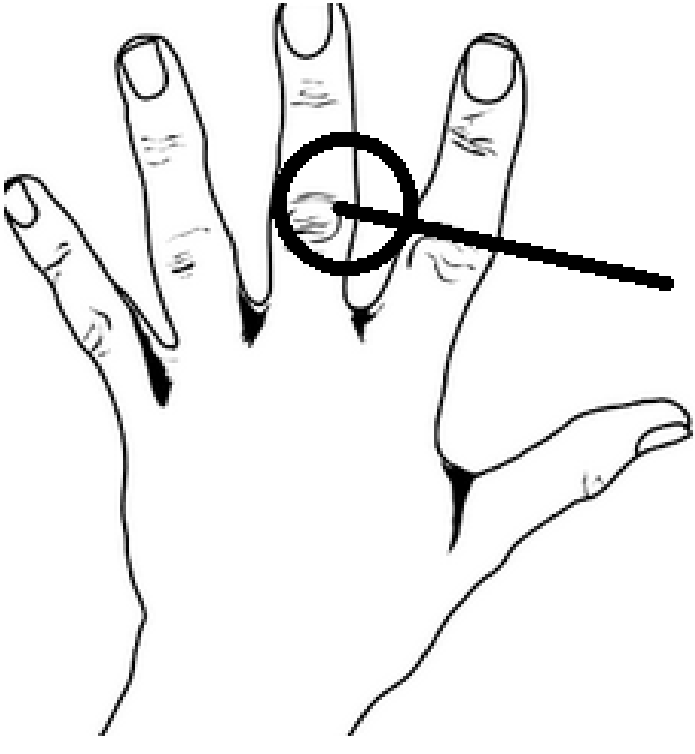
Hipertansiyon

Hipertansiyon veya yüksek tansiyon, bazen arteriyel hipertansiyon, atardamarlardaki kan basıncının yükseldiği kronik bir tıbbi durumdur. Bu basınç artışı sonucu, kalp kanın damarlarda dolaşımını sağlamak için normalden daha fazla çalışmak zorunda kalır.

Resimde belirlenmiş olan nokta üzerine günlük 'Hay' Esması okunarak tansiyon riski azaltılır.

Yaşlanmayı geciktirmek

Frekanslarda olduğu gibi el üzerinde de bu işlev bulunmaktadır.

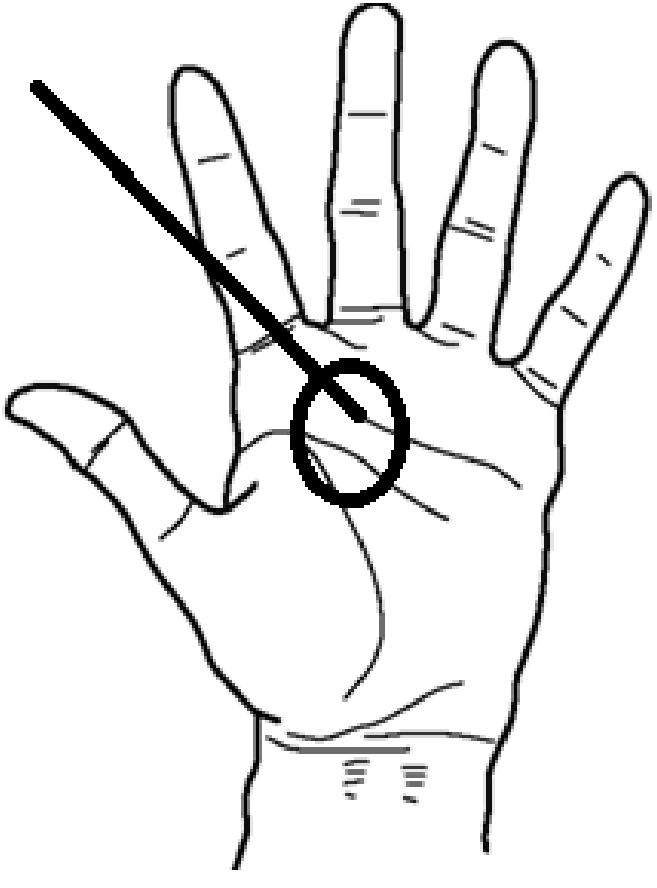


Resimde görülen nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavrayarak yüz civarında 'Rahim' Esması okunur. Günlük devam edilir.

Safrakesesi enfeksiyonu

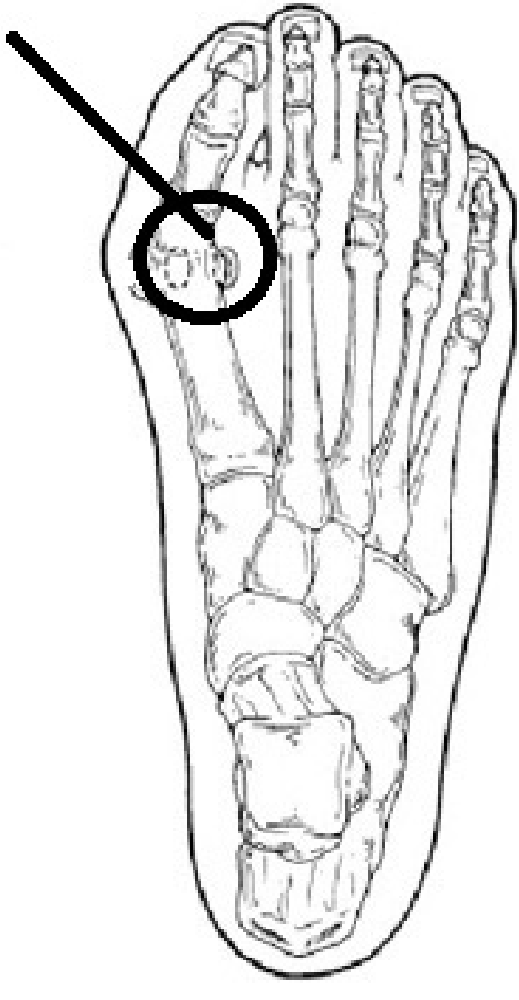
Safrakesesi enfeksiyonlarında tedavi olanların ayrıca bu elde akupunktur noktalarından faydalanmaları olabilir.

Resimde görülen nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavrayarak yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Günlük devam edilir.



Karaciğer enfeksiyonu

Tedavi olanlar ayrıca bu akupunktur noktası üzerine el ile kavrayarak 'Baki Latif' Esmasını yüz kere okuyabilir sonuç alınana kadar günlük devam edebilirler.



Kolesterol artışlarında

Kolesterol artışlarında resimde görülen ayak noktasına el koyarak iki yüz kere 'Hay' Esması okunur.

Siroz

Siroz; karaciğer fonksiyonlarının kaybıyla sonuçlanan, normalde karaciğerde bulunan lobül işlevsel birimlerinin sertleşme ve nebdeleşme ile yerini geri dönüşümsüz fibrozis dokusunun aldığı patolojik duruma verilen addır.

Siroz sorunlarında ayakta görülen nokta üzerini el ile kavrayarak üç yüz kere 'Baki Kadir' Esması okunur.

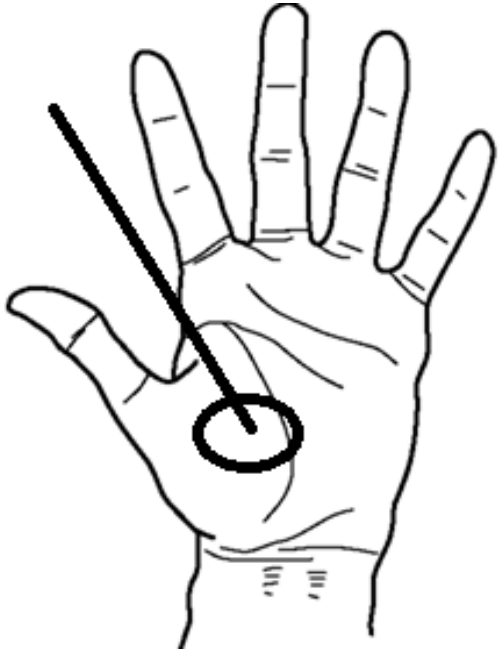
Yumurtalık kisti

Yumurtalık kisti, Yumurtaların içindeki dokudan çıkan içi sıvı dolu keseciklerdir. Yumurtalıklardan çıkan urlar olarak bilinir. Halk arasında ekseri olarak miyom ile karıştırılır. Her kist kanser değildir. Genellikle genç yaşlarda, 12-40 yaş arasında görülür ve bunların çoğu da iyi huyludur. Ancak ergenlik evresinden evvel ve menopozdan sonra görülen kistlere şüpheyle yaklaşılmalıdır. Bu kistlerin habis olma olasılıkları daha fazla olduğundan kelli, daha teferruatlı ve yakın takip edilmesi icap eder. Menopoza girmiş bir kadında ve ergenliğe adım atmamış, adet görmemiş bir çocukta kist görülürse -ki bunlar çok nadirdir- ilk önce mailinite yönünden araştırılır/incelenir. Ancak üreme çağındaki kadınlarda adet görülen yaştan (12-15) menopoza kadar olan dönemde vuku bulan kistlerin %80-85'i iyi huyludur. Bunlar ekseriyetle yumurta üretimi esnasında oluşan basit yumurta; yani folikül kistleridir.

Bu yönde tedavi olanlar ayrıca ayak akupunktur noktasından yardım alabilirler. Resimde görülen nokta üzerine el koyarak 'Baki latif' Esmalarını üç yüz kere okurlar. Buna günlük devam ederler.

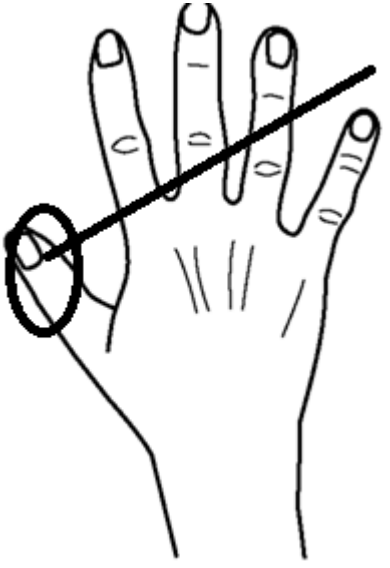
Boyunda şişlik veya tümör

Bu yönde tedavi olanlar ayrıca resimde görülen nokta üzerine çalışmaları faydalı olacaktır.



El içindeki bu nokta üzerine dokunarak, bastırarak veya el ile kavranarak üç yüz kere 'Hay' Esması okunur. Günlük devam edilir.

Akciğer kanseri



Akciğer kanseri, akciğer dokularındaki hücrelerin kontrolsüz çoğaldığı bir hastalıktır. Bu kontrolsüz çoğalma, hücrelerin çevredeki dokuları sararak veya akciğer dışındaki organlara yayılmaları ile (metastaz) sonuçlanabilir. Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) raporuna göre akciğer kanseri tüm dünyada kanser türleri arasında, erkeklerde en sık ölüme neden olan birinci, kadınlarda ise ikinci kanser türüdür ve tüm dünyada her yıl yaklaşık 1,3 milyon ölüme neden olmaktadır.

Ölüm oranı (mortalitesi) oldukça yüksek olan bu kanser türünde dünya genelinde sigara içme alışkanlıklarındaki değişmeye bağlı olarak alttiplerinde ve kadınlarda görülme oranlarında değişimler olmuştur. Akciğer kanserinin en sık nedeni uzun süreli olarak tütün dumanına maruz kalmak olmakla beraber, tüm akciğer kanserli hastaların %15'e ulaşan bir oranı sigara içmeyenlerden oluşmaktadır. Akciğer kanseri birçok

faktöre bağlı olarak ortaya çıkan bir hastalıktır. Bu nedenler arasında; genetik faktörler, radon gazı, asbest ve hava kirliliği gibi faktörler sorumlu tutulmaktadır.

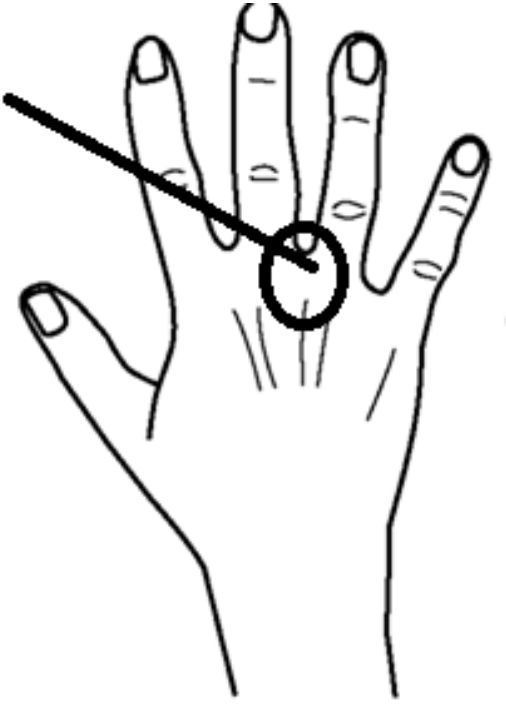
Akciğer kanserinin belirtileri hastalığın nerede başladığına, nasıl yayılmış olduğuna ve vücudun hastalığa tepkilerinin varlığına bağlı olarak fark edebilir. En sık görülen belirtileri, nefes darlığı (dispne), öksürme (kanlı öksürme da dahil) ve kilo kaybıdır. Bu belirtiler sadece akciğer kanserine özgü olmadıklarından hastaların tanı almaları gecikebilir. Akciğer kanseri, göğüs röntgeni ve bilgisayarlı tomografi (BT) ile görülebilir. Kesin tanı, biyopsi ile konmaktadır. Biyopsi genelde bronkoskopi veya BT-yardımlı biyopsi ile yapılır. Tedavi ve prognozu belirleyen faktörler; kanserin histolojik tipi, kanserin evresi ve hastanın genel performans durumudur. Akciğer kanserinin birçok histolojik alt tipi olmasına karşın, klinikte genellikle küçük hücreli ve küçük hücreli dışı akciğer kanseri olmak üzere iki başlıkta incelenir, çünkü tedavide izlenecek yolu bu gruplandırma belirler. Küçük hücreli akciğer kanseri tedavisinde kemoterapi ve radyoterapi tercih edilirken, küçük hücreli dışı kanserlerde ilk tercih cerrahidir.

Akciğer kanserinin görülme oranı yaşla artar, genelde 50-70 yaşlarında görülür. Akciğer kanserinin erken evrelerde beş yıllık sağ kalımı %60-70 iken, ileri evre olgularda bu oran %5'in altına düşmektedir. Tüm alttipler ve evreler göz önüne alındığında, tedavi ile beş yıllık sağ kalım oranı %14'tür.

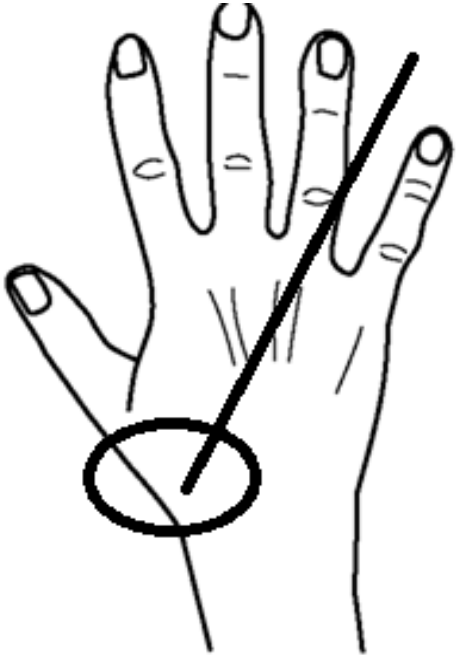
Karaciğer kanserinde tedavi olanlar ayrıca sağ başparmak üzerinde işaretlenmiş olan nokta üzerine çalışabilirler. Bunun için o bölgeye bastırarak veya el ile kavrayarak 'Kahhar' Esması üç yüz kere okunur. Günlük buna devam edilir.

Akciğer enfeksiyonu

Akciğer enfeksiyonlarında resimde işaretlenmiş nokta üzerine çalışabilirler. Bunun için o bölgeye bastırarak veya el ile kavrayarak 'Kahhar' Esması üç yüz kere okunur. Günlük buna devam edilir.



Akciğer hastalıklarında ayrıca enfeksiyon ve enflamasyon için kullanabileceğimiz nokta resimde işaretlenmiştir.



Diğer noktalar ile birlikte bu nokta üzerine de ayrıca çalışılır. Okuma sayısı ve Esma aynıdır.

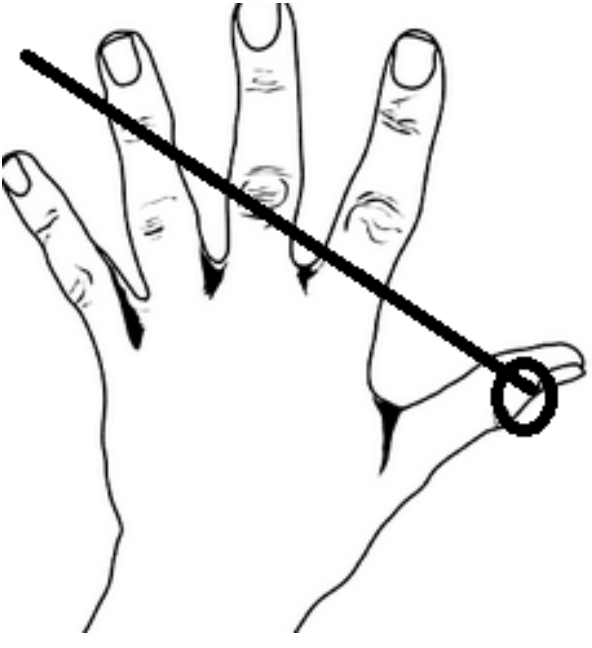
Ortakulak iltihabı

Kulak iltihaplanmaları tıpta bulunduğu bölgeye göre adlandırılır ve çocuklarda en sık görüleni "Orta Kulak İltihabı" dır. Bunun dışında genellikle havuz-deniz döneminde olan ve kulağa su kaçması sonrasında oluşan "Dış Kulak Yolu İltihabı" daha farklı bir durumdur. Bunların ayrımı muayene sırasında kolaylıkla yapılabilir ve tedavileri de tamamen farklıdır.

Orta kulak iltihabı'nın tıptaki adı "otitis media" dır. Çeşitli nedenlere bağlı olarak kulak zarı arkasında iltihap toplanması sonucu meydana gelir. Sıklıkla nezle-grip gibi bir üst solunum

yolu infeksiyonu ile beraber olur dolayısıyla sıklıkla bu durumların en fazla olduğu kış aylarında veya ilkbahar mevsiminin ilk aylarında görülür.

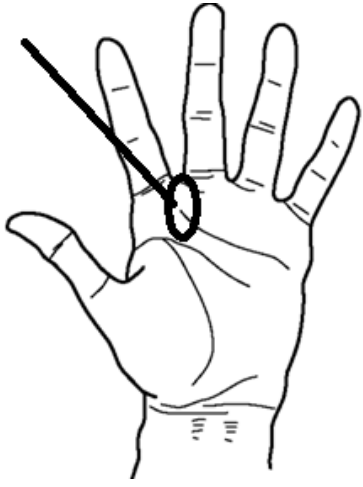
Belirtileri genellikle bir veya her iki kulakta ağrı ve beraberinde ateştir. Küçük çocuklar ve bebeklerde huzursuzluk görülebilir. Duymama ya da işitme kaybının çocuklarda en sık görülen sebebi budur.



Ortakulak iltihabında tıbbi tedavi ile birlikte resimde olan nokta üzerine çalışmak olur. Bunun için o bölgeye bastırarak veya el ile kavrayarak 'Rahim' Esması üç yüz kere okunur. Günlük buna devam edilir.

Prostat bezi büyümesi

Bu sorun için resimde görülen nokta üzerine bastırarak 'Hay' Esması üç yüz kere okunur. Günlük buna devam edilir.

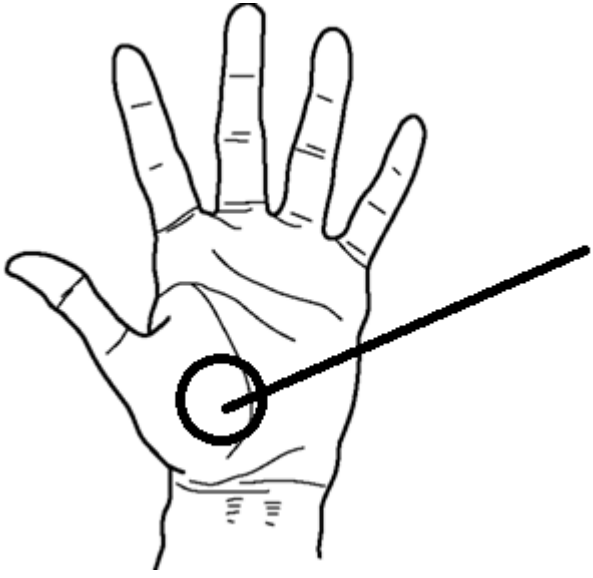


Karaciğerde tıkanıklık

Karaciğerde tıkanıklık durumlarında kullanılacak nokta resimde işaretlenmiştir.

Bu nokta üzerine el koyarak üç yüz civarında 'Rahim' Esması okunur. Günlük devam edilir.

Meme kanseri



Meme kanseri meme hücrelerinde başlayan kanser türüdür. Akciğer kanserinden sonra, dünyada görülme sıklığı en yüksek olan kanser türüdür. Her 8 kadından birinin hayatının belirli bir zamanında meme kanserine yakalanacağı bildirilmektedir. Erkeklerde de görülmekle beraber, kadın vakaları erkek vakalarından 100 kat fazladır. 1970'lerden bu yana meme kanserinin görülme sıklığında artış yaşanmaktadır ve bu artışa modern, Batılı yaşam tarzı sebep olarak gösterilmektedir. Kuzey Amerika ve Avrupa ülkelerinde görülme sıklığı, dünyanın diğer bölgelerinde görülme sıklığından daha fazladır.

Meme kanseri, yayılmadan önce, erken tespit edilirse,hasta %96 yaşam şansına sahiptir. Her yıl 44000'de bir kadın meme kanserinden ölmektedir.

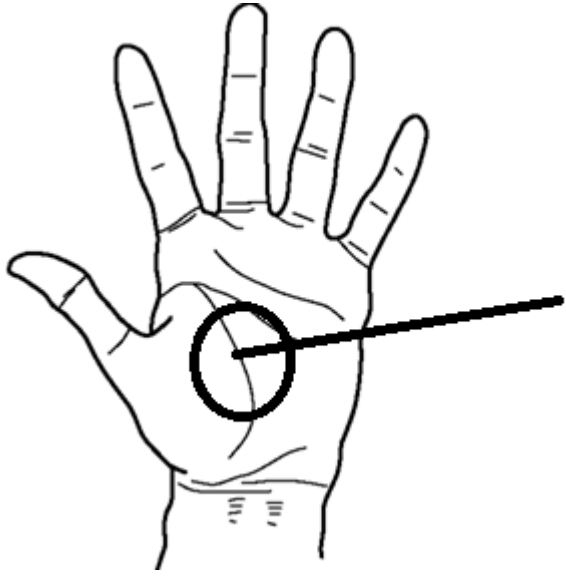
Meme kanserine karşı en iyi koruyucu yöntem erken teşhisdir.

Meme kanserinin birçok tipi vardır. En sık rastlanan duktal karsinoma, memenin süt kanallarında başlar. Meme kanseri memenin dışına yayıldığında koltuk altındaki lenfatik nodüller en sık görülen yayılım yerleridir. Kanser hücreleri memenin diğer Lenf Nodlarına, Kemiğe, Karaciğer ve Akciğere yayılabilir. Her kadın meme kanseri gelişme riskine sahiptir. Gerçekte meme kanseri gelişen kadınların çoğunda risk faktörleri belli değildir.

Meme kanseri tedavisi olanlar ayrıca elde akupunktur noktasına günlük çalışabilirler. Nokta üzerine el koyarak ve bastırarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur.

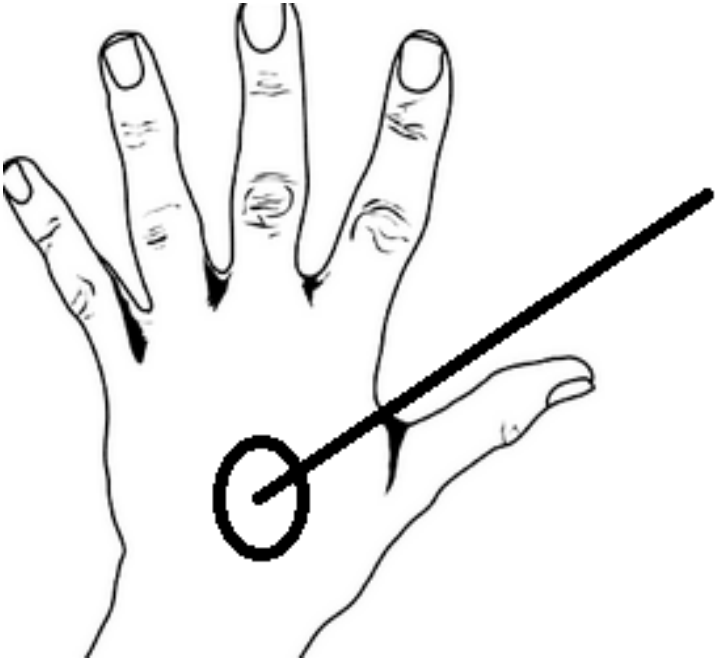
Bağırsak parazitleri

Bağırsak parazitlerine etkin nokta resimde görüldüğü yerdir. Bu nokta üzerine iki üç parmakla dokunarak üç yüz civarında 'Baki Latif' Esması okunur. Günlük devam edilir.



Kronik gastrit

Kronik gastrit durumlarında resimde belirlenmiş nokta üzerine el koyarak üç yüz civarında 'hay' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.



Midede asit fazlalığı

Midenin iç yüzeyini döşeyen hücrelerin bazısı ağızdan mideye gelen gıdaların hazmını kolaylaştırmak için asit salgılar ve mide boşluğuna asidi bırakırlar, gıdalar bu asit yardımıyla parçalanıp bulamaç haline gelir.asit salgısının az ya da çok olması durumunda bazı hazım problemleri oluşur,aşırı salgı durumunda mide iç yüzeyinde bozulma ,ülser oluşumu,gastrit

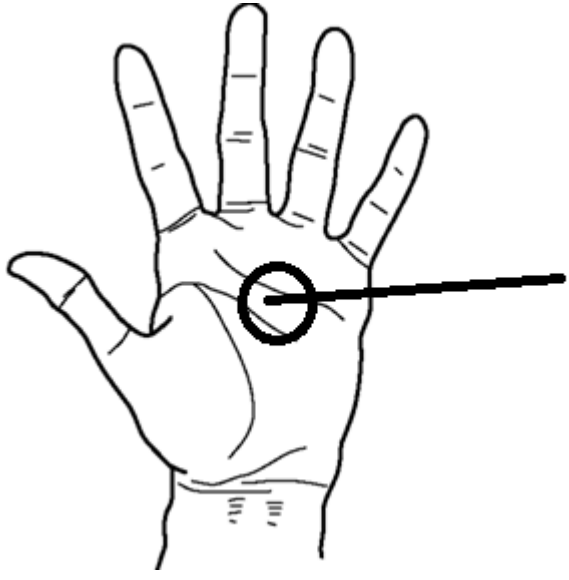
oluşumu görülür. eğer yemek borusuna kaçak oluyorsa bu asit yemek borusuna zarar verir ve yemek borusu iltihabı anlamına gelen özefajit gelişir. mide asit salgı azlığında ise midedeki hücrelerin değişime uğramasıyla tümör oluşma riski vardır. hastalarımızın bazen kendi başlarına doktor önerisi olmadan asit azaltıcı emme tablet ya da şurup almaları bu yüzden sakıncalı olabilir. bazen de ilaçların haricinde asitsiz mideye rastlanmaktadır, doğumsal olabilir, ileri yaşta da bu olay görülebilmektedir(yaşla birlikte mide asit azalması) asit azlığı özellikle et yemeklerinde hazımsızlık olarak kendini gösterir.

Asit fazlalığı, stres, yorgunluk, endişe,baharatlı gıdalar,sigara alkol alımı gibi durumlarda görülür. asit salgısının fazla ya da az olduğunu ağız yoluyla yutturulup mideye kadar indirilen bir tüp yardımıyla ölçmek mümkündür.

Asit fazlalığı stres gibi değişken faktörlere bağlı olduğunda kalıcı olmaz. stresi yok edince hasta zaten rahatlar ve asit salgısı normale döner. stres dışındaki sebebe bağlı asit fazlalığında hastalara bazı beslenme önerilerinde bulunuyoruz. sık ve az yemek, çiğnemeyi arttırarak gıdayaı yutmak,,ağır yemekten kaçınmak,, sigara alkol ve baharattan uzak durmak ile asit salgısı azaltılabilir. ayrıca asit azaltıcı bazı ilaçlar hastaya doktor kontrolünde verilir.

Asit eksikliğinde ise bu ilaçların bilmeden alınması asidi daha da azaltacağından zararlıdır. Asit eksikliğinde tedavi nadiren gerekir, gıdayla asit alımı önerilebilir.

Midede asit fazlalığı durumlarında el içinde olan resimde işaretlenmiş noktaya parmak, parmaklar konularak 'Hay' Esması iki yüz civarında okunur.

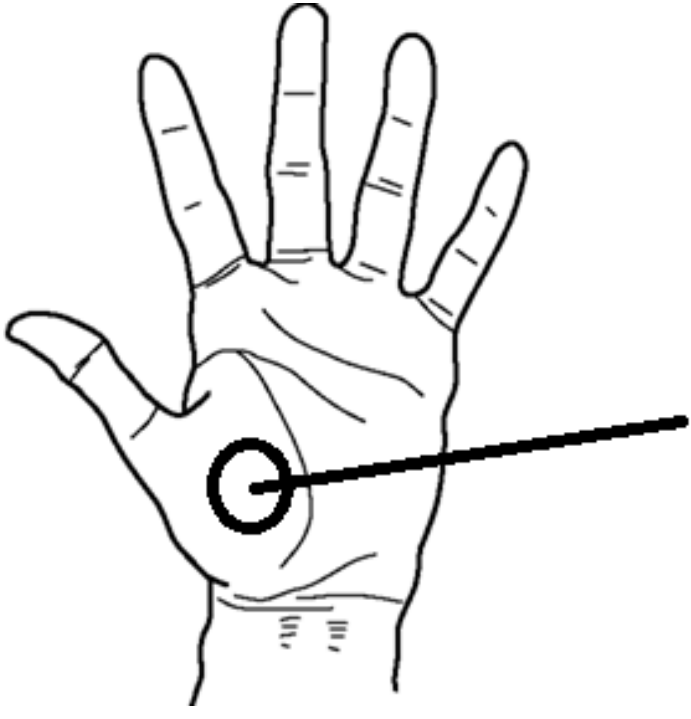


Hepatit (Karaciğer iltihabı)

Hepatit, karaciğer hücrelerinde inflamasyon ile karakterize tıbbi durumdur. Karaciğerdeki inflamasyon zamanla kendini sınırlayabilir ya da fibrozis ve siroza ilerleyebilir. Hepatit sınırlı ya da hiçbir belirti olmaksızın ortaya çıkabilir ama çoğu zaman sarılık, anoreksi (iştahsızlık) ve halsizlik gibi semptomlara neden olabilir. Altı aydan daha kısa sürerse akut; daha uzun sürerse kronik hepatit olarak isimlendirilir. Hepatit dünya genelinde en fazla hepatit virüsleri denilen bir grup virüs tarafından oluşturulur ama aynı zamanda toksinler (özellikle alkol, belirli ilaçlar, bazı endüstriyel organik çözücüler ve bitkiler), diğer

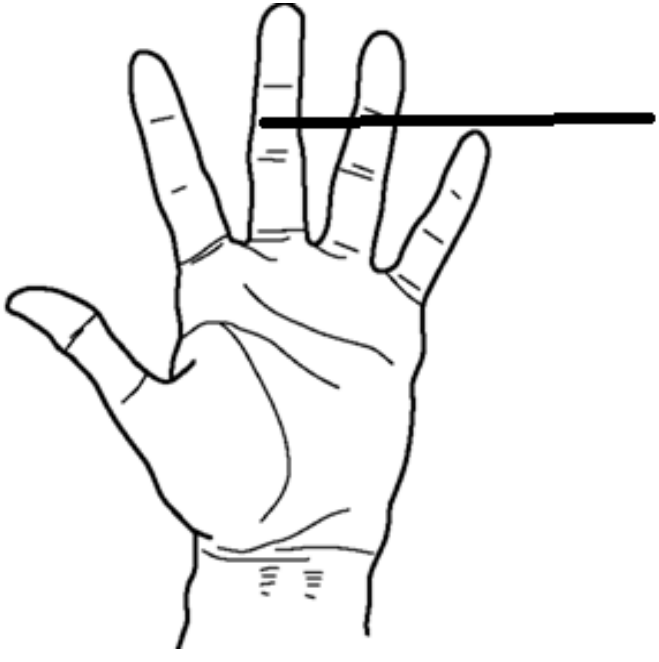
enfeksiyonlar ve otoimmün hastalıklar nedeniyle de meydana gelebilir.

Hepatit tedavisi olanlar ayrıca akupunktur noktalarından faydalanabilirler. Bunun için el içinde bulunan resimde işaretlenmiş noktaya dokunarak üç yüz civarında 'Rahim Esması okunur. Günlük devam edilir.



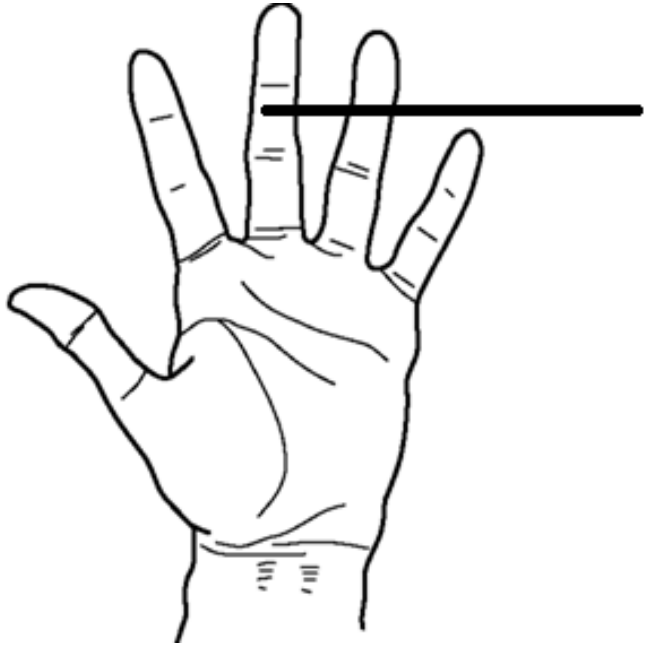
Herhangi bir karaciğer sorunu

Herhangi bir karaciğer sorununda tedavi olanlar resimde görülen nokta üzerinde çalışabilirler. Bu nokta üzerine dokunarak üç yüz kere 'Rahim' Esması okunur. Günlük devam edilir.



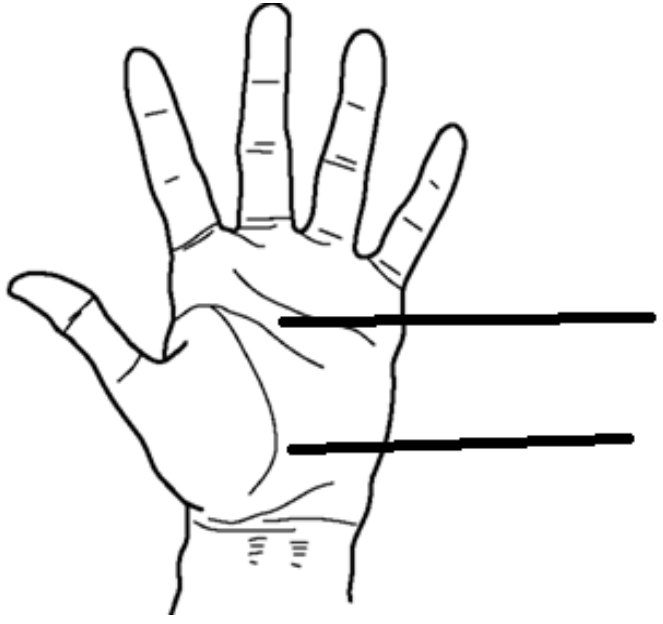
Metrit (Rahim iltihabı)

İltihaplar ihmale gelmezler. Bu yönde tıbbi tedavi olanlar ayrıca elde parmak üzerinde olan resimde işaretlenmiş noktaya dokunarak üç yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur. Günlük devam edilir.



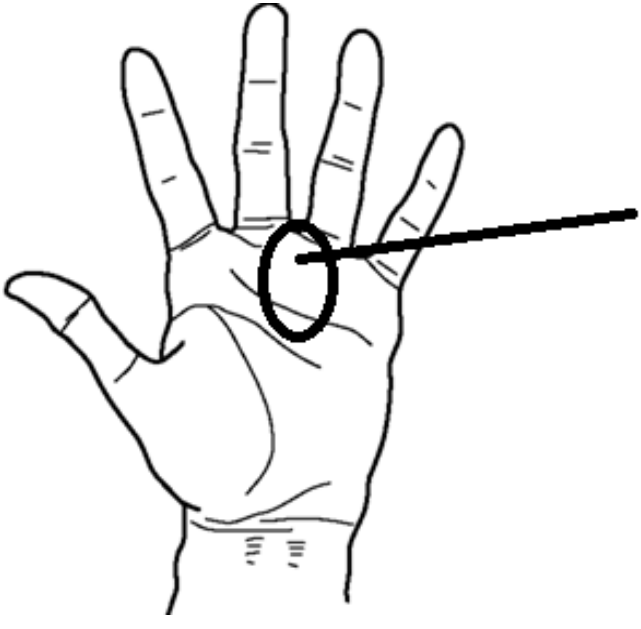
Enterit (Bağırsak iltihabı)

Hastalığın türü ne olursa olsun muhakkak doktora gidilmeli ve danışılmalıdır. Doktor yardımı alırken verilen akupunktur noktalarını dua amacı ile kullanabilirler. Bağırsak iltihabında resimde görülen iki nokta üzerine aynı anda dokunarak veya el ile orayı komple kavrayarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Günlük devam edilir.



Yemekten hemen sonra geğirme

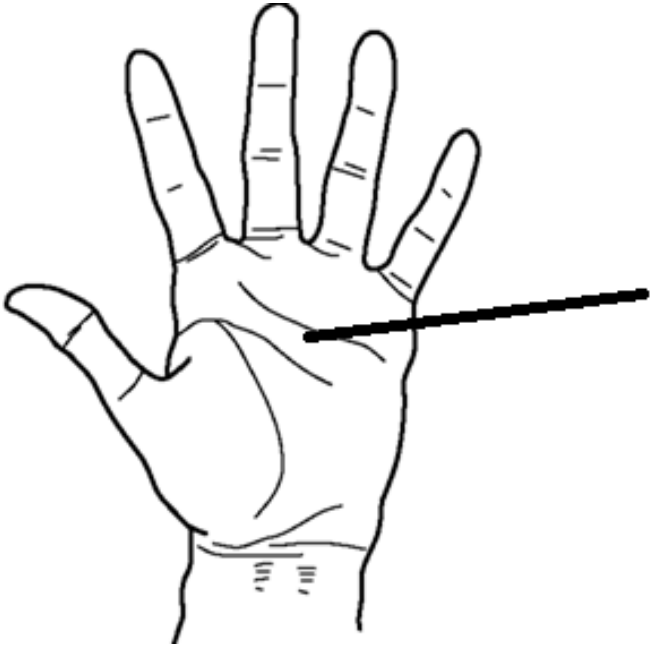
Resimde görülen nokta üzerine dokunarak temas ederek, dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Geğirme sorunu bitene kadar günlük devam edilir.



Dispeptik geğirme

Dispeptik geğirme (göğüs ve boğazda yanma ile geğirme)

Bu soruna destek almak için resimde görülen işaretlenmiş noktaya dokunarak, yüz civarında 'Hay' Esması okunur.

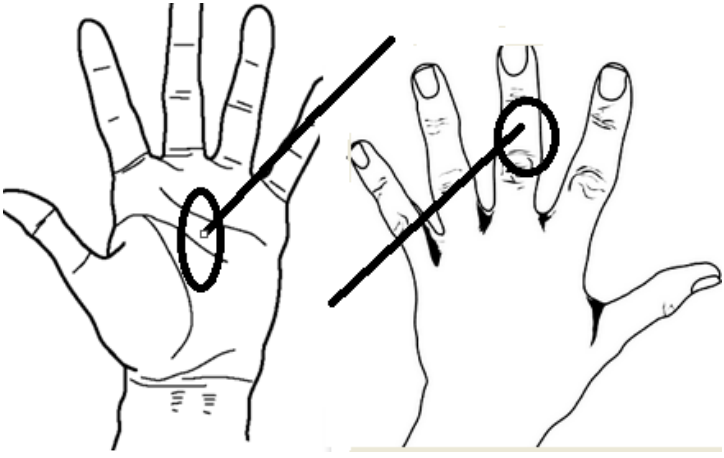


Katarakt

Katarakt, göz içindeki lensin saydamlığını kaybederek opak bir görünüm alması, göz merceğinin yoğunlaşmasıdır.

Göz, kameraya benzeyen optik bir sistemdir. Dışarıdan gelen ışık ve görüntülerin görme merkezine net olarak ulaşabilmesi için, önce gözün en dış saydam tabakası olan korneada, sonra gözün içindeki lens tabakasında kırılması gerekir. Normal şartlarda bu iki tabaka da saydam yapıdadır.

Göz merceğinin yoğunlaşması görüntüyü bulanıklaştırır.



Katarakt için akupunkturdan destek alınmak istenirse resimde görülen noktadan istifade edilebilir. Belirlenmiş noktalar üzerine ayrı ayrı üç yüz civarında 'Baki Latif' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.

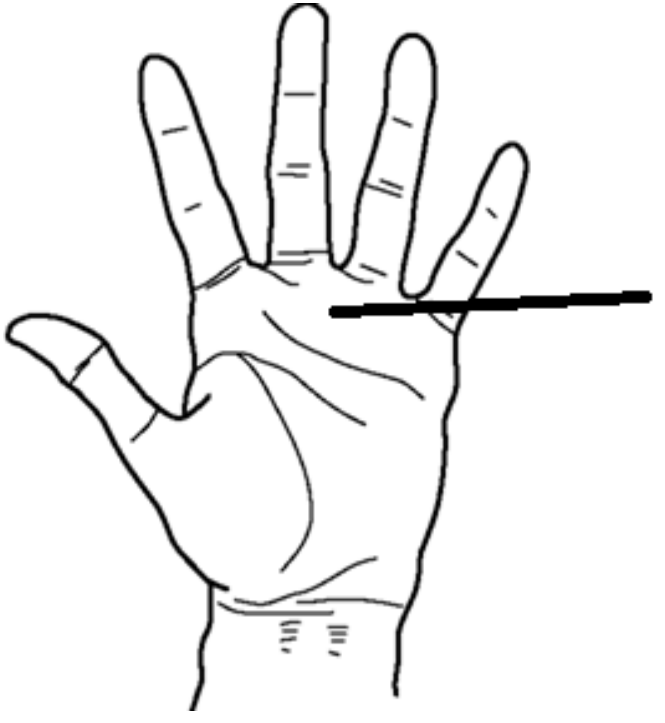
Menopoz sendromu

Menopoz, kadınlarda âdet kanamalarının ve dolayısıyla üremenin sona ermesidir. Menopoz zaman zaman "hayatın değişimi" olarak algılansa da bu tarif, negatif bir anlam taşır ve yerinde değildir. Zira menopoz esnasında fiziksel, zihinsel ve cinsel değişiklikler olduğu doğrudur ancak bunlar "kötüye gidiş" olarak nitelenemezler.

Çoğu kadında menopoz 45 - 55 yaşları arasında başlar. Ortalama menopoz yaşı 50 olarak kabul edilse de bazı durumlarda 40 yaşından önce bile başladığı ya da 50'li yaşların sonlarına sarktığı görülebilir. Menopozun kişide erken ya da geç başlaması, muhtemelen kalıtımsal olmakla birlikte, iyi beslenme ve

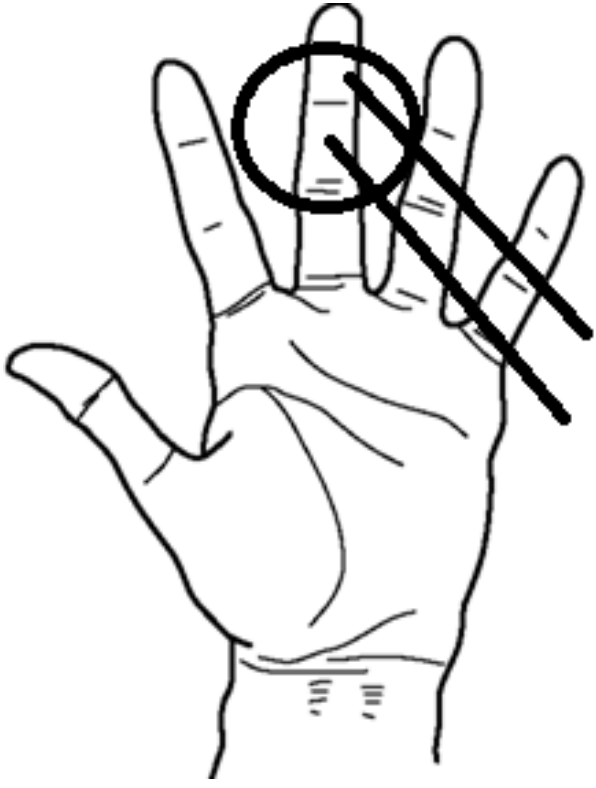
sağlıklı bir yaşam menopozu geciktirebilir. Kadınların yüzde %8'inde menopoz 40 yaşından önce başlar. Bu duruma prematüre (erken) menopoz denir.

Menopoz sendromlarında kullanacağınız akupunktur noktası resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Günlük devam edilir.



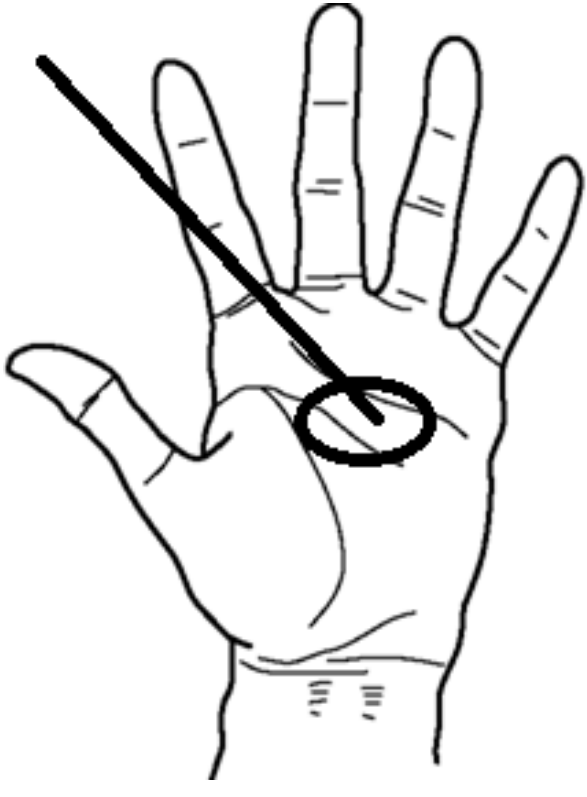
Disfaji (yutma güçlüğü)

Yutma güçlüğü sorunlarında doktor tedavisi yansıra resimde işaretlenmiş noktaya bastırarak iki yüz civarında 'Zahir' Esması okunur. (Z harfinin okunuşu alt ve üst dişlerin uçlarına aynı anda dil dokundurularak çıkartılmaktadır).



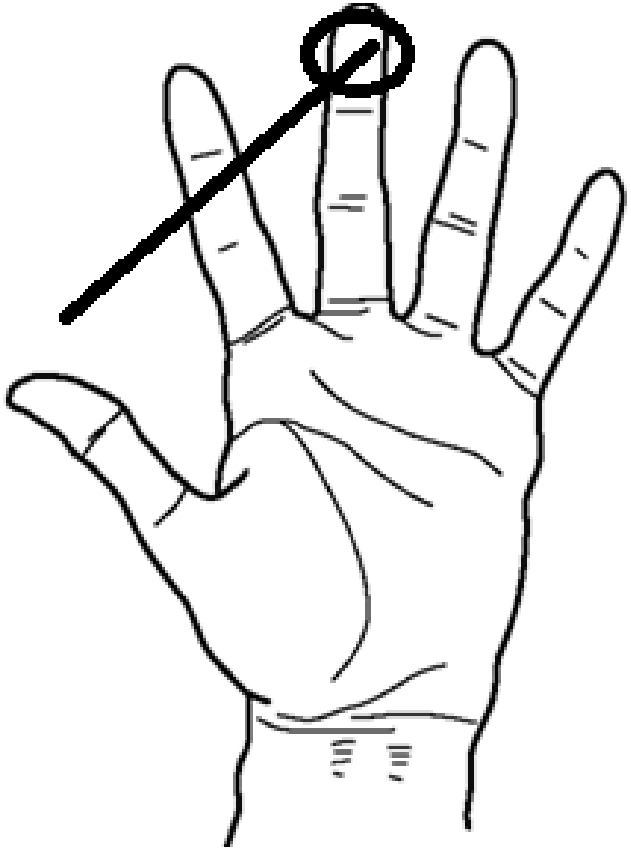
Selülit

Selülit durumlarında faydalanılacak nokta resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak 'Hay' Esması iki yüz civarında okunur.



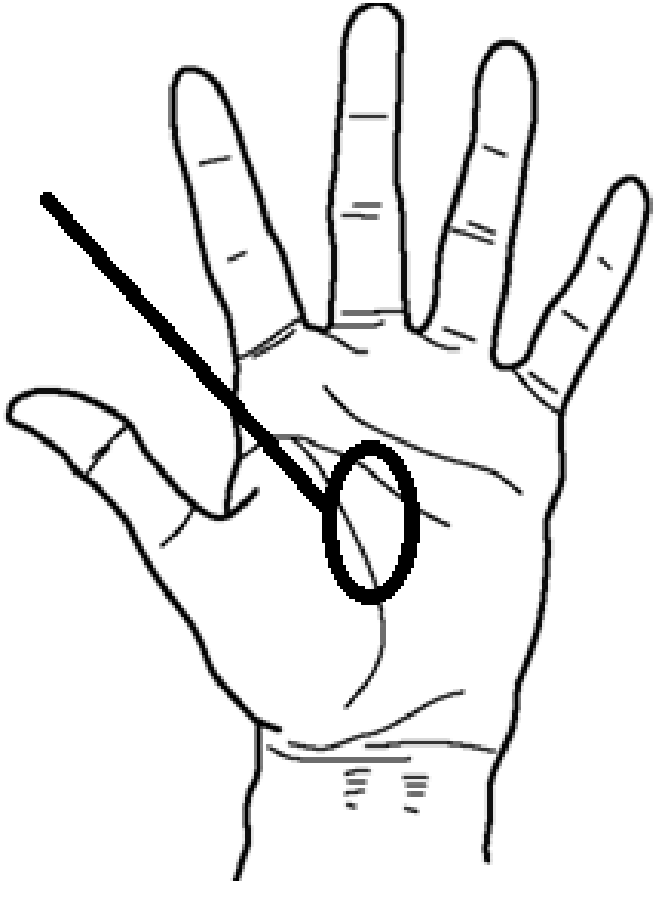
Aort iltihabı

Resimde işaretlenmiş nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Baki Latif' okunur.



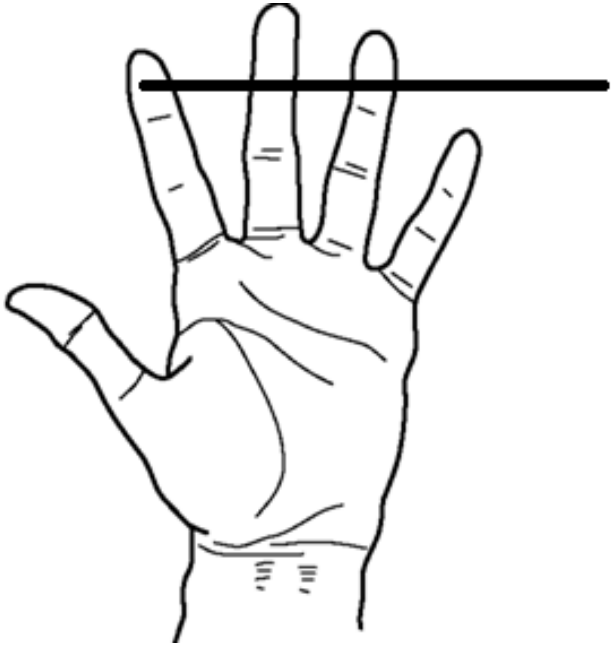
Pankreatit (pankreas iltihabı)

Resimde işaretlenmiş nokta üzerine el konularak (nokta ve çevresi kapatılarak) üç yüz civarında 'Kahhar' esması okunur. Günlük devam edilir.



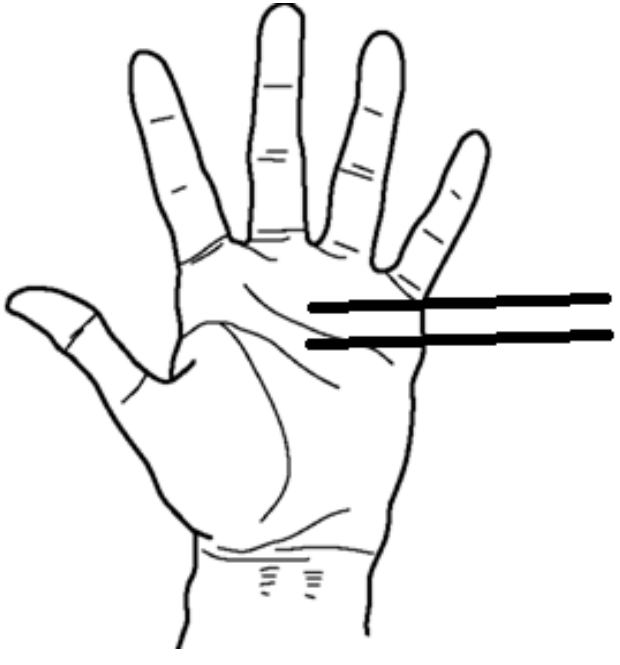
Boğaz iltihabı

Boğaz iltihaplarında kullanılacak nokta aşağıdaki resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Günlük devam edilir.



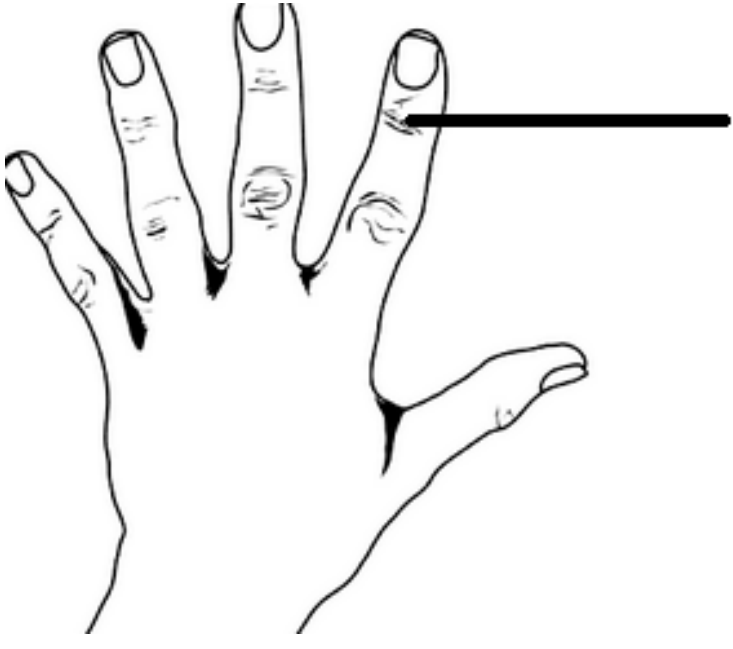
İdrar yolu iltihapları

İdrar yolu enfeksiyonlarında kullanılacak nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.



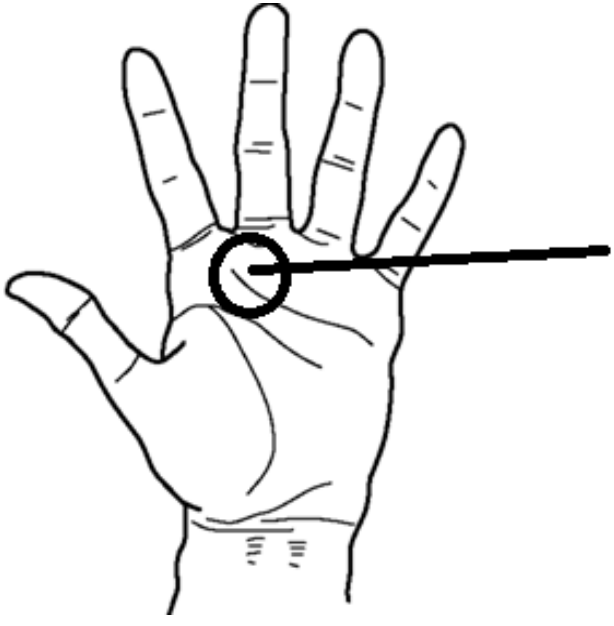
Gırtlak iltihabı

Gırtlak iltihaplarında etkili olan akupunktur noktası resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur.



Dalak iltihabı

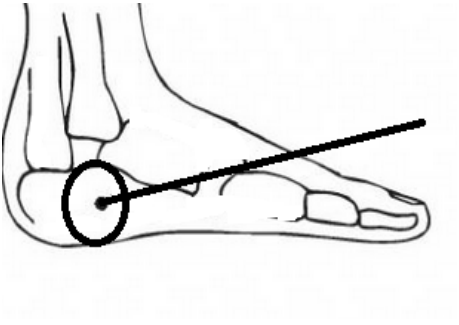
Doktor teşhisi ve tedavisi görenler ayrıca resimde görülen akupunktur noktalarını rahatça kullanabilirler. Resimde görülen nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'KAHHAR' Esması okunur. Günlük buna devam edilir.



Böbrek iltihabı

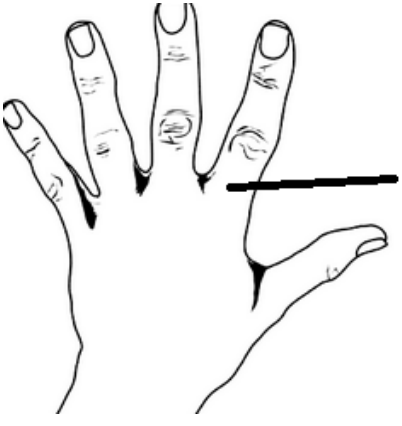
Ciddi durumlara yol açmamak için doktora gidiniz. Bunun dahilinde akupunktur noktalarını dua amacıyla kullanınız.

Böbrek iltihaplarında ayakta görülen nokta üzerine bastırarak üç yüz civarında 'Kahhar' esması okunur. Buna günlük devam edilir.



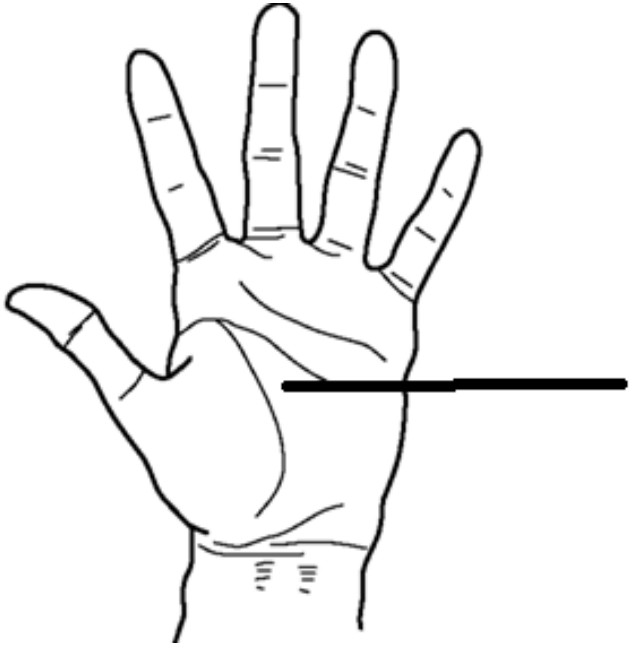
Boyunda iltihap

Boyunda iltihap durumlarında kullanılacak elde akupunktur noktası resimde işaretlenmiştir. Belirlenmiş nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



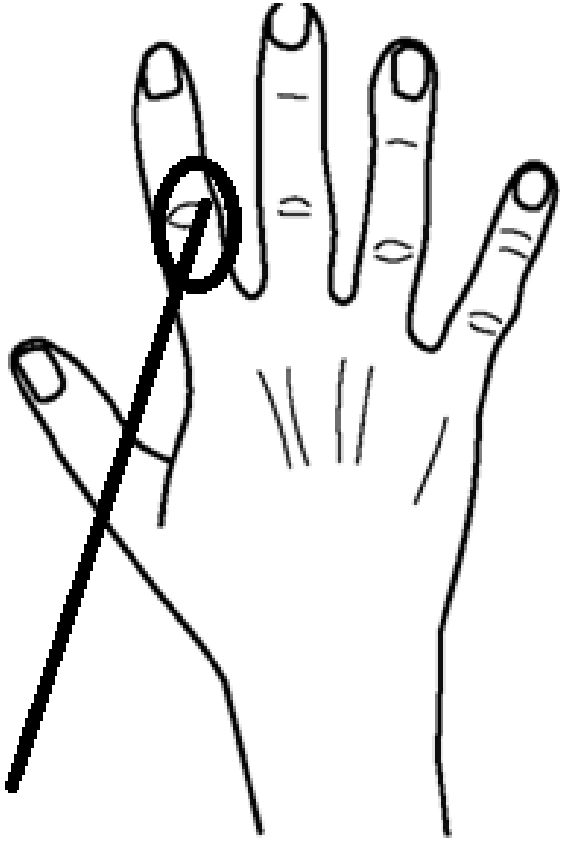
Midede şişme ve kramplar

Midede şişme ve kramplarda doktor tedavisi yanısıra resimde görülen noktadan ayrıca faydalanma yoluna gidilebilir. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Rahim' Esması okunur.



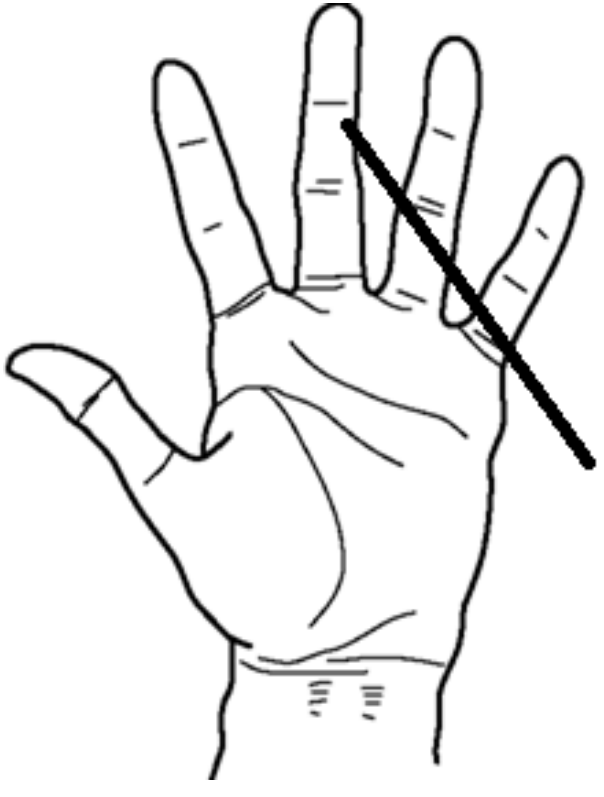
Menenjit

Beyin zarı iltihabı olan bu hastalıkta kullanılacak nokta resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



Kilo kaybı, şeker hastalığı

Şeker hastalığından kaynaklı kilo kayıpları için resimde işaretlenmiş noktaya dokunarak 'Hay' Esması iki yüz civarıda oklunur. Buna günlük devam edilir.

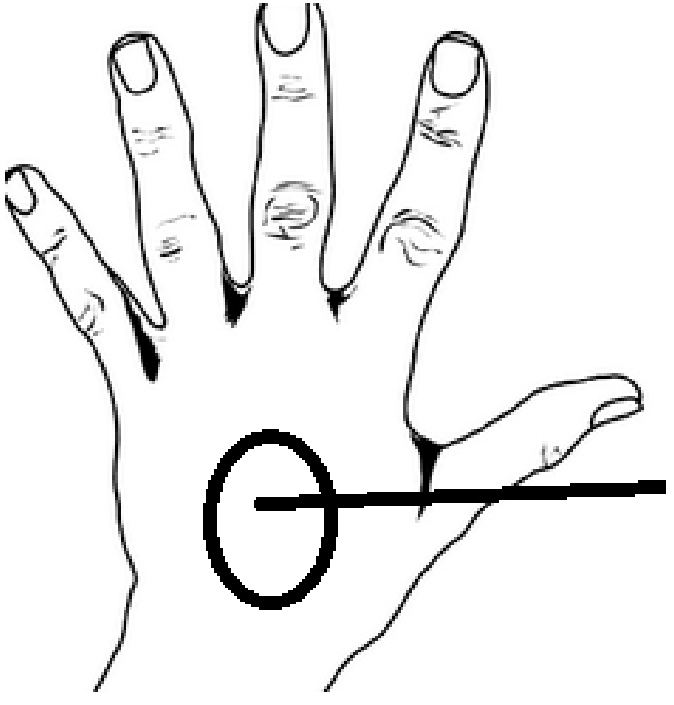


Diyabet

Diyabet sorunları için aşağıdaki resimde görülen her iki noktaya aynı anda bastırarak 'Kahhar' Esması üç yüz kere okunur. Buna günlük devam edilir.

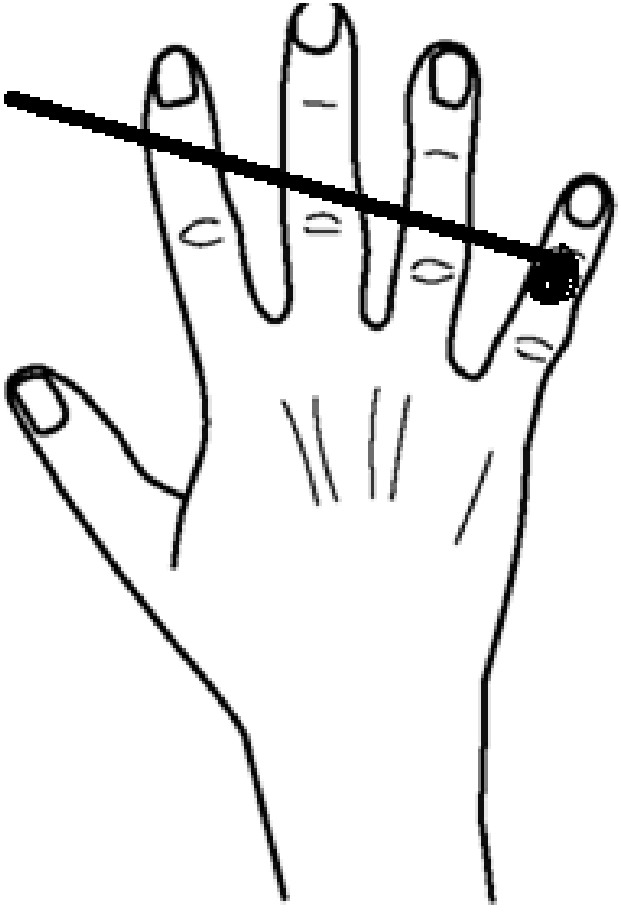
Yumurtalık iltihabı

Ooforit (yumurtalık iltihabı) doktor tedavisi yanında kullanacağınız akupunktur noktası resimde gösterilmektedir. Bu nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur.



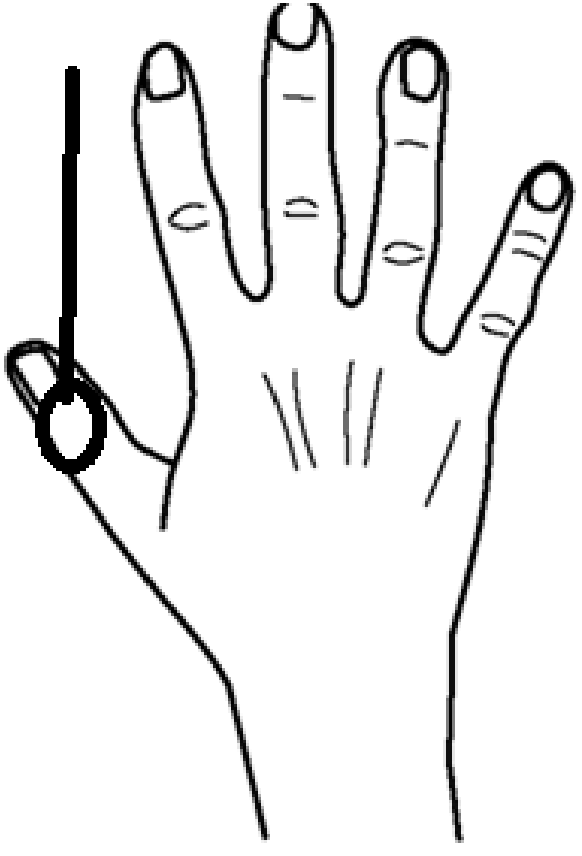
Omuz ve scapula ağrısı

Kürek kemiği ve omuz ağrılarında sağ elin ufak parmağında görülen nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Baki Latif' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.



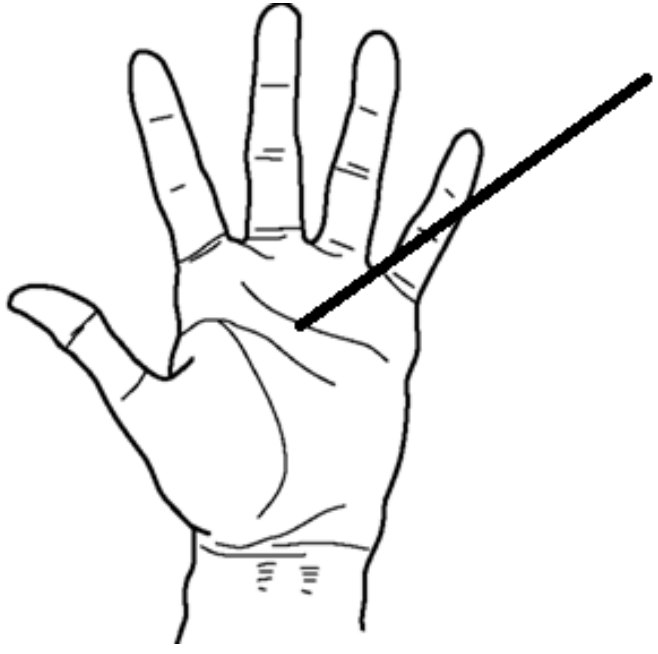
Bademcik her türlü iltihabı

Bademciğin her türlü iltihaplarında genel olarak kullanılacak nokta sağ başparmak dışında olan noktadır. Bu nokta üzerine üç yüz civarında 'latif Kadir' Esması okunur. Günlük devam edilir.



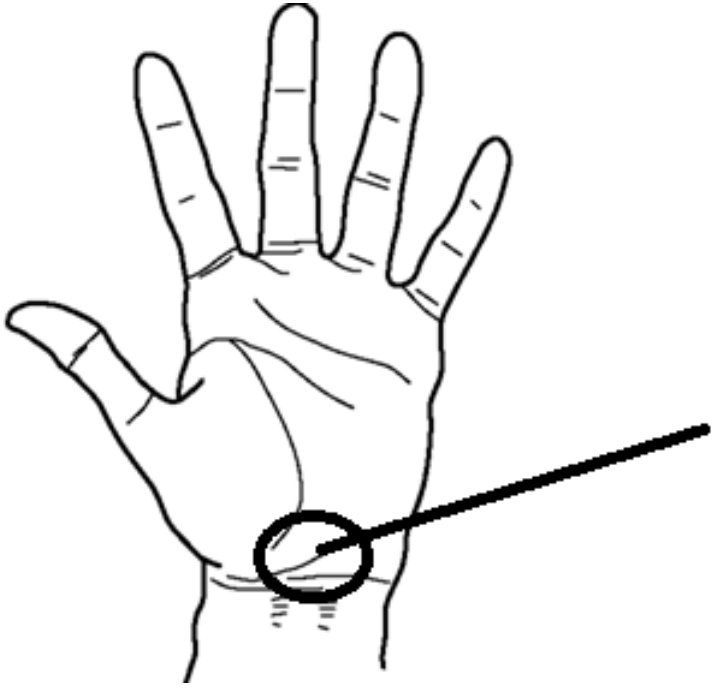
Sürekli kalp ağrısı

Doktor tedavisi yanında kullanacağınız nokta sol elin iç kısmındadır. Belirlenmiş nokta üzerine dokunarak 'Baki Kadir' esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.



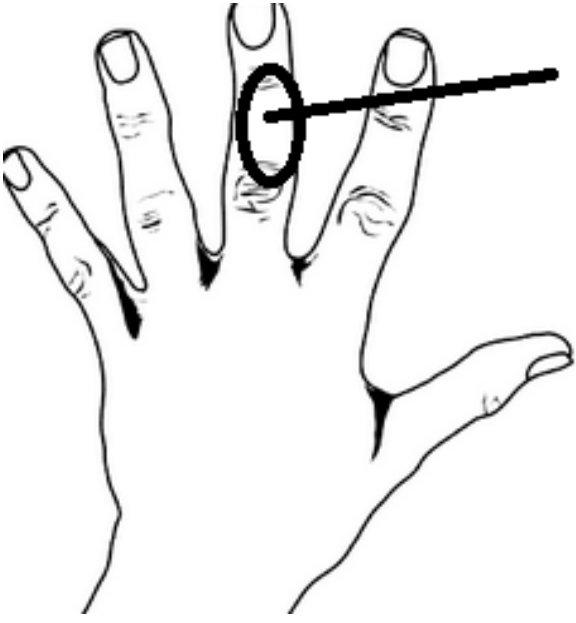
Kronik kalp hastalıkları

Doktor tedavisi yanında kullanacağınız nokta sol elin iç kısmı bilek yakınlarındadır. Belirlenmiş bu nokta üzerine dokunarak 'Baki Kadir' esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.



Diyabetik nöropati (diyabet nedeniyle sinir bozukluğu)

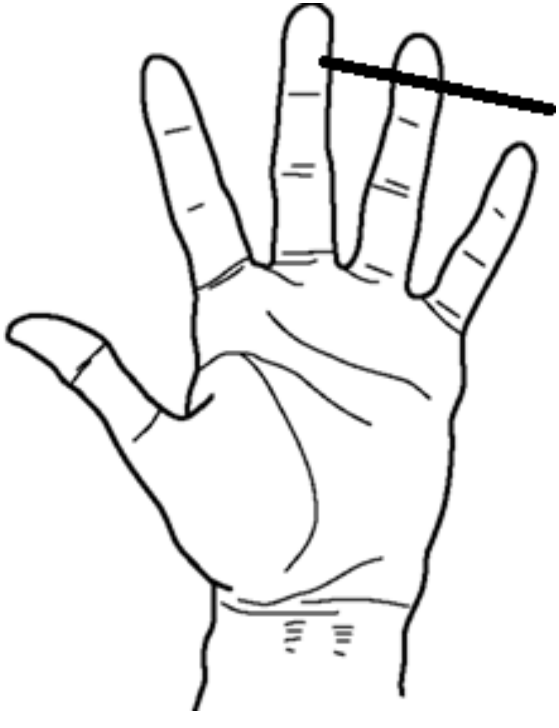
Sol elin dış kısmında ortaparmak üzerinde belirlenmiş nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Günlük devam edilir.



Miyop

Miyopi bir göz kusurudur. Miyop bir gözün ön arka çapı kırma gücüne göre daha uzundur, bu nedenle göze paralel gelen ışınlar retinanın önünde göz yuvarlağı içerisindeki bir noktada odaklanmaktadır. Miyoplarda, gözün kırıcı bileşenleri gözün ön-arka çapına göre fazla güçlüdür, veya gözün ön-arka çapı gözün kırıcı bileşenlerine göre fazla uzundur. Bazen bu her iki durum bir arada bulunabilir. Yakındaki nesnelerden yayılarak gelen ışınların, retinada odaklanabilmesi için uzağa

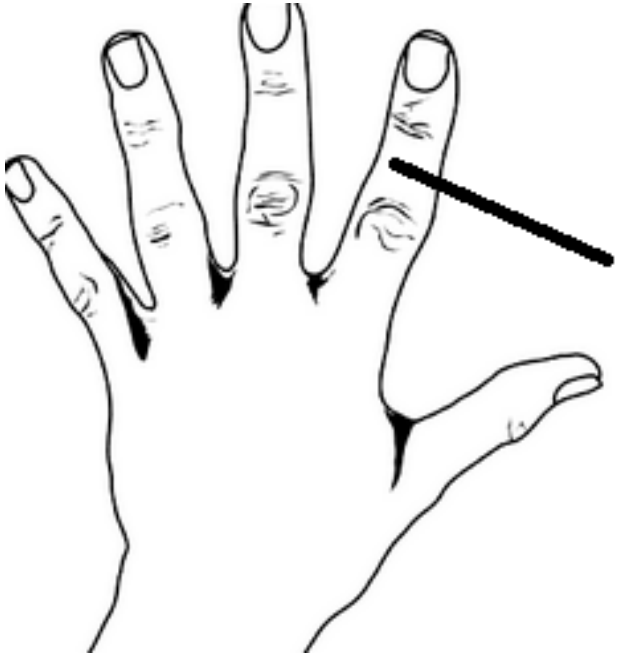
bakıştan daha çok mercek gücü gerekir, miyop bir gözün kırıcı bileşenleri, diğer bir deyişle mercek gücü fazla olduğu için yakından gelen ışınları retina üzerinde odaklayabilir, işte bu nedenle miyop kişiler yakını net görebilirler. Uzaktan gelen ışınlar 6 metreden sonra göze paralel olarak geliyor olarak kabul edilebilir, bu paralel ışınlar retinada odaklanamayacağı için miyoplar uzağı net göremezler. Miyopluk kalıtsaldır. Akrabalardan birbirlerine geçebilir.



Göz kapağında Kist

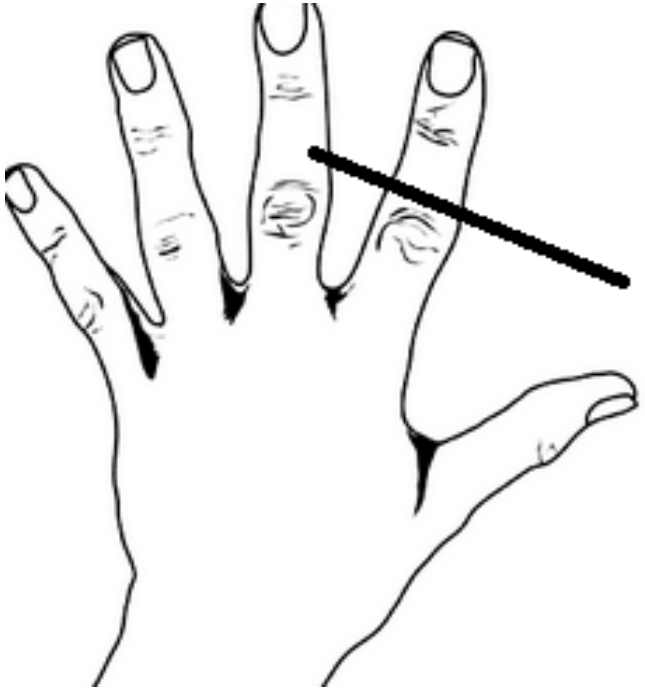
Böyle durumlarda yardım alacağınız nokta aşağıdaki resimde belirlenmiştir. Nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Hay2 Esması okunur ve buna günlük devam edilir.

Bu tip vakalarda acele etmemek gerekir. En az bir ay çalışılmalıdır.

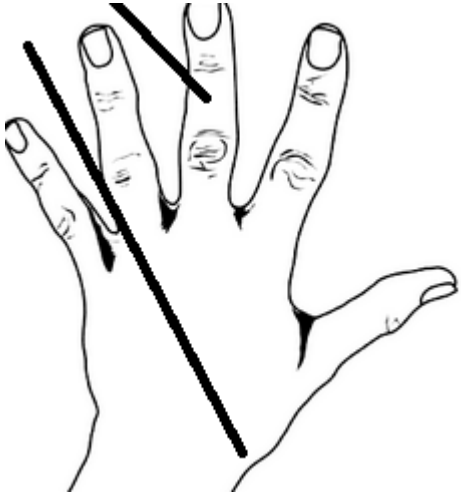


Bulanık görme

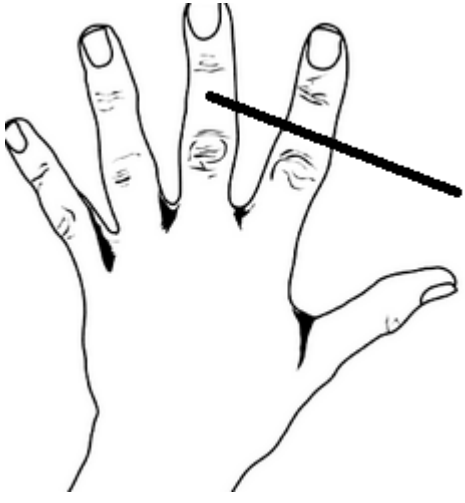
Göz kusurları ile ilgili çalışmalarda kullanacağınız bir diğer noktadır. Bu nokta üzerine dokunarak Esmasını okuduğunuzda gözlerinizdeki berraklaşmayı hemen fark edersiniz. Bu niyetle nokta üzerine 'Hay' Esmasını iki yüz kadar okumak ve buna günlük devam etmek yeterli olacaktır. Her geçen günlerde gözler daha da netleşecektir.



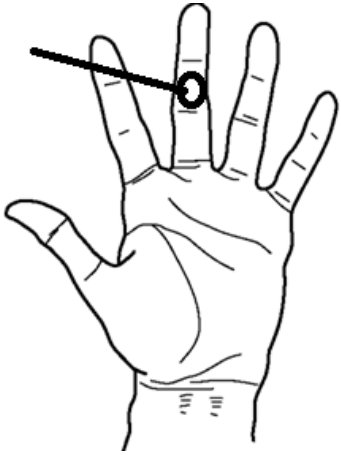
Glokom (göz içi basıncın artması)



Optik sinirlerde büzülme

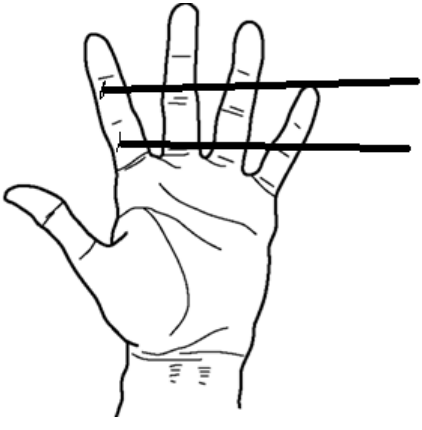


İdrar tutamama



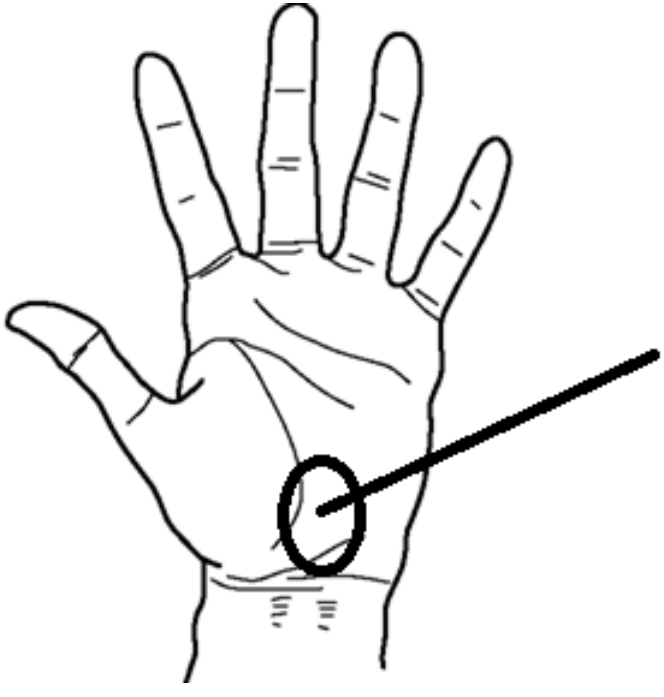
Kapalı alan korkusu (klostrofobi)

Klostrofobi, kapalı yerde kalma fobisidir. Klostrofobisi olan kişiler asansör gibi küçük ve kapalı yerlerde panik atak geçirebilir veya bu tip yerlerde panik atak geçirmekten, nefes alamamaktan, boğulmaktan korkabilir. Çocukken yaşanan travmatik bir olay klostrofobiye sebep olabilir. Bu kişiler ayrıca bir yerde kilitli kalmaktan da korkarlar.



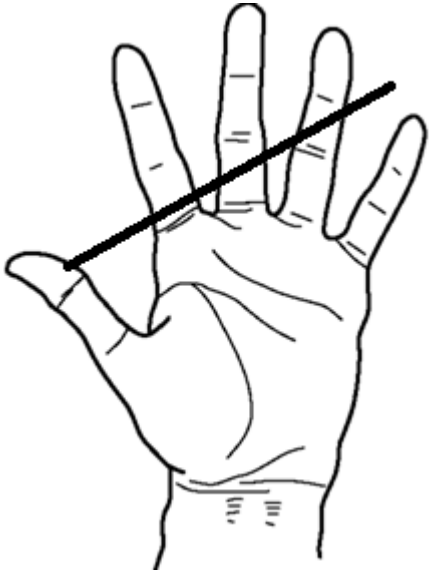
Şiddetli kalp çarpıntısı

Şiddetli kalp ağrılarında doktora gidilmek ihmal edilmemelidir. Doktor tedavisi yanında kullanacağınız akupunktur noktası aşağıdaki resimde işaretlenmiştir. Bu nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Baki Kadir' Esması okunur.



Dış kulak yolu iltihabı

Doktor tedavisi yanında sol elin başparmağındaki noktaya dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.



Miyokardit (Kalp kaslarının iltihabı)

Kalp kası, kalbin 3 katmanından biri olan myocardium'dur. Yapı bakımından çizgili kasa benzese de çalışması çizgili kas gibi isteğimizle değil, istemsizdir (otonom). Bu mekanizma kalbin kendi iç uyarımı sayesinde olmakta ve bu uyarımın esas iki öğesi bulunmaktadır. Bunlar atrio-ventrikuler düğüm ve sinoatriyal düğümlerdir. Her ne kadar kalp kendi iç uyarım sistemi ile çalışsa da neticede kalp kasılma gücü ve kalp atım hızı otonom sistem tarafınca kontrol edilmektedir. Bu sistem ise nöro-humoral bir mekanizmadır. Hormonların da kalp atımı üzerine olan etkisi otonom sinir sistemi tarafından regüle edil-

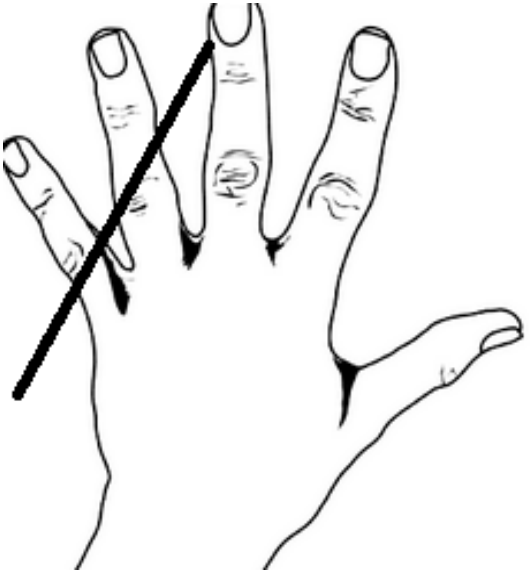
diği gibi epinefrin gibi hormonlar direkt olarak kalbin frekansını artırabilir.

Kasın çalışması kontrolü sinir sistemiyle olmaktadır. Bu sinirler kalp kası içerisine yerleşmiş Purkinje Telleri'dir. Sinirlerdeki bozulma, kasta (myocardium) felce yol açar.

Kas dokusu, vücudun hareketini sağladığı için diğer dokularadan oranla daha fazla oksijene ve enerjiye ihtiyaç duyar. Kalp kasında çekirdekler ortadadır ve her kalp kası hücresi arasında interkale diskler bulunur.

Kas lifleri iskelet kasındaki gibi düz lifler şeklindedir. Fakat bazen çatallanma yapar. Kalp kası fizyolojik tetanos'a (kramp) uğramaz.

Doktor tedavisi yanında sol elin başparmağındaki noktaya dokunarak üç yüz civarında 'Baki Kadir' Esması okunur. Buna günlük devam edilir.



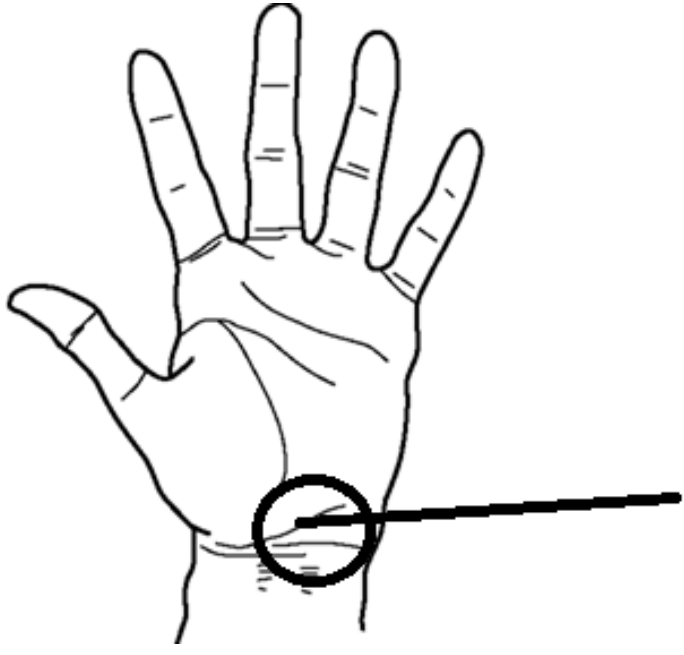
Baş ve saçlarda kepek

Kepek, derinin en dış yüzeyinden dökülen ölü hücrelerden oluşur. Genellikle kılların bulunduğu bölgelerden dökülür. Mevsimlere ya da bazı dış etkenlere bağlı olarak miktarında artma olabilir. Vücuttan sürekli olarak dökülen bu ölü hücreler, akar denilen örümceğimsi küçük canlıların besin kaynağıdır.

Kepek için sağ ayak üzerinde işaretlenmiş noktaya tesir ederek (aklen) veya dokunarak üç yüz civarında 'Hay' Esması okunur.

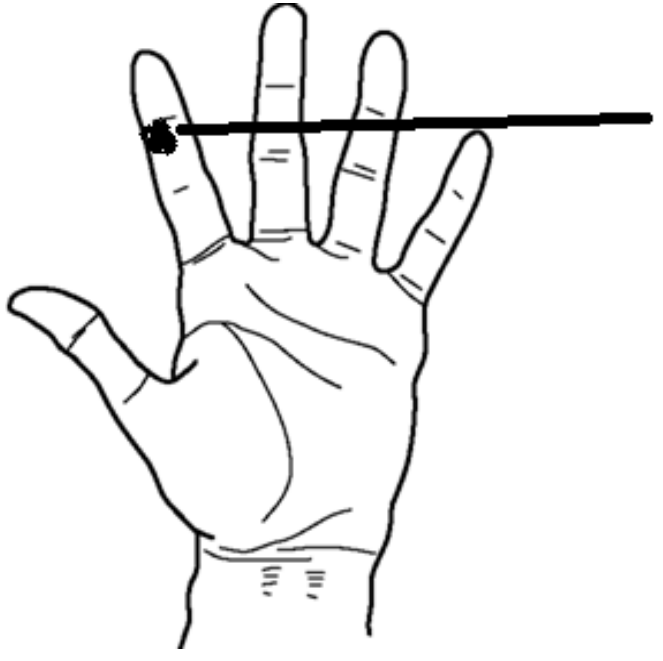
Kronik dispepsi (hazımsızlık)

Bu sorun için resimde sol elin bileğe yakın işaretlenmiş noktasına dokunarak üç yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Günlük devam edilir.



Raynaud hastalığı

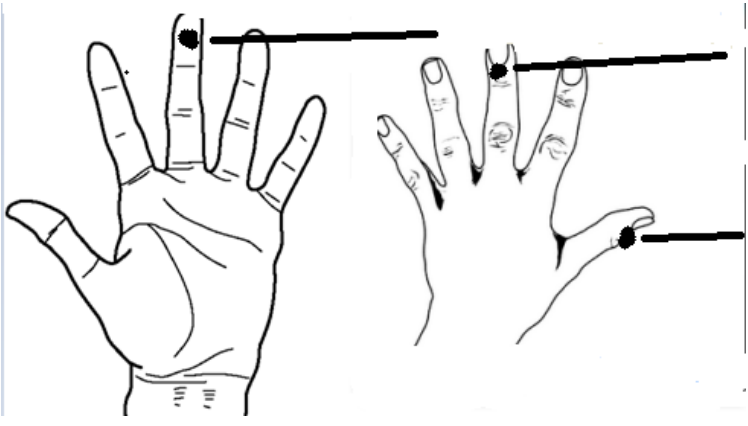
Raynaud Fenomeni ya da Raynaud Olgusu, uzuvlarda oluşan bir kan dolaşım rahatsızlığıdır.



Sol elin işaret parmağı iç kısmında olan nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Rahim' Esması okunur. Buna sonuç alınana kadar devam edilir.

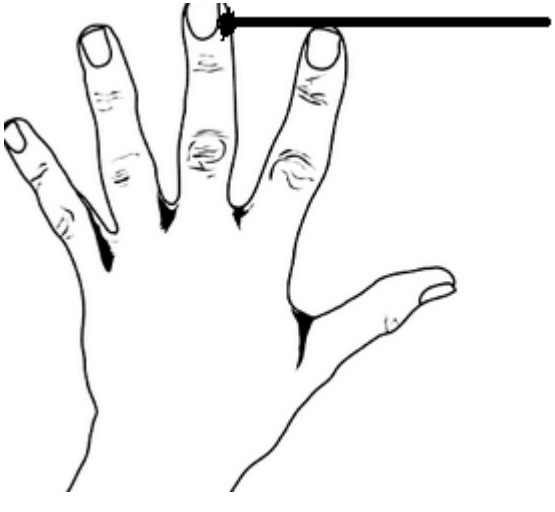
Uykusuzluk

Uykusuzluk durumlarında resimde görülen her üç noktaya ayrı ayrı dokunarak yüzer kere 'Baki Latif' okunur.



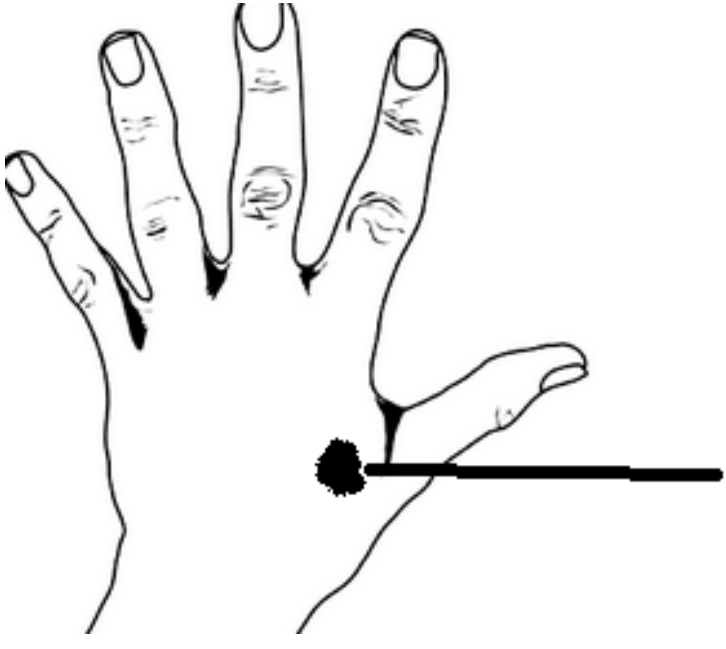
Ayak ağrısı

Ayak üzerinde ağrı olduğunda yardım alacağımız nokta ortaparmak dış kısmında tırnak yanındadır. Bu noktaya dokunarak yüz civarında 'Hay' esması okunur.



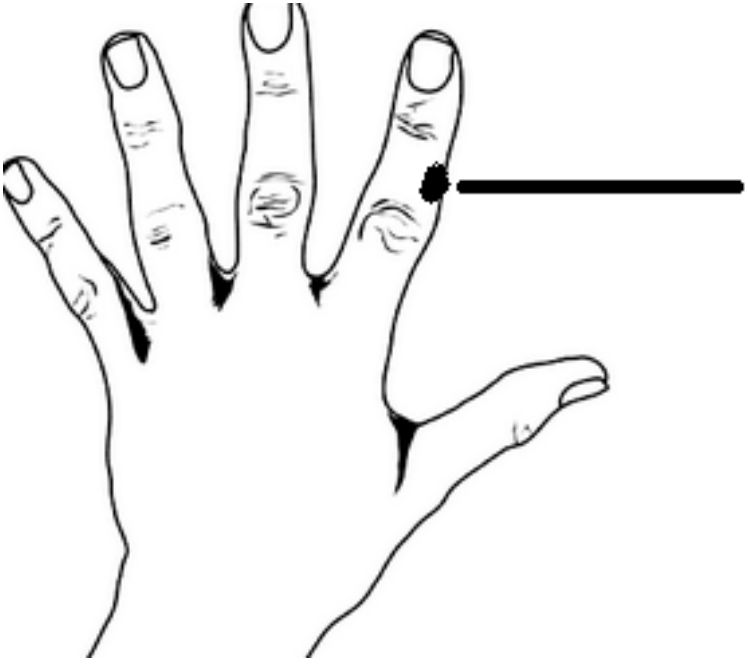
Zatürre

Doktor tedavisi görenler resimde görülen bu nokta üzerinde ayrıca çalışabilir. Nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Sorun bitene kadar devam edilir.



Tüm kolda ağrı

Kollarda ağrılar için resimde görülen nokta üzeirne dokunarak iki yüz civarında 'Baki Latif' Esması (Esmaları) okunur.



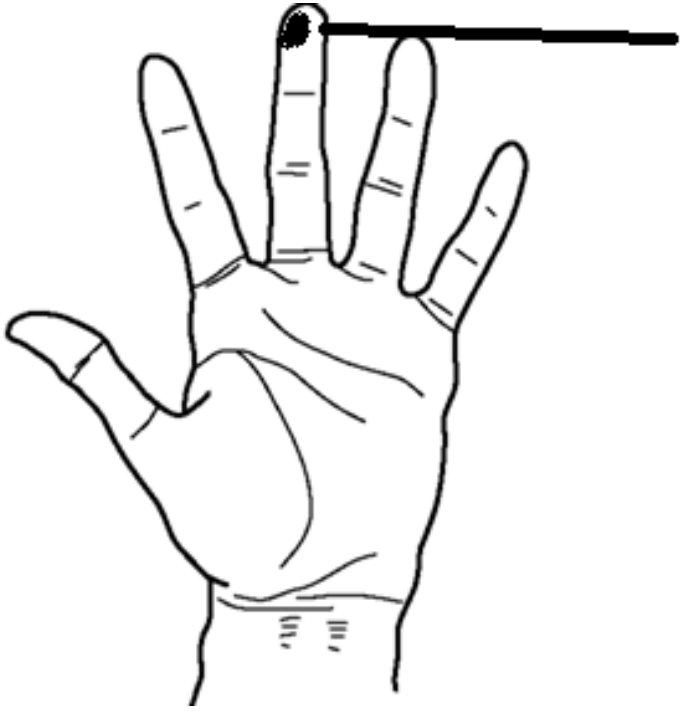
Pulmoner yüksek tansiyon

Pulmoner hipertansiyon (PH), (Akciğer yüksek tansiyonu/Pulmoner arteriyel hipertansiyon / ICD-10 kodu: I27.0 ile I27.2) prognozu son derece kötü olan, sebebi anlaşılamamış ve çaresi henüz olmayan, ancak hastaların yaşam kalitesini ve ömrünü uzatan tedavilerinin olduğu, bir hastalıktır.

Akciğerde normal kan basıncı, dinlenme sırasında 25 mmHg ortalama PAP, egzersiz halinde en çok 30 mmHg orta-

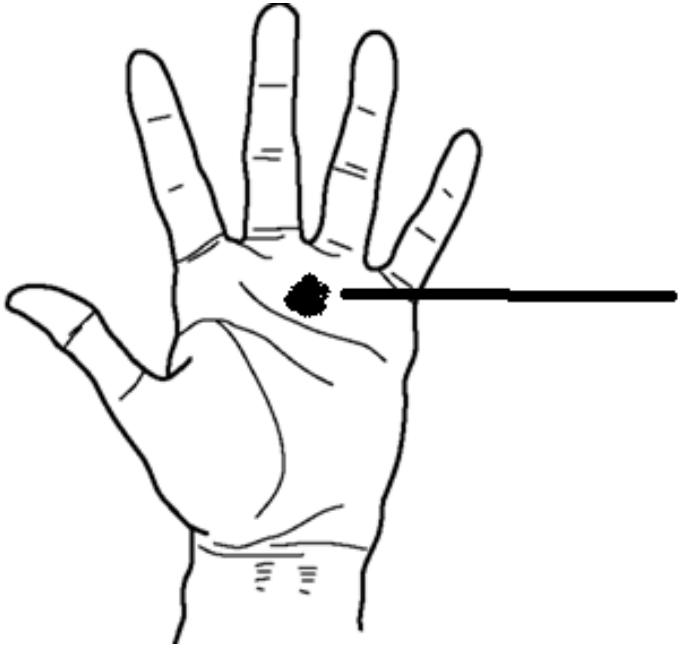
lama PAP olarak kabul edilir ve bu değerlerin üzerinde ölçümlenen yüksek pulmoner arter kan basıncı, Pulmoner hipertansiyon, PH olarak kabul edilir.

Bu sorunlarda akupunktur noktalarından ayrıca faydalanılmak istenirse resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Rahim' Esması okunur. Günlük devam edilir.



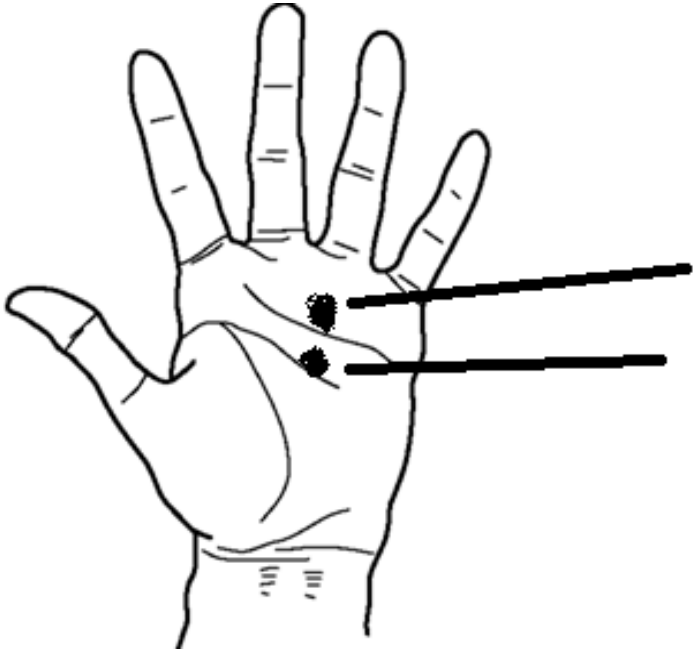
Tüm vücutta kaşıntı

Kaşıntı için akupunktur noktalarından ayrıca faydalanılmak istenirse resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Günlük devam edilir.

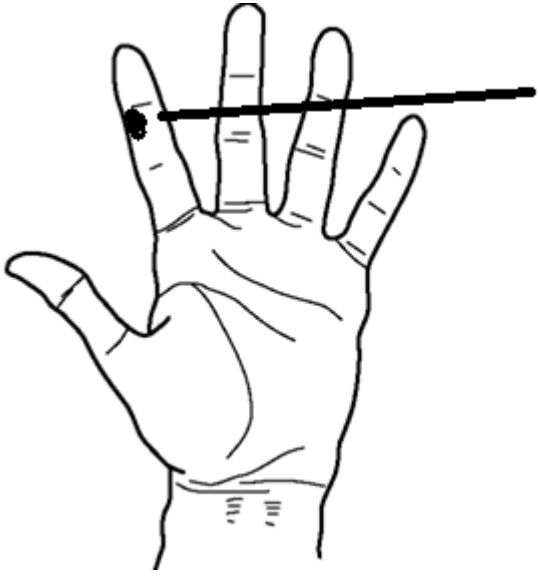


Akut ağrılar

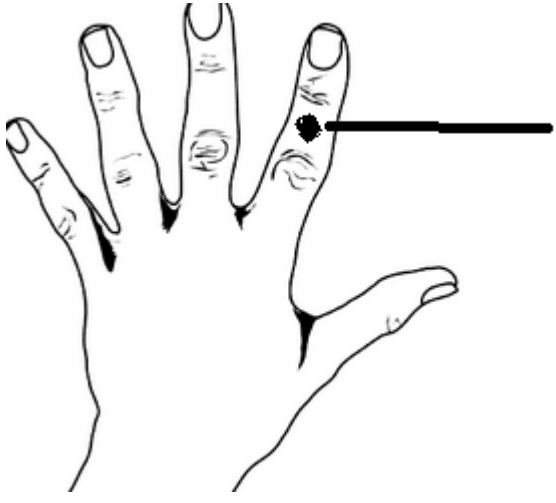
Akut ağrılarda sol el içinde görülen her iki noktaya parmaklara aynı anda dokunarak iki yüz civarında 'Baki Latif' okunur.



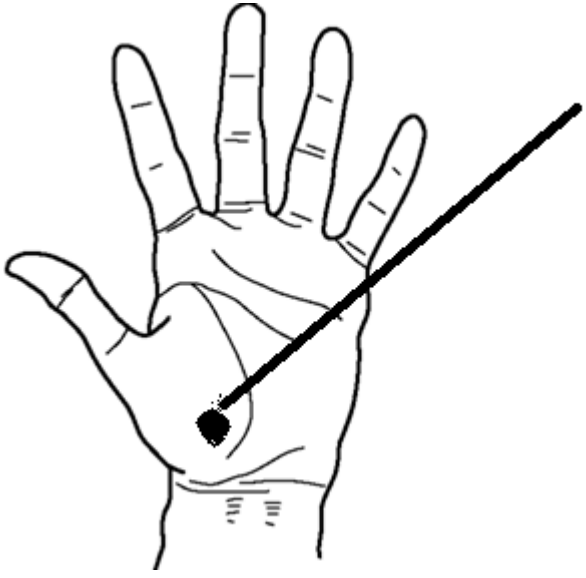
Ölüm korkusu



Kaburga ağrısı



Boğazda gıda takılması



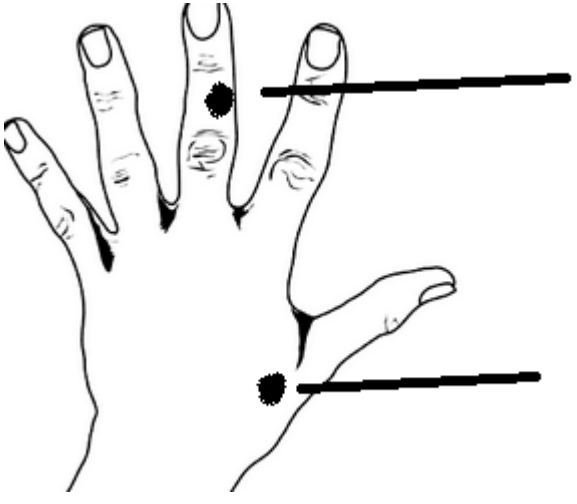
Histeri

Histeri veya isteri psişik ve motor bozukluklar, özellikle duygusal reaksiyonlarda taşkınlık, ani sinirlenme, hareket bozuklukları, geçici kişilik değişimi ve günlük hafıza kaybı, çeşitli sistemlere ait psikosomatik şikayetlerle belirgin psikonevroz bozukluk. Denetim dışına çıkıp kişinin işlevselliğini aksattığında; aşırı hayal gücü veya korkuları ifade eden nevrotik zihinsel bir hastalığı tanımlar. Histeri, hastalarda ani sinirsel nevrotik bir hastalık olarak bilinir. Histerik hasta, kendindeki ruh sağlığının bozukluğundan habersizdir.

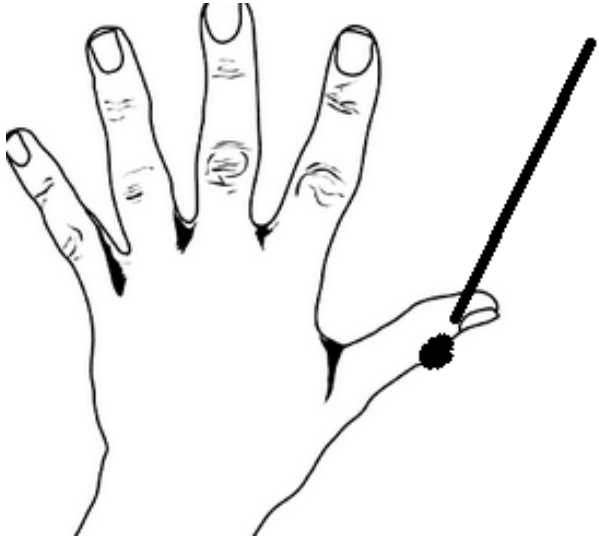
Çeşitli duyu bozuklukları, çırpınmalar, kimi zaman da inmelerle kendini gösteren nevroz tipinde akıl hastalığı olup sıklıkla 30 yaş altındaki bireylerde görülür. Genellikle bilinçaltında kalmış zihinsel bir nedenin çok çeşitli fiziksel ya da psikopatik bozukluklara yol açtığı isteride, ya geçici ve çok

şiddetli krizler ya da sürekli davranış bozuklukları görülür. Fransız hekimi Charcot'nun tanımladığı "büyük kriz" dışında, bedensel belirtileri şunlardar: Felçler, ağrıya duyarsızlık, titreme, nefes darlığı, kasılma, görme, konuşma ve işitme bozuklukları, spazm hatta sinirsel gebelikler. Daha seyrek olmak üzere rastlanan psikopatik bozuklukların en önemlileri bellek yitimleri (amnezi), konuşma bozuklukları, uyurgezerlik ya da taşkınlıklardır. Büyük değişmeler gösteren, çok güçlü bir duygusal bağımlılık, teşhirciliğe ve mitomaniye (hastalık derecesinde yalan söyleme eğilimi) açık bir eğilimle kendini belli eden histerik bir kişilikten söz edilebilir.

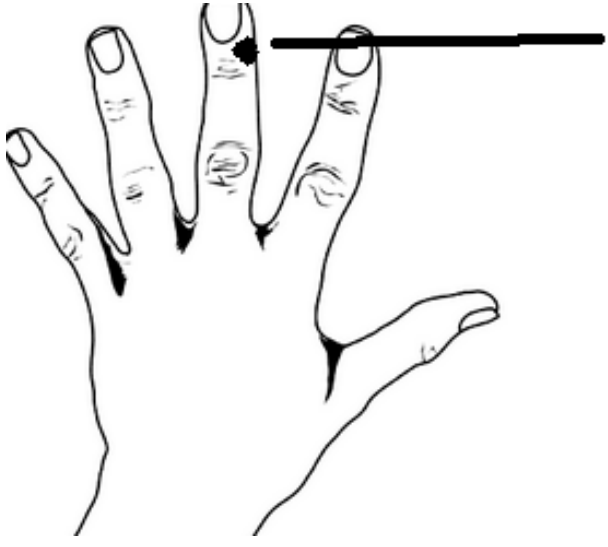
Histeri ayrıca, doğrudan psikanalizin de kökeninde yer alır, Freud, Charcot'nun görüşlerine dönmüş ve isteriyi, hastanın bilinçaltına ittiği, çoğunlukla cinsel kökenli, daha derin bir bozukluğu bedenine yansıttığı sürece çok kolay tanınabilen bir nevroz olarak betimlemiştir. Freud, dönüşme (hasta ruhsal yıkımını bedensel bozukluklara dönüştürür) ve korku (fobi) histerisi olarak iki büyük isteri biçimi ayırt etmiştir.



Delilik, cinnet

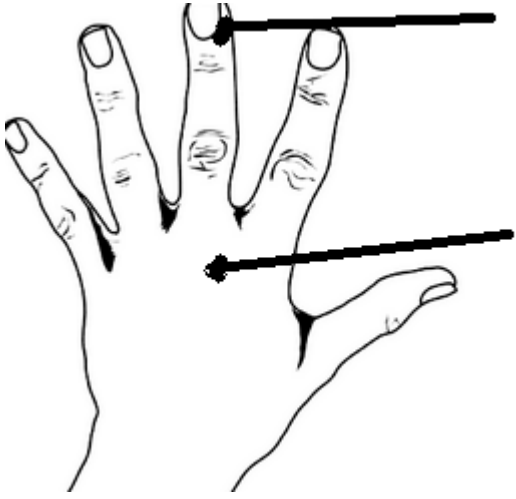


Kronik topuk ağrısı



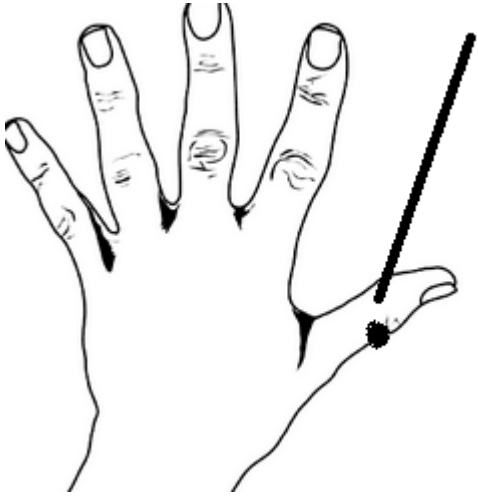
Bacak ağrısı

Bacak ağrıları için resimde görülen her iki noktaya aynı anda bastırarak 'Baki Latif' okunur.



İntihar eğilimi

İntihar eğilimlerinde okunacak Esma 'Hay' Esmasıdır.

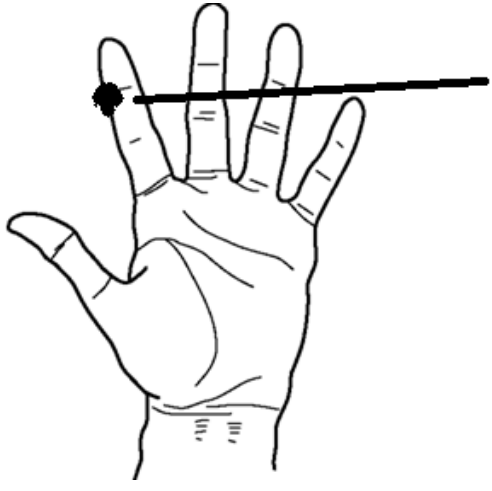


Öldürme düşünceleri

Bu tür düşüncelere karşı resimde görülen noktaya bastırarak ve imge ile 'Baki Latif' Esmaları okunur. Okum sayıları yüz civarında yeterli olacaktır.

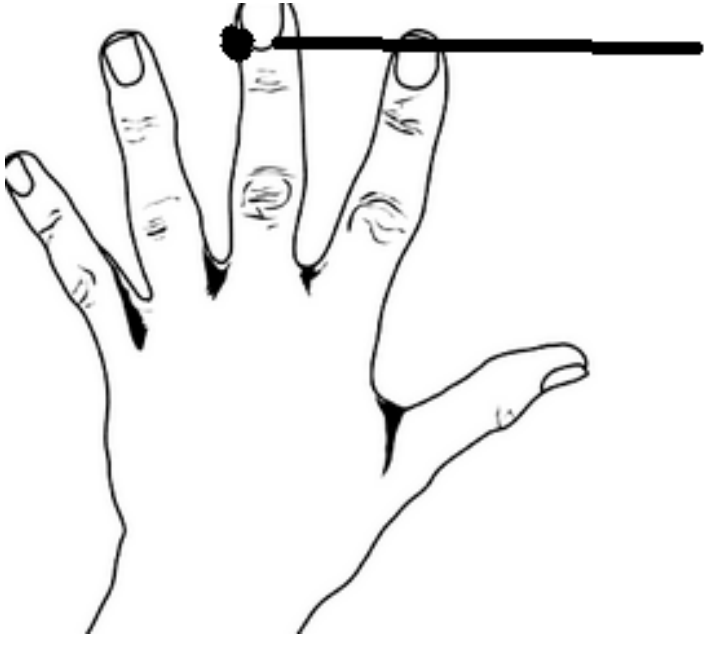
Akli dengesizlik

Bu gibi hallerde okunacak Esmalar 'Baki Müheymin' Esmalarıdır.



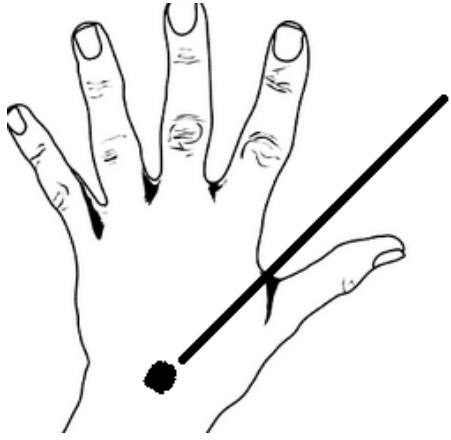
Nevroz

Çözülmemiş çatışmaların yol açtığı bir duygu anksiyete bozukluğu. Esması 'Rahim' esmasıdır. Okuma sayısı yüz ve yukarısı olabilir.



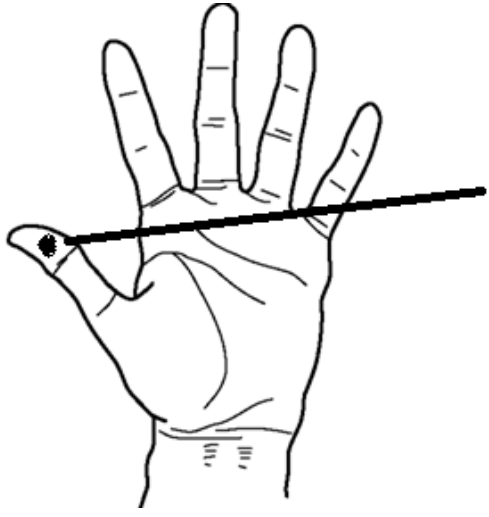
Umutsuzluk

Umutsuzluk gibi ruhsal çöküntülere karşı kullanacağımız nokta resimde işaretlenmiştir. Nokta Esması 'Hay2 esmasıdır.



Bel burkulması

Nokta üzerine okunacak Esma 'Hay' Esmasıdır' okuma sayısı iki yüz civarında olabilir.

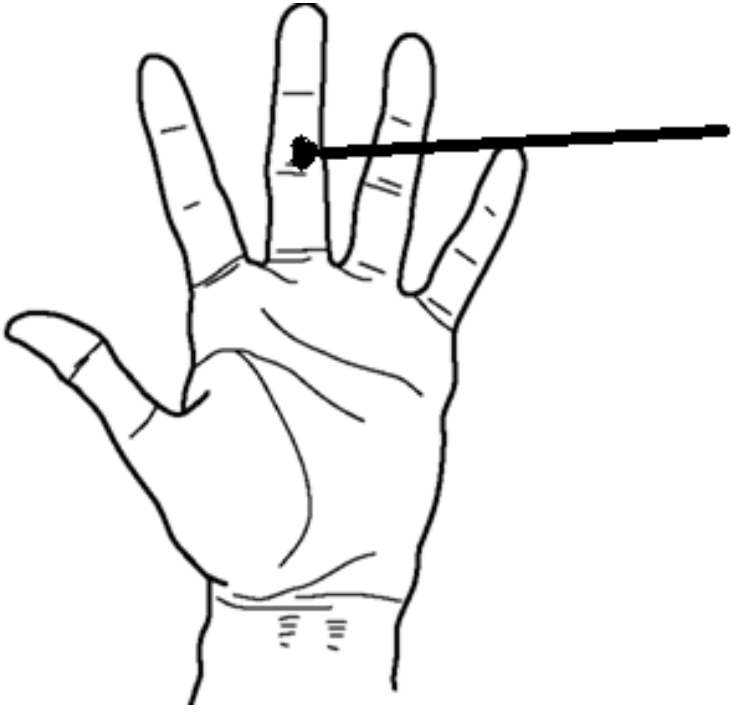


Zihinsel perişanlık

Zihinsel perişanlık gibi durumlarda zihni berrak tutmak için resimde görülen nokta üzerine dokunarak 'Hay' esması iki yüz civarında okunur.

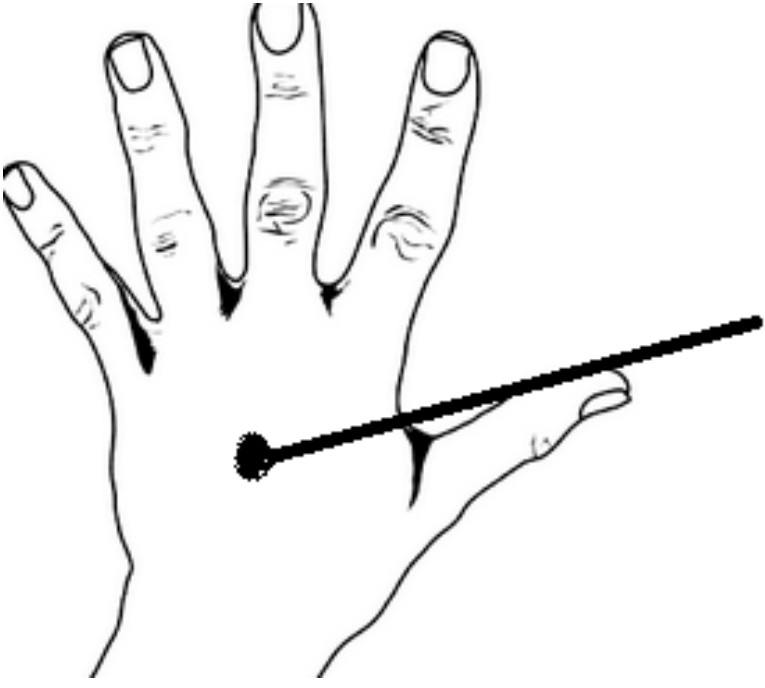
Diz bükmede sorun

Meridyenlerde diz sorunları ile ilgili noktalar gibi el üzerinde de diz ile ilgili noktalar mevcuttur. Sol elin orta parmağın orta boğumunda olan noktasına dokunarak iki yüz civarında 'Allah' Esması okunur.



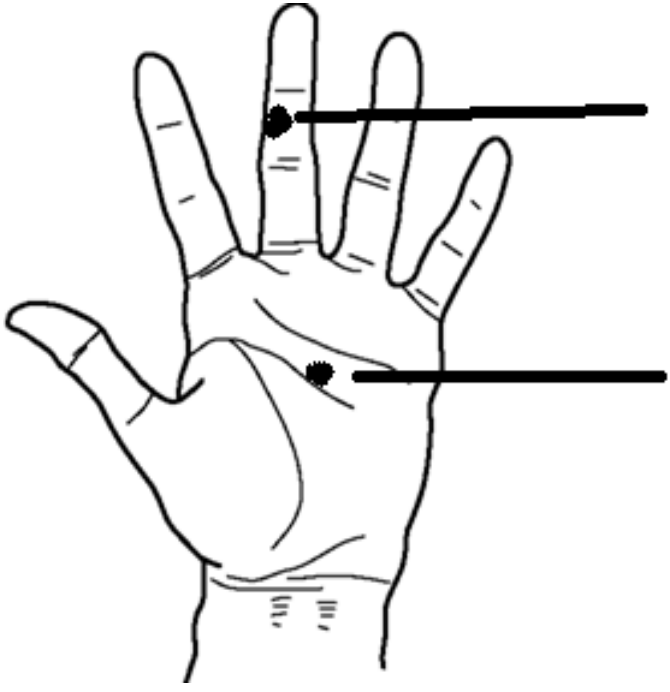
Dizde ağrı ve şişlik

Dizlerde ağrı ve şişlik durumlarında resimde görülen nokta üzerine dokunarak 'Rahim' Esması yüz civarında okunur. İstenilirse sayı artırılabilir.



Vajinal kaşıntı

Kaşıntı için nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Rahim^Esması okunur.

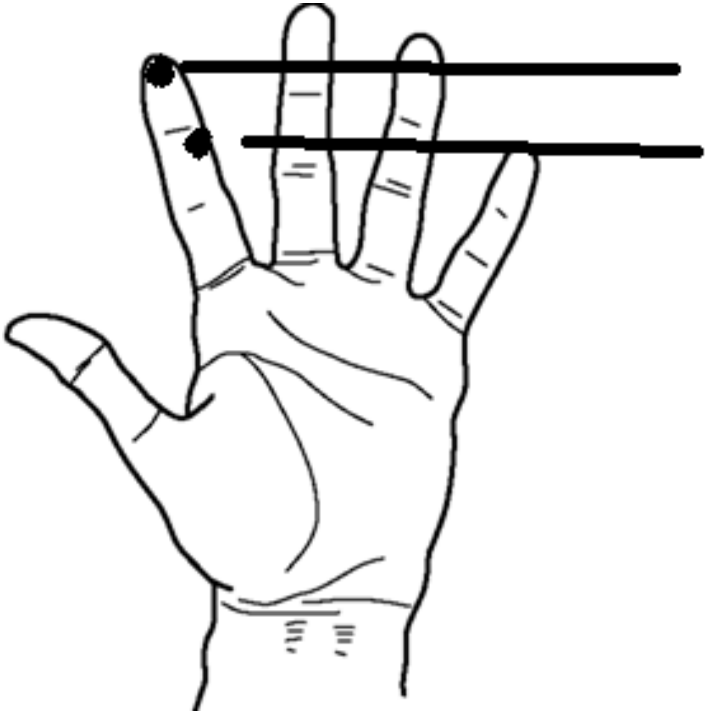


Baldır kaslarında ağrı

Baldır kaslarında ağrı için sol elin dış kısmında görülen noktaya dokunarak 'Baki Latif' Esmaları iki yüz civarında okunur.

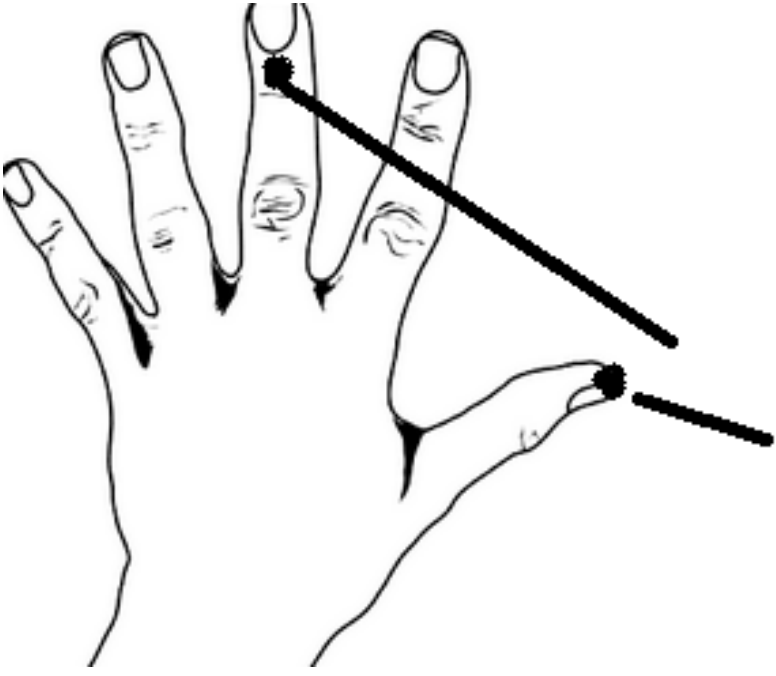
Beynin ve omuriliğin Ani iltihabı

Böyle durumlarda tıbbi müdahale şarttır. Bunun dışında dua olarak kullanacağımız noktalar sol elin işaret parmağında olan iki noktadır. Bu iki noktaya aynı anda bastırarak veya dokunarak 'Allah' Esması üç yüz civarında okunur.



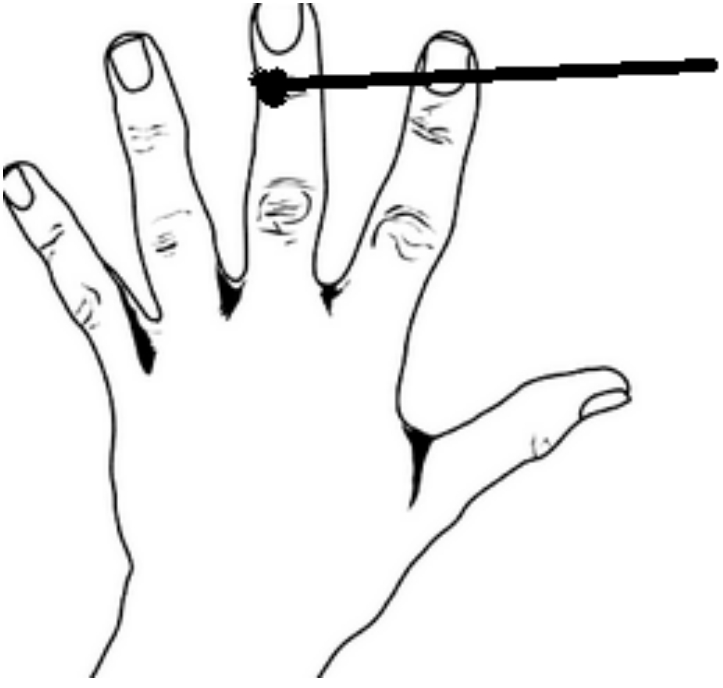
Meniere

İç kulak sıvılarının mikrobiyotik oluşumlar ile aşırı miktarda artması veya aşırı miktarda azalması durumunda hastaya denge kaybı ve işitme güçlüğü yaşattıran bir çeşit hastalıktır. Bu sorun için resimde görülen her iki noktaya aynı anda veya ayrı ayrı dokunarak 'Hay' esması iki yüz civarında okunur.



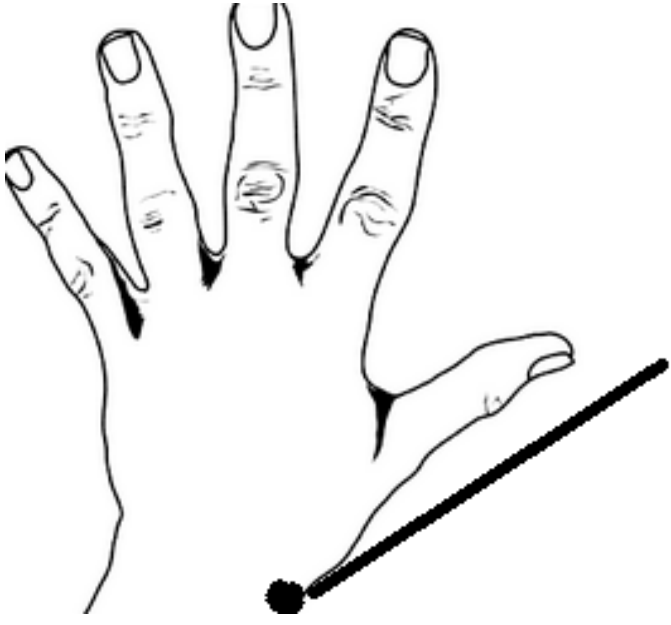
Ayaklarda ağrı ve hissizlik

Ayaklar gün boyu en çok yorulan uzuvlardır. Yorgunluk, hissizlik ve ağrılarda resimde görülen noktaya dokunarak 'hay' esması iki yüz civarında okunur.



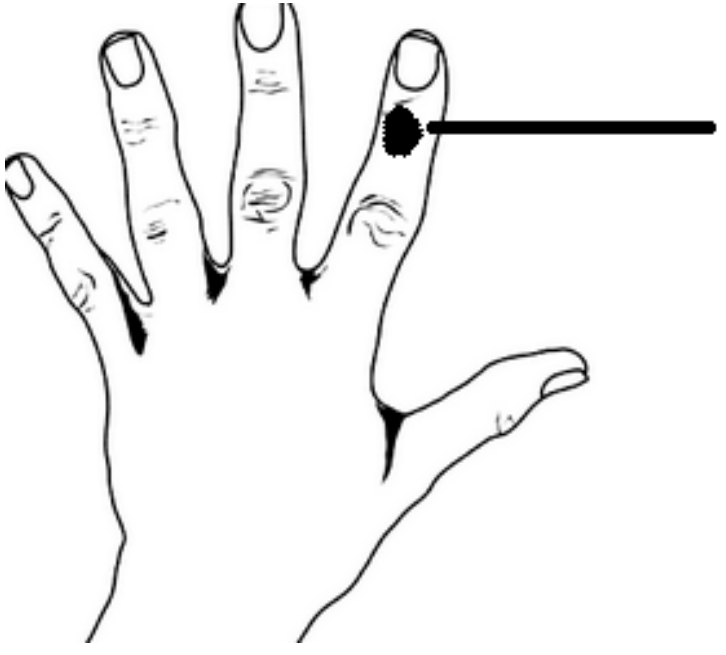
Farenjit Genel

Farenjit için diğer nokta ile aynı zamanlamada bu noktayı da rahatça kullanabilirsiniz. Esması 'Allah' Esmasıdır. Okuma sayısı iki yüz civarında olabilir.



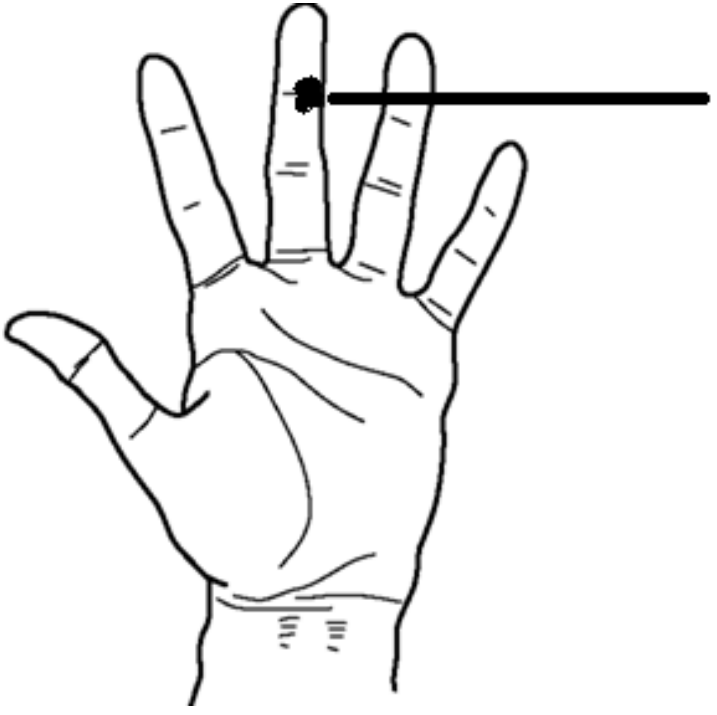
Bademcik hipertrofisi (büyümesi)

Bademcik büyümelerinde kullanılacak nokta sol elin işaret parmağının dış kısmındadır. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Allah' Esması okunur. Sorun geçene kadar günlük devam edilir.



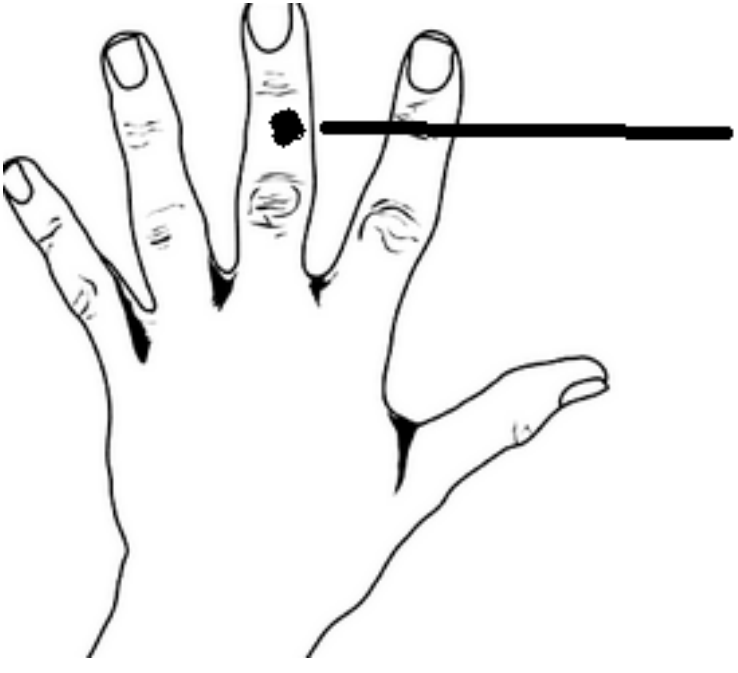
Varis ülseri

Varis ülseri terapisinde kullanacağımız nokta sol işaret parmağı iç boğumunda olan noktadır. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



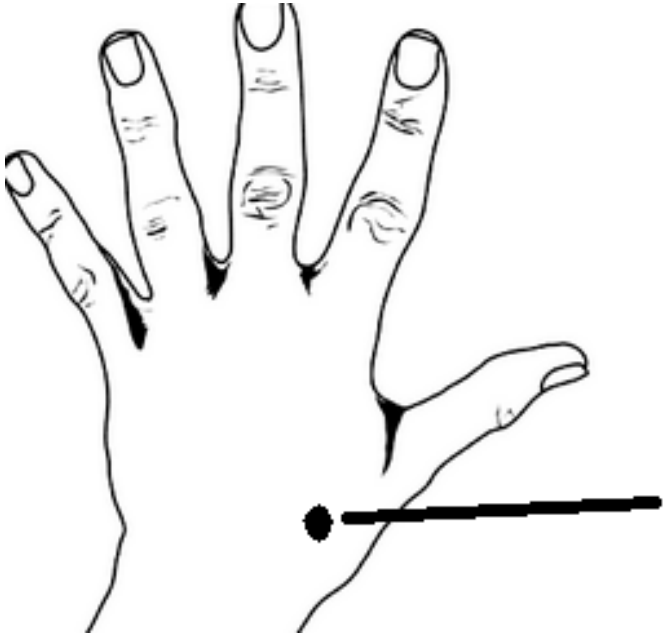
Mide spazmı

Mide spazmları için nokta resimde görüldüğü üzeredir. Bu nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Allah' Esması okunur.



Özofagus spazmı

Resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Baki Latif' esmaları okunur.



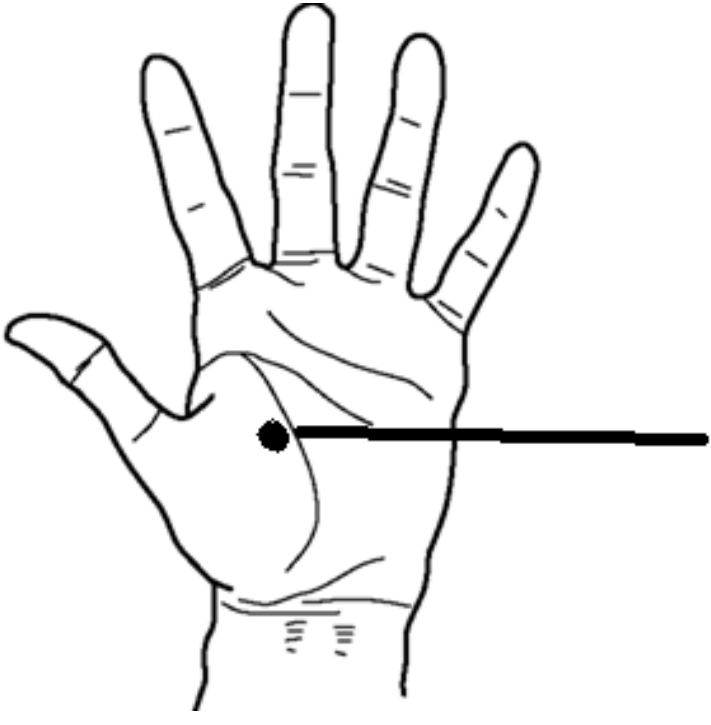
Genel dalak sorunları

Dalak kanı temizleyen bir organdır. En amansız virüsleri mikropları temizler. Dalak ne kadar sağlıklı olursa o kadar bağışıklık sistemi de güçlü olacak demektir. Hz Ali zamanında cereyan eden Veba hastalığının tedavisi dalak frekansı ile yapılmıştır. Bakınız Cennetül Esma dairesine. İçinde işlenen besmele, altı Esma ve Yasini Şeriften 'Eve men kane' toplam Ayetlerinin frekansı dalak frekansını vermektedir. O duanın suyundan içenler Veba illetinden kurtulmuşlardır. Bu demek oluyor dalak bu yönde en değerli organlarımızdandır.

Bugün tıbbın yeni bulmasına rağmen 1440 seneleri öncesi bunlar bilinmekteydi. Aklımıza bu durumda şu sorular geliyor? Ne oldu da bunlar bu tür ilimler unutuldu! Zamanımıza baktığımızda uzaya gidip araştırma yapanlara bile cevap veren sarıklılar var. Sarık nedir?

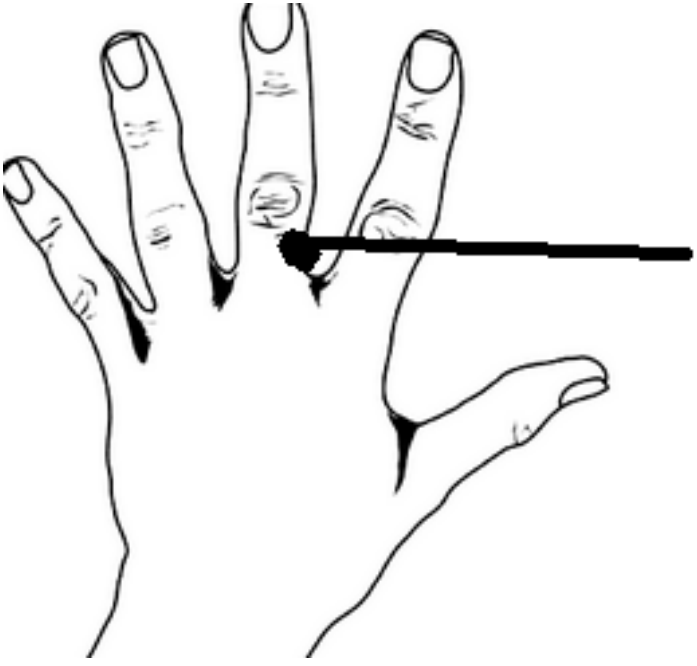
Sarık mı imanı yoksa kalp mi imanı kabul eder? Her sarığın arkasındaki böyle sözde din adamı olacaksa daha çok gerilerde kalırız demektir.

Dalak genel sorunları için eldeki noktasına dokunarak iki yüz civarında 'hay' Esması okunur. Günlük sonuç alana kadar devam edilir.



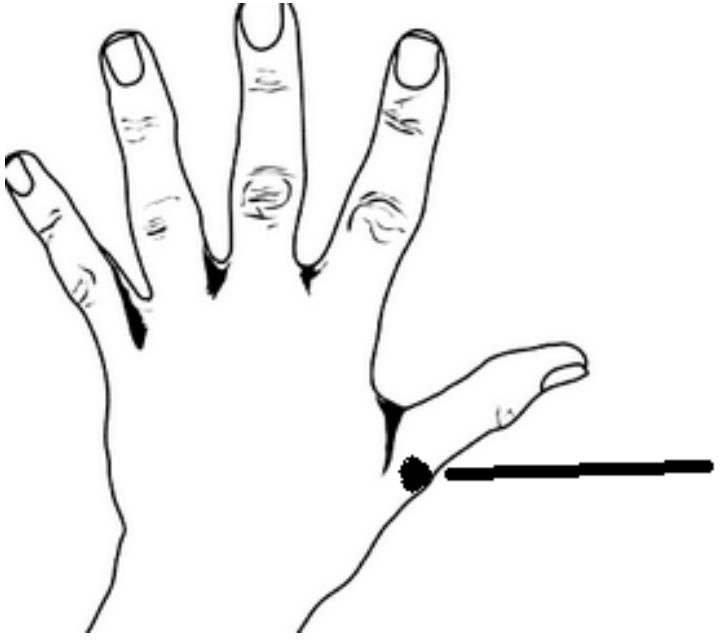
Ciddi mide ağrıları

Mide ağrıları içi nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur.



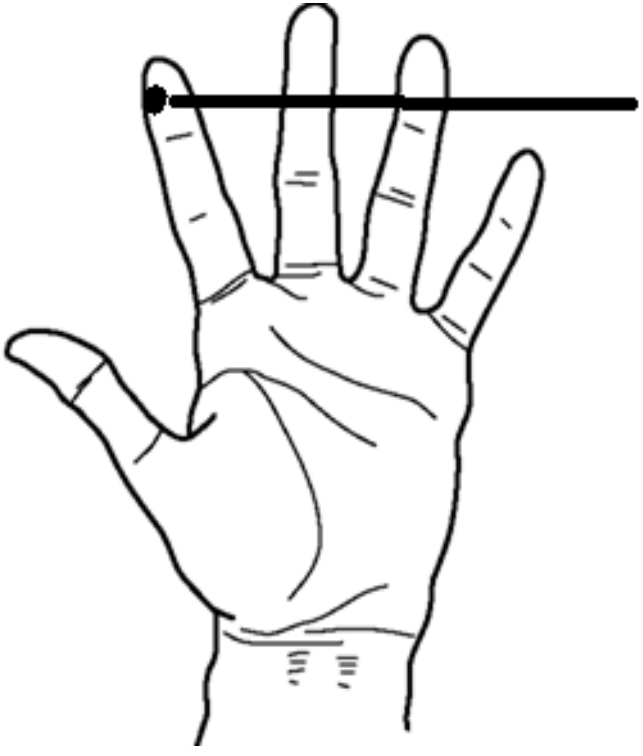
Diş iltihabı

Diş iltihabında sonucu hızlandırmak için kullanacağımız nokta aşağıdaki resimde işaretlenmiştir. Sol el başparmak dış kısmı bitim yerinde olan bu noktaya dokunarak 'Rahim' Esması iki yüz civarında okunur.



Boğaz enfeksiyonu

Diğer boğaz sorunları ile birlikte de kullanılabilir. Enfeksiyonlar için nokta üzerine dokunarak iki yüz üzerinde 'Baki Latif' Esması okunur.

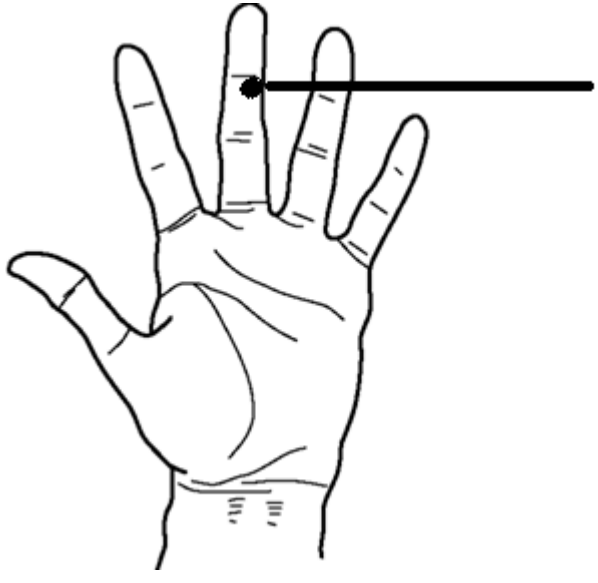


Toksinlerden kurtulmak

Toksinler, mikroorganizmaların salgıladıkları birtakım zehirli maddelerdir. Toksinler genellikle polipeptid yapısında maddelerdir. Molekül ağırlıkları 10-90.000 arasında değişmektedir. Isıya ve proteinleri eritici enzimlere karşı dayanıksızdırlar. Antijenik yapıya sahiptirler. Girdikleri organizmada özel birtakım antikorlar meydana getirirler. Difteri, botulinum ve tetanoz toksini sinir sistemini tutarak birtakım felçlere sebep olurlar.

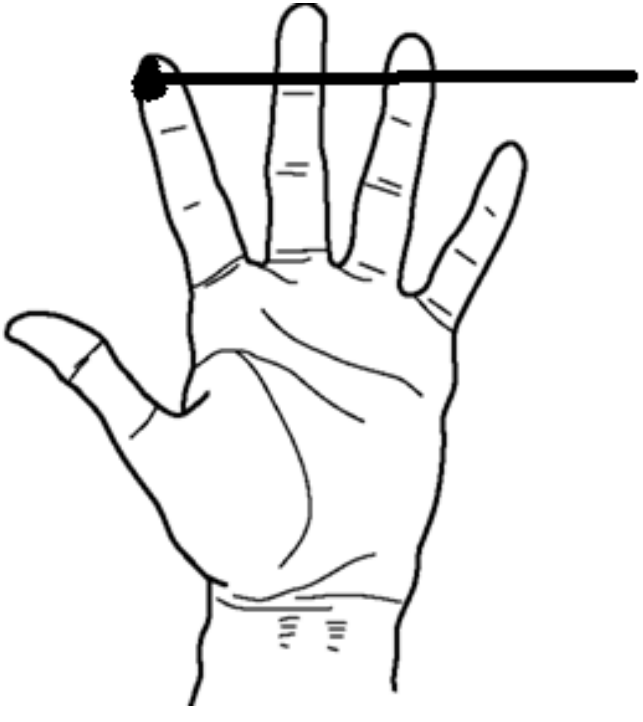
Toksinleri bedenden atmak için resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Gerektikçe buna devam edilir.

Toksinleri atmada size alışılmışın dışında bir teknik göstereyim. Resimde görülen noktanın olduğu yere 'B' harfi yazın. Bu harf orada bir saat kadar bu noktayı uyaracaktır.



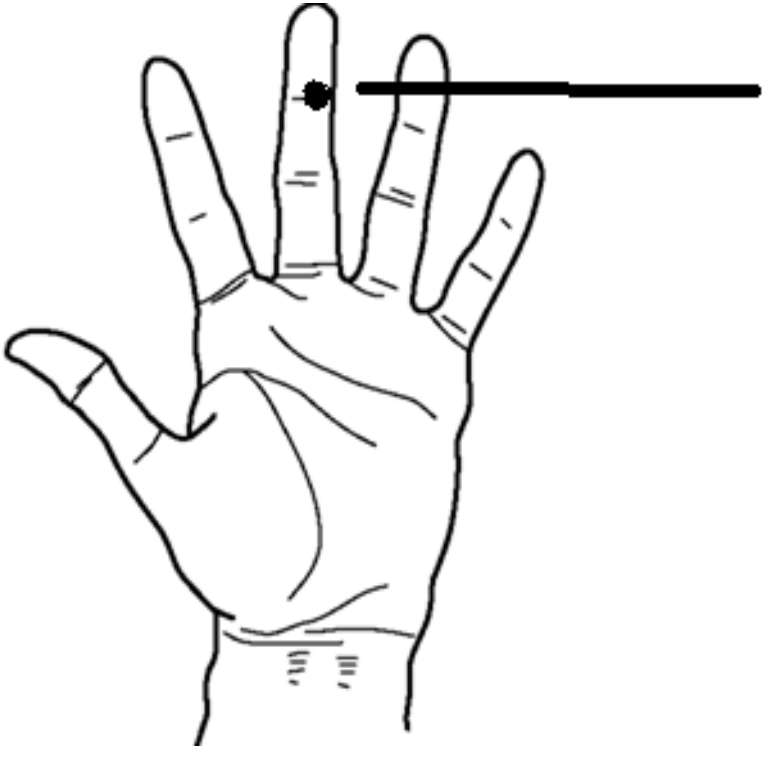
Tonsillit (bademcik iltihabı)

Bademcik iltihabında resimde görülen nokta üzerine dokunarak 'Allah' esması iki yüz civarında okunur. Şiş inene kadar günlük devam edilir.



Osteitis (kemik iltihabı)

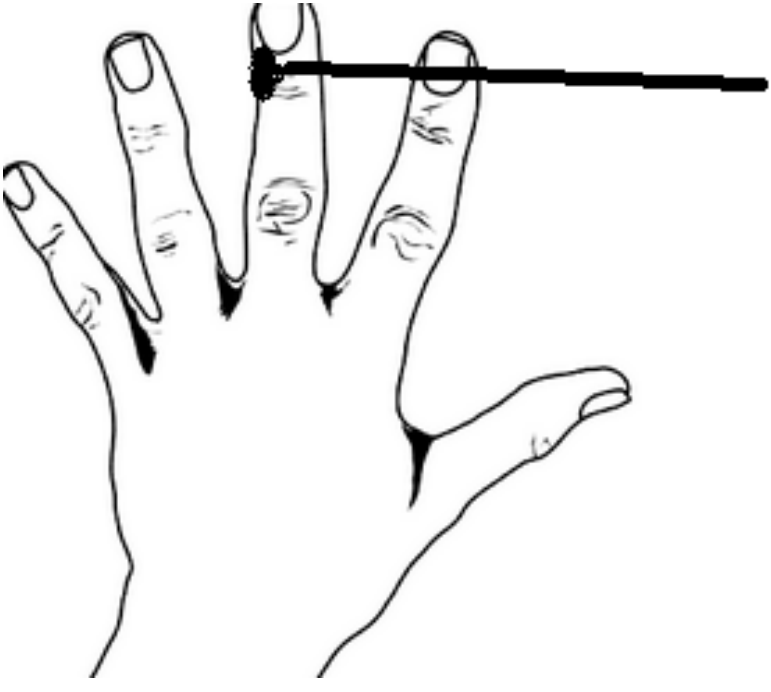
Bu tür vakalarda resimde belirlenmiş nokta üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Sorun geçene kadar günlük devam edilir.



Skolyoz (omurga yan eğriliği)

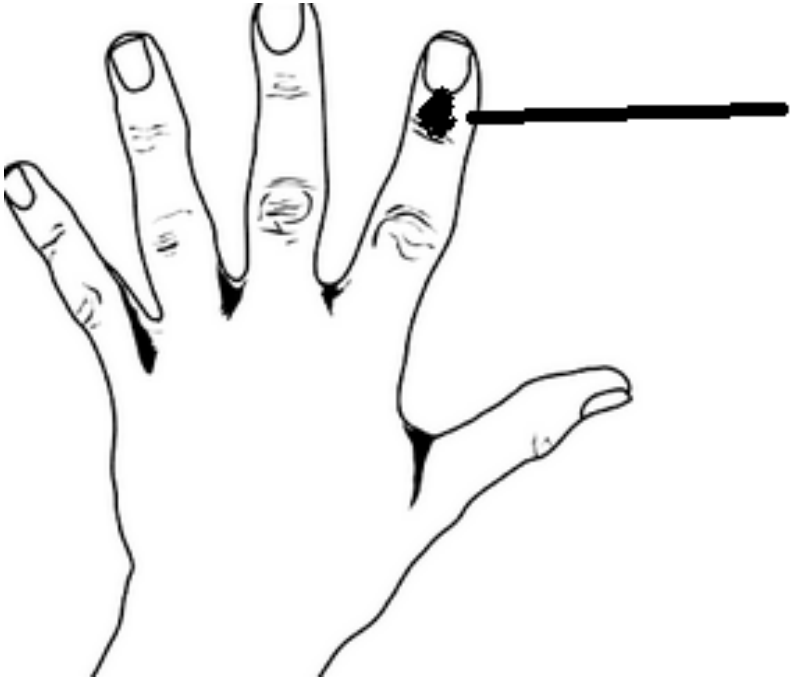
Skolyoz, omurganın göğüs (thoracic) veya bel (lumbar) bölgelerinde görülebilen, yana doğru eğriliğidir. Tek başına olabileceği gibi, kifoz (arkadan öne doğru anormal bir eğrilik) ile beraber de görülebilir.

Tedaviye yardımcı olmak, eğilmenin önünü almak için belirlenmiş nokta üzerine üç yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur. Sorun bitene kadar devam edilir.



Omuzun perifokal iltihabı

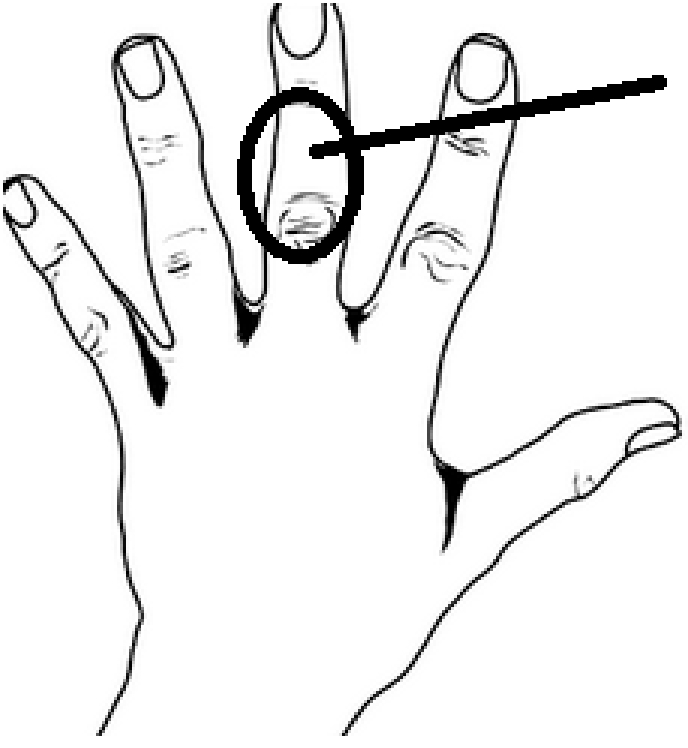
Bu yönde kullanacağımız nokta aşağıdaki resimdeki işaretlenmiştir. İşaretlenen bu nokta üzerine iki yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Sorun bitene kadar günlük devam edilir.



Epilepsi

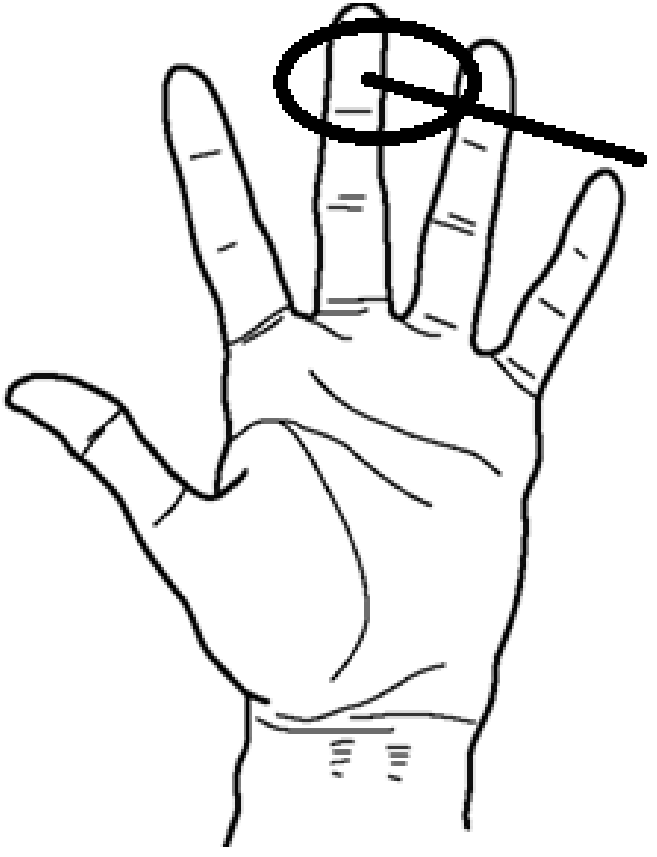
Bilinçsizlikle sonuçlanan beynin elektriksel aktivitesinin bozukluğu,

Resimde görülen nokta üzerine bastırarak ve ovalayarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur. Sorun bitene kadar günlük devam edilir.



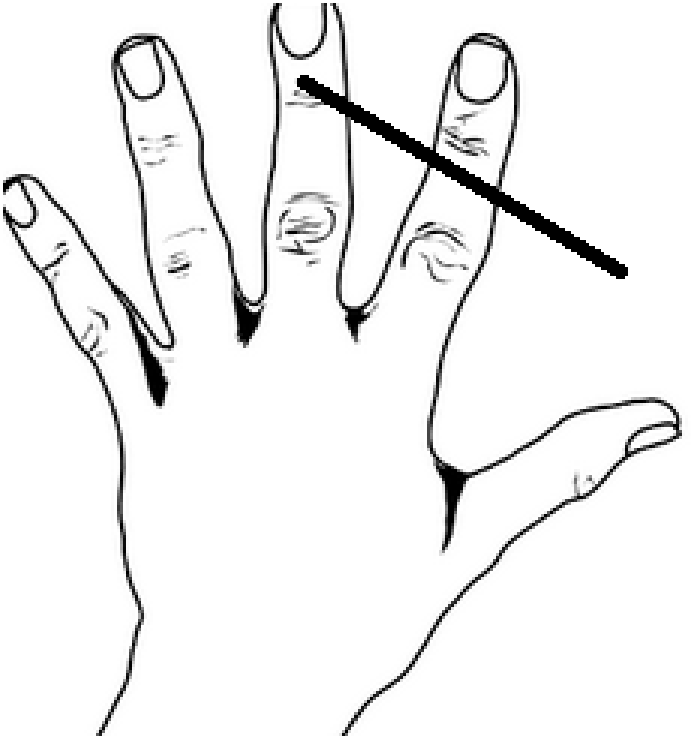
Gece boyunca Epilepsi nöbet

Epilepsi sorunlarında tüm belirlenmiş noktaları kullanmak tedaviyi de hızlandıracaktır. Burada da olan noktanın Esması 'Kahhar' Esmasıdır. Üç yüz civarında okunur. Sorun geçene kadar devam edilir.



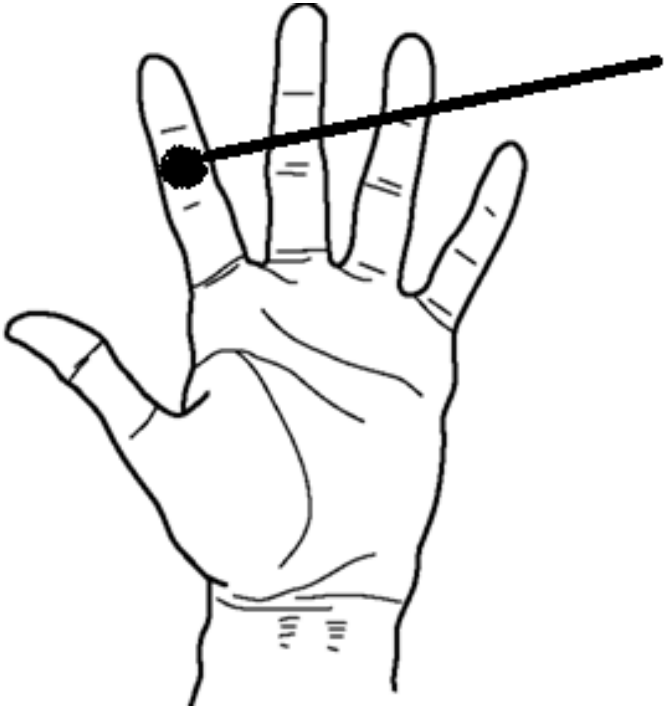
Gün boyunca Epilepsi nöbet

Gün boyu nöbetler için epilepsi genel noktası haricinde resimde görülen noktayı da kullanırız. Esmalar diğerleri ile aynı 'Kahhar' esmasıdır.



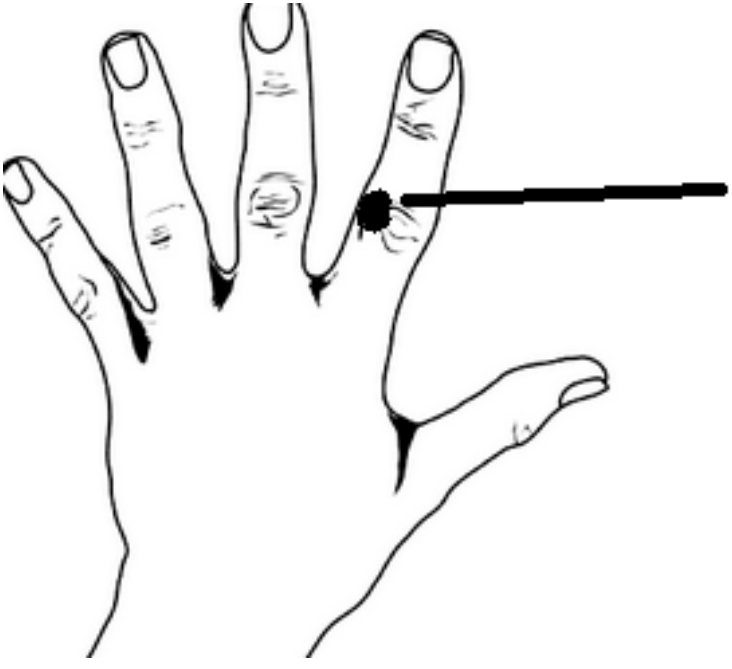
Az akıl (kıt)

Böyle durumlarda kullanacağımız nokta resimde işaretlenmiştir. Nokta üzerine bastırarak 'Kahhar' esması üç yüz civarında okunur. Günlük devam edilir.



Şiddetli ağrı ile omuz çıkığı

Omuzlarda ağrı, çıkık sonucu ağrılar gibi pozisyonlarda işaretlenmiş noktaya üzerine dokunarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur.



Omuz zayıflık neden omuz kuşağı dejenerasyonu

Bu gibi sorunlarda resimde görülen ayak noktasına dokunarak üç yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Sorun geçene kadar günlük buna devam edilir.

Koku kaybı

Her on insandan birinde herhangi bir nedene bağlı olan koku alma bozukluğu vardır. Koku alma sırasında koku molekülleri her iki burun boşluğunun yukarı bölümünde bulunan o tarafa ait koku sinirlerini uyarırlar. Ancak buralardan gönderilen koku sinyalleri beyinde bulunan her iki koku merkezine de iletilirler. Bu nedenle tek taraflı koku bozukluğunu fark edemeyebiliriz.

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Atilla Şengör, "Koku almanın önemi ve koku kayıplarının kayıpları" hakkında bilgi verdi.

Koku kayıplarının nedenleri nedir?

Tıbbi adıyla "anosmi" dediğimiz koku kaybı veya halk arasında bilinen adıyla "koku körlüğü", nedenine bağlı olarak geçici veya kalıcı olabilir. Geçici koku kayıpları sıklıkla nezle, grip, sinüzit ve alerji gibi nedenlere bağlıdır. Diğer olası koku kaybı nedenleri arasında burun-sinüs problemlerine de neden olabilen; büyümüş geniz etleri, burun etleri (nazal polipler), burun eğrilikleri, konka şişmeleri ve sigara kullanımı bulunur. Burun içerisindeki ufak anatomik bozukluklar, bulundukları yere göre önemli ölçüde Hava akımını etkileyebilirler ve alınan havanın koku bölgesine ulaşmasını engelleyebilirler.

Bazı ilaçların yan etkileri, Kemoterapi, toksinler ve kimyasal Maddeler de koku alma bozukluklarına neden olabilirler. Ayrıca yüz ve burun yapılarına olan travmalar, bazı tümörler (burun, ön beyin, hipofiz bezi), geçirilmiş ameliyatlar ve virüs infeksiyonları ile epilepsi (sara), alzheimer ve parkinson gibi nörolojik hastalıklar; sitemik hastalıklar ve psikiyatrik hastalıklar yine koku kayıplarına neden olabilirler. Bebekler nadiren koku bozukluğu ile doğarlar (konjenital anosmi). Bazı kalıtım-

sal hastalıklar buna neden olurlar. Koku kaybının nedeni bazen de belirlenemeyebilir.

Yaşlılık da koku kaybına neden olabilir

Bu durum koku almayı kontrol eden sinirlerin de yaşlanması ve bozulması nedeniyle olur. Beraberinde tat duyusu da bozulabilir. Üstelik tat kaybı da varsa iştahın azalmasına ve beslenmenin de bozulmasına yol açar. Ayrıca tadı artırmak amacıyla fazla Tuz ve şeker kullanımı nedeniyle tansiyon veya diyabet gibi hastalıklar açısından özellikle tehlikelidir.

Ortada bir şey yokken kokular almak mümkün müdür?

Bazı sinüzit hastaları yanık kokusu veya kötü bir koku aldıklarını belirtirler. Ancak bu kokuyu kendilerinden başkası algılayamaz. Bu duruma "Fantosmi" veya "koku halüsinasyonu" adını veriyoruz. Yapılacak endoskopik değerlendirme ve yardımcı olabilecek bazı filmler ile bu durum tespit edilebilir.

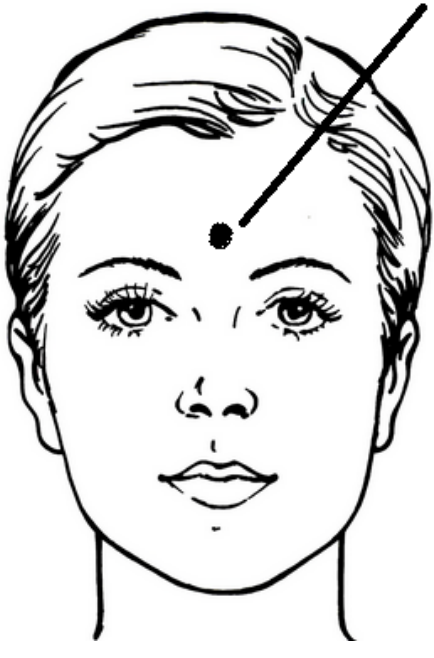
Ayrıca beynin koku algılayan bölümlerinde oluşabilecek bölgesel sara nöbetleri ile de olmayan kokuları duyan hastalar mevcuttur. Bu durum bazı tümörler veya nörolojik bozukluklara bağlı olabilmektedir. Bundan başka "Parosmi" diye adlandırılan, bir şeyin kokusunun başka bir şeymiş gibi algılanması durumu da vardır. Örneğin muz kokusu, çürümüş et kokusu gibi algılanabilir.

Kalıcı koku kaybına dikkat!

Detaylı bir sorgulamayı takiben yapılacak endoskopik muayene ile koku alma bölgesine havanın ulaşmasını engelleyebilecek bozukluklar tespit edilebilir. Ayrıca bunun yanında, bazı görüntüleme yöntemleri ve tetkikler yardımcı olarak kullanılabilir.

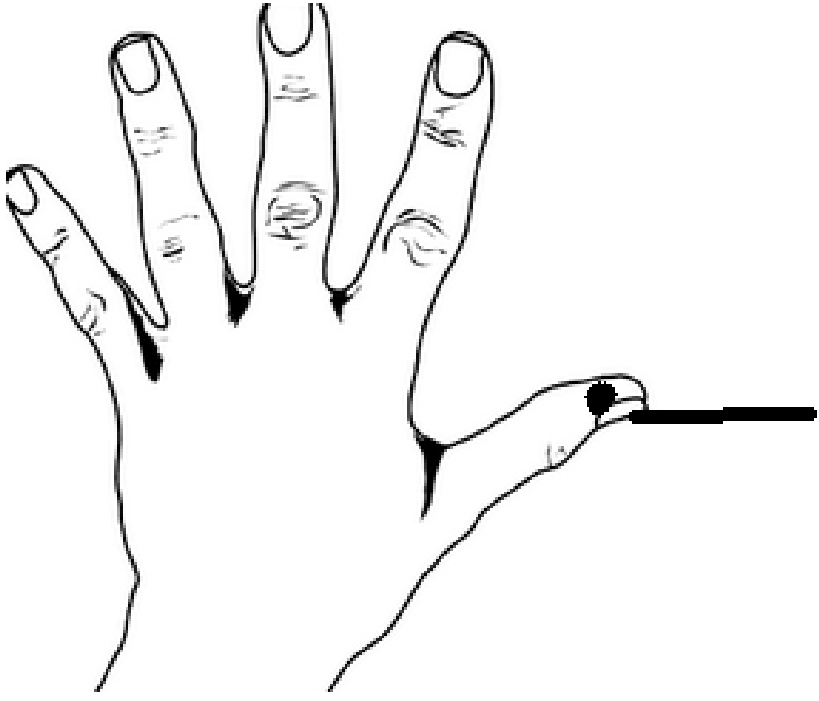
Çeşitli koku testleri ile koku kaybının düzeyi belirlenebilmekle birlikte henüz her yerde bulunabilen bir yöntem değildir. Alerji, sinüzit, burun eğrilikleri ve polipler gibi burun-sinüs problemleri tıbbi yöntemlerle veya ameliyatla tedavi edilebilmektedirler. Ancak son çalışmalar, çok ağır ve uzun süreli sinüziti olan hastaların koku bozukluğunun tam olarak düzelemeyebileceğini işaret etmektedirler. Bu nedenle sinüs hastalıklarının tedavisi geciktirilmemelidir. Bazı sistemik veya nörolojik kökenli hastalıkların ise diğer branş hekimleriyle birlikte izlenmesi gereklidir.

Koku kaybında tedavi ile birlikte aşağıda resimde görülen alındaki nokta üzerine dokunarak 'Kadir Baki' Esmaları iki yüz civarında okunur.



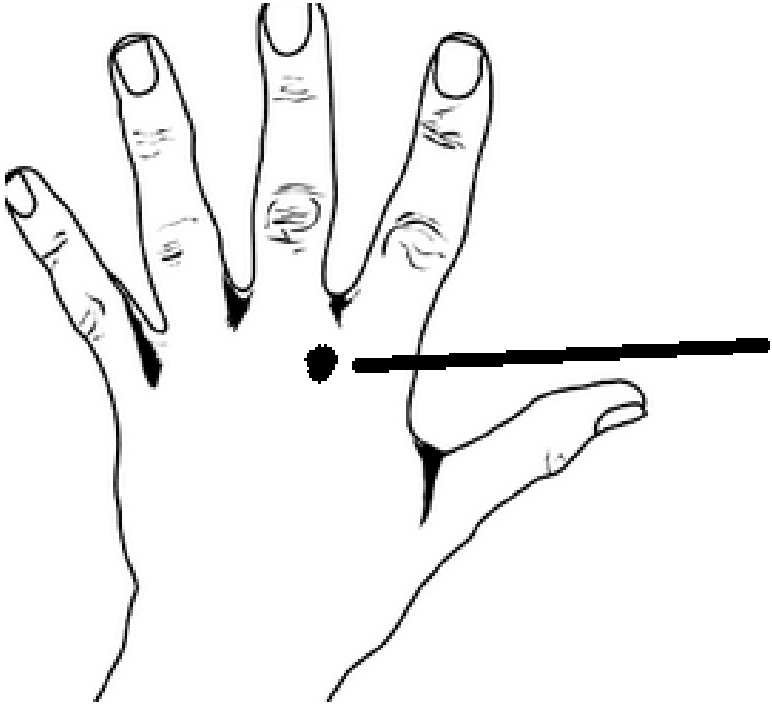
Çiğneme problemi

Zayıf diş ve dişetleri nedeni ile çiğneme sorunlarında baş-parmak tırnak yanında olan noktaya dokunarak yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



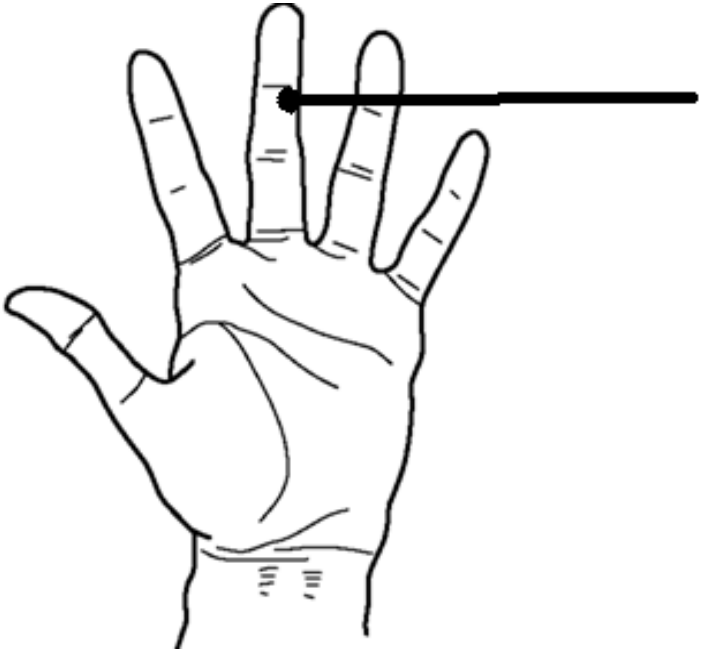
Zihinsel karışıklık

Düşünme ve bilinç bulanıklığı durumlarında resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Baki Müheymin' Esmaları okunur. Buna iyice sorun çözülene kadar devam edilir.



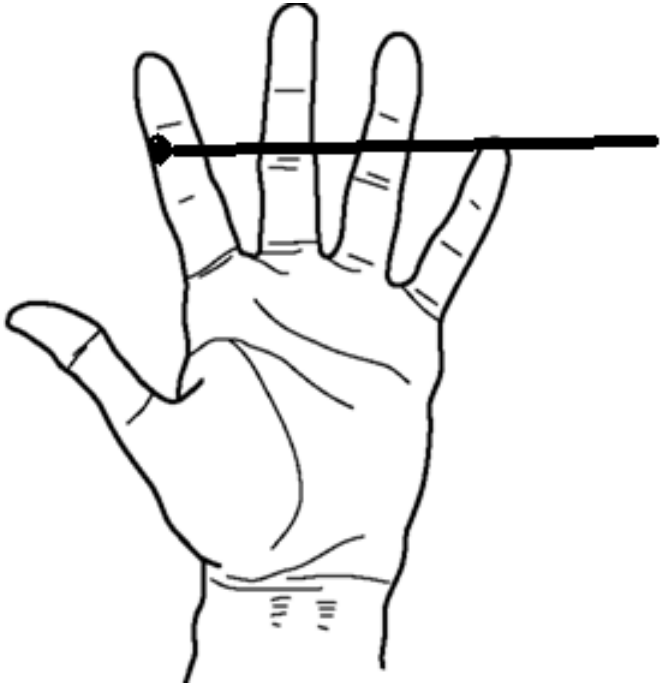
Zayıf bel ve dizler

Zayıf bel ve dizler için elde olan noktaya dokunarak üç yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur. Bu işleme bir müddet günlük devam edilir.



Zayıf akciğerler

Akciğerleri güçlendirmek için resimde işaretlenmiş noktaya üç yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Bu işleme iki hafta kadar devam etmek karaciğer sağlı için iyi olacaktır.



Skolyoz

(Öne doğru vücut eğriliği)

Daha evvel skolyoz ile ilgili açıklamalara uzman görüşleri ile tekrar devam etmek istiyorum.

Skolyoz Nedir?

Skolyoz, omurganın göğüs veya bel bölgelerinde görülebilen, yana doğru eğriliğidir. Normal ve sağlıklı omurgada omurlar arkadan bakıldığında yukardan aşağıya yani boyun, sırt ve bel bölgelerinde düz bir hat şeklinde uzanır. Skolyozda ise omurlar sağa veya sola doğru yer değiştirir ve aynı zamanda kendi eksenleri etrafında skolyoz omurgadöner.

Omurgaya arkadan bakıldığında eğrilik düz durulduğunda bile fark edilebildiği gibi bazen bu denli net değildir ve ancak öne eğilme durumunda, kontroller ve röntgen filmlerinde anlaşılabilir.

Skolyoz Belirtileri

Skolyoz, yetişme çağındaki çocukların geleceğini tehdit eden bir hastalık. Hastalık erken belirlendiğinde tedavisinde yüzde 100'e varan bir başarı sağlanıyor. Ancak zamanında teşhis edilemeyen omurga eğrilikleri ilerlemişse, çocukların normal gelişimi engelleniyor. Erişkinlik döneminde; bel ve sırt ağrıları, kalp ve akciğer fonksiyon bozuklukları ortaya çıkıyor.

Skolyoz hastalığı yüzünden her 1000 kişiden 2 - 3'ünün aktif tedavi görmesi, her 1000 kişiden 1'inin de ameliyat olması gerekiyor. Skolyoz, dikkatli bir göz tarafından farkediliyor. Bu belirtiler şunları kapsıyor:

* Kalçalar ve omuz seviyeleri arasında eşitsizlik görülüyor.

* Kollar ile vücut arasındaki mesafenin eşitliği ve vücudun balansı bozuluyor.

* Baş bir yana, vücut bir yana savrulduğu için çocuklar bir bacaklarının daha uzun olduğu duygusuna kapılıyor.

* Kız çocuklarının eteğinin bir bölümü yukarı çekiyor.

* Göğüs kafesinde asimetri ve bir kürek kemiğinde tümsek gözlenebiliyor.

Bu şikayetle gelen hastalarda skolyoz olduğu ortaya çıkıyor.

Skolyo'da Tanı Nasıl Konur?

Skolyoz tanısı ayakta çekilen tüm omurgayı içine alan röntgen bulguları ve hekimin klinik muayenesi ile belirlenir. Omurganın direkt filmleri yeterli olup nadiren MR gereklidir.Omurganın esnekliği test edilir. Ayakta çekilen tüm omurganın ön arka ve yan grafileri tanıyı koymak ve skolyozun eğriliğinin derecesini belirlemek için yeterlidir. Bu grafilerde eğriliğin başladığı ve sonlandığı omurlar arasındaki sapma açısı ölçülür ve vakalar bu açının ilerlemesine göre takip edilir.Bu açıya Cobb açısı denir.Vertebranın dönme derecesi ise yine bu grafilerden belirlenir. Cobb açısı,vertebra rotasyon derecesi skolyozun ilerlemesini değerlendirmek ve konservatif tedavilerin sonuçlarını takip etmek için çok önemli parametrelerdir. Skolyoz yaşla birlikte ilerleme gösterdiğinden çocuğun kemiksel gelişiminin de belirlenmesi gerekir.Bu nedenle çocukların büyüme durumu ve kemikleşmenin düzeyini belirlemek için bazen elbilek ve kalça grafileri ile karar verilir.

Skolyoz Tipleri

Doğuştan (konjenital); Genellikle omurgadaki bir kusura veya birbirine kaynamış kaburgalara bağlıdır. Doğuştan doğuştan konjenital skolyozskolyoz hastalığı (konjenital), tıpkı çocuk felci veya beyin felci durumları sonucunda oluşan skolyoz

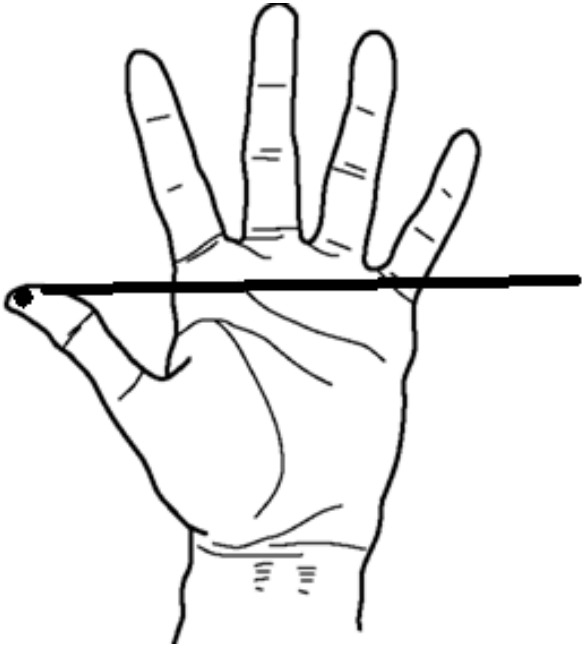
(omurga eğikliği) gibi omurga'nın göğüs veya bel bölgelerinde görülen yana doğru eğriliğidir. Doğuştan (konjenital) skolyoz 0-3 yaş arasında görülür.

Polio (çocuk felci); beyin felci veya kas erimesi gibi durumlara bağlı olarak kasların felci sonucunda oluşabilir. Daha önce düzgün olan bir omurgada, bilinmeyen bir sebeple ortaya çıkabilir.

İdiyopatik skolyoz; skolyozun en sık görülen şeklidir ve kalıtsal bir sebebi olabileceği düşünülmektedir. En sık genç kızlarda, ergenlik çağının hızlı büyüme döneminde ortaya çıkar. İdiopatik skolyoz sıklıkla aileseldir ve genetik (kalıtsal) faktörlere bağlı gibi gözükmektedir. Asıl anlamadığımız, eğimin gelişmesini tetikleyen faktörlerdir. Diğer bir deyişle neden bazı eğimler hızla ilerler de bazıları yavaş ilerler. Skolyoz tam anlamıyla sağlıklı çocuklarda gelişebileceği gibi, beyin felçli (serebral palsi) kas hastalıklı, çocuk felçli, çocuklarda oluşabilir. Doğumsal omurga anormallikleri ve bağ dokusu hastalıkları da sebebler arasındadır. Mongolizm (Down) sendromu da sebebler arasındadır. Buluğ çağında skolyoz ağrı yapmaz ve tespit edilmesi zordur ve skolyozun fark edilmesinden birkaç yıl önce başlamış olabilir. Skolyozun tespitindeki en kolay yollardan biri öne eğilme muayenesidir. Çocuğun omurgasını büyüme tamamlanıncaya kadar düzenli olarak kontrol etmelidir. Çünkü skolyoz buluğ çağ içindeki herhangi bir zaman diliminde ortaya çıkabilir.

Uzun süre oturma veya ayakta durma sonucunda omurgada yorulma olabilir. Bağların zorlanması sonucu devamlı ağrı duyulabilir. Omurga yana doğru eğildikçe, dengeyi koruyabilmek amacıyla, ters yöne doğru ikinci bir eğrilik oluşabilir. Omurgadaki ilk eğrilik ne kadar büyük ise, büyüme tamamlandıktan sonra durumun daha da ilerleme ihtimali o kadar fazla-

dır. Aşırı skolyoz (omurgada 60 dereceden daha fazla eğrilik) solunum problemlerine sebep olabilir.



Parmaklarda uyuşukluk

Karpal Tünel Sendromu (kısaca KTS), parestezi, ağrı, uyuşma ve diğer belirtilerin neden olduğu medyan nöropati tuzağıdır. Temel problem ele giden medyan sinirin el bileğindeki karpal tünelden geçerken çevre kılıf tarafından sıkışmasıdır.

Boyun bölgesinden çıkıp bileğe kadar uzanan medyan sinir elde birçok kasın uyarılmasını üstlenir. İşte bu kanal boyunca medyan sinir çeşitli nedenlerden dolayı el bileğinde basıya uğrarsa, sinir sıkışmaları arasında en sık görülen Karpal Tünel Sendromu ortaya çıkabilir.

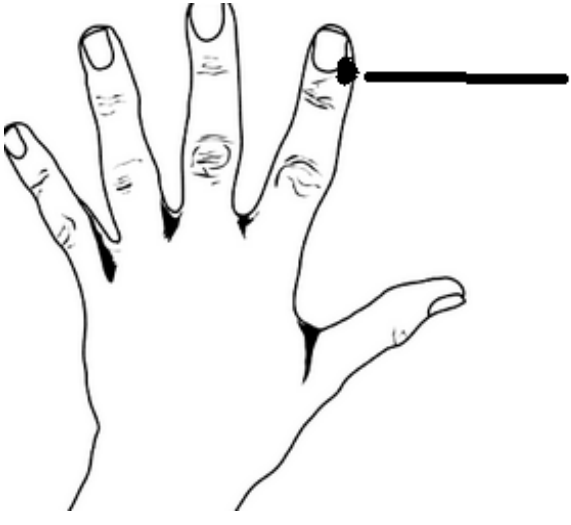
Özellikle uzun süreler tek tip el işi yapanlarda görülen bir rahatsızlıktır. bilinen en eski şikayet daktilo kullanan sekreterlerde görülmeye başlanılmış o dönemlerde halk arasında sekreter hastalığı adını almıştır. daktilo gibi sert basma kuvveti gerektiren tuşlu klavyelerde, eldeki tendon'ların kalınlaşmasına ve buna bağlı sinir üzerinde bası oluşmasına sebep olmaktadır.

Özellikle fazla mesai yapmak zorunda bırakılan veri giriş elemanlarında bu sağlık sorunu sıkca görülmektedir.

Ayrıca müzikle uğraşanlar özellikle piyano ve kalın telli parmakla çalınan çalgıları kullananlarda sıkça görülmektedir. (gitar)

Yaşa bağlı olarak kireçlenme veya yağ dokusuna ait çeşitli rahatsızlıklarda ortaya da çıkabilmektedir.

Uyuşmaların kaynağı çoklu olabilir. Bu nedenle sebepleri doktora gidilerek öğrenilmelidir. Bunun yanısıra resimde görülen nokta üzerine dokunarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur. Sorun düzelene kadar günlük devam edilir.

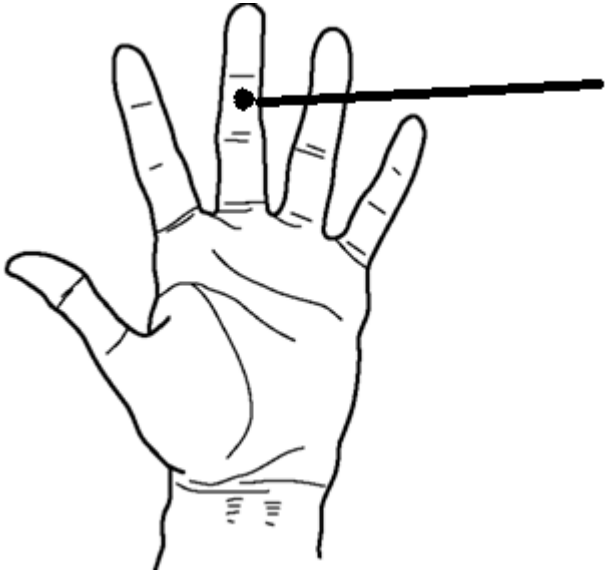


Cilt üzerinde Kırışıklıklar

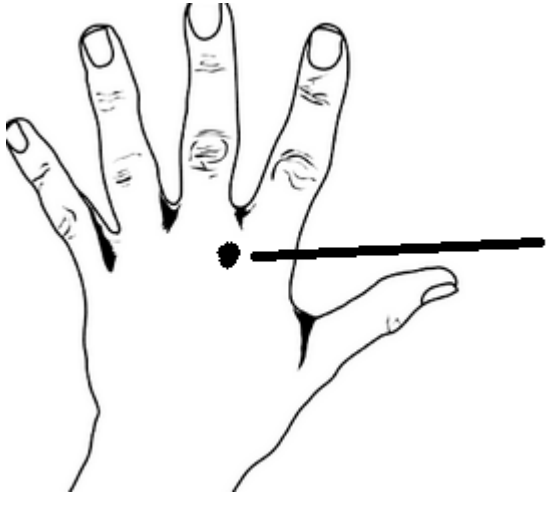
Cilt kırışıklıkları genelde yanaklarda ve gözlerin etrafında ortaya çıkan çizgilerle belirgin hale gelir. 30lu yaşlara geldiğimizde hafiften ortaya çıkmaya başlayan bu çizgiler 40-50 yaşlarında boyun ve kaş bölgesine de yayılır ve bu bölgelerde de sıklıkla görülmeye başlanır.

Cildimiz kısa bir zaman içerisinde enerjisini kaybeder ve 60 yaşlarımıza geldiğimizde iyice belirginleşen kırışıklıklar ortaya çıkar. Yüzde de sarkmalar meydana gelmeye başlar. Kırışıklıkların temel sebebi cildin zamanla esnekliğini ve enerjisini kaybetmesidir. Ancak sadece bu değil daha birçok sebep bulunmaktadır. Güneş ışığı bu sebeplerden en önemlisidir. Güneşten gelen ışınlar cildimizin yorulmasına ve daha da erken yaşlanmasına sebep olurlar. Sigara içen kişiler ya da sigara içen kişilerin etrafında bulunan kişiler de kırışıklıklar da artış söz konusu olabilir. TRWikipedia.. Bu iki nedenin yanı sıra spordan uzak olmak, makyaj malzemelerini fazlasıyla kullanmak, sinir-stres sahibi olmak, beslenmeye ve gıdalara özen göstermemek, sıcak havalar ve fazla mimik kullanımı da cildin erkenden kırışmasına neden olur.

Kırışıkların giderilmesinde etken noktalardan birisi el üzerindedir. Bu noktaya dokunarak üç yüz kadar 'Hay' Esması okunur. Kırışıklıklar kaybolan kadar günlük buna devam edilir.



Parkinson Hastalığı (yavaş ilerleyen beyin hastalığı hareketli ve postural istikrarsızlık baş ve bacaklarda, kas sertliği, zorluk titreme yol açan)



Hafıza kaybı

Amnezi veya hafıza kaybı, belleğin (hafızanın) rahatsız olması, bozukluğa uğraması durumudur. Amnezinin nedenleri organik veya fonksiyonel olabilir. Travma veya hastalıklar yüzünden beynin zarar görmesi veya belirli (çoğunlukla sedatif) maddelerin kullanımı organik nedenlerindendir.

Fonksiyonel nedenler psikolojik faktörlerdir, savunma mekanizmaları gibi. Histerik travma-sonrası (post-travmatik) amnezi bunun örneklerindendir. Amnezi aniden olabilir, geçici global amnezi (transient global amnesia) gibi. Bu tip amnezi orta yaş veya daha yaşlı kişilerde, özellikle erkeklerde daha yaygındır ve genellikle 24 saatten kısa sürer.

Resimde görülen her iki noktaya hafıza kaybı için aynı anda bastırarak yüz civarında 'Rahim' Esması okunur.

Apandisit

Apandisit, körbağırsak üzerinde apandisin iltihaplanmasıdır. İltihaplı apandisin kesilip çıkarılmasıyla tedavi edilir. Apandisitin belirtileri, karın ağrısı -kasıklarda ve bacağın vücutla birleştiği noktalarda- ve mide bulantısıdır.

Karnın sağ alt bölümünde apandis (apendiks) denen kalın bağırsağın uzantısı bulunur. Solucan şeklinde ve hareket kabiliyeti olan apandisin içinden herhangi bir besin geçmez. Uzunluğu çocuklarda biraz daha fazladır. Yaklaşık 9–10 cm uzunluğundadır fakat bundan daha az ya da daha fazla olabilir. Yerleştiği yer bazı kişilerde farklılık gösterebilir. Bu durum apandis rahatsızlığı olanlarda tanı koymayı zorlaştırır.

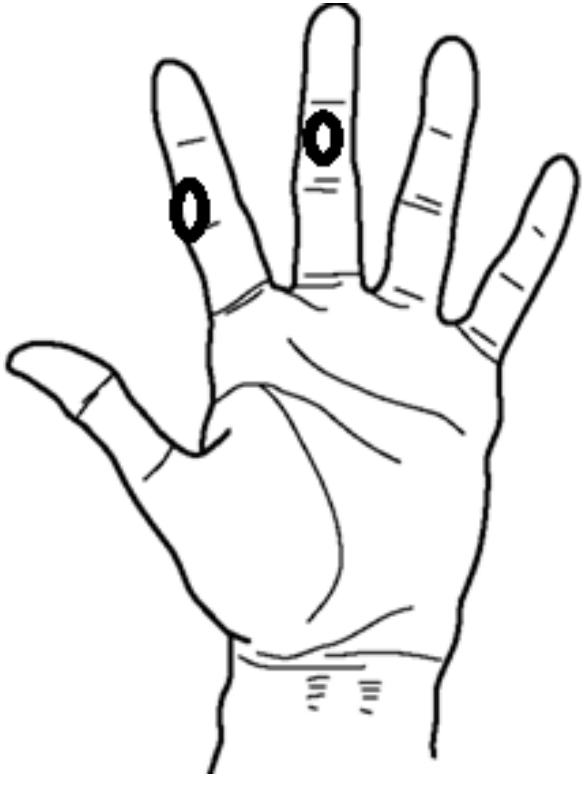
Apendiksin (apandisin) çoğunlukla dışkı veya daha az bir ihtimalle safra taşı, tümör ya da bağırsak kurduyla tıkanması sonucu iltihaplanmasına apandisit denir. Apandisin vücuttaki fonksiyonu henüz bilinmemektedir. Sadece lenf dokusu bakımdan zengin bir yapıdır. Yine de apandisin iltihaplanması sonucu yırtılıp karın bölgesinde yayılmasıyla, ciddi problemler ortaya çıkar. Tedavi edilmediğinde tehlikeli bir hastalık olan apandisit, karın zarının iltihaplanmasına yol açabilir.

Apandisit için sıra ile tüm noktalara işaret parmağı ile bastırarak ellişer kere 'Baki Latif' okunur.

Nokta çalışmalarında sonuç alınana kadar günlük devam edilir. Uygulayıcı kendisi ise sorun olmuyorsa sabah akşam çalışmaları yapması hızlı sonuçlar alınmasını sağlar.

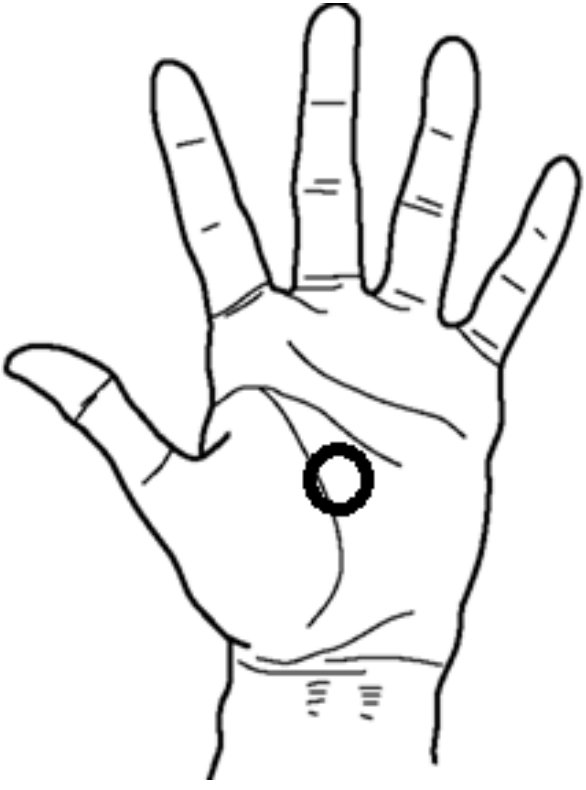
Kanamalar için

Vücudun herhangi bir yerinde kanama varsa resimde olan her iki noktaya aynı anda veya sıra ile parmakla bastırarak 'Kadir Baki' Esmaları yüz civarında okunur.



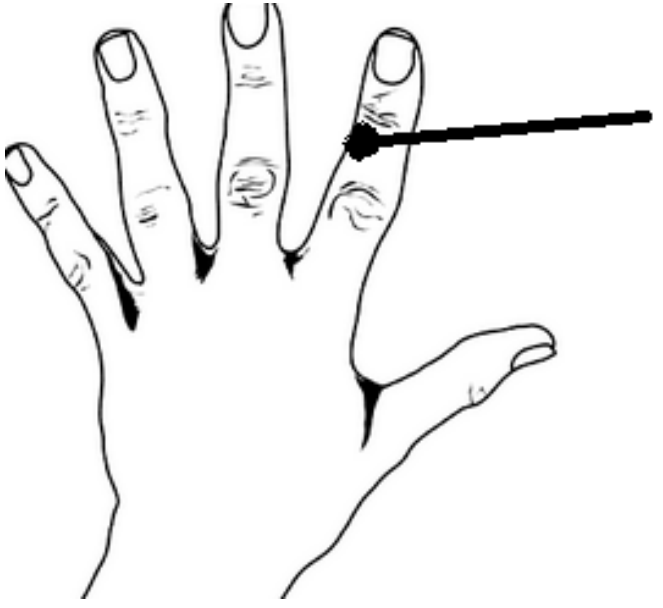
Kanda aşırı üre, kireatinin

Kanda üre sorunu için resimde görülen sol içindeki noktaya işaret parmağı ile bastırarak yüz civarında 'Baki Müheymin' Esmaları okunur.



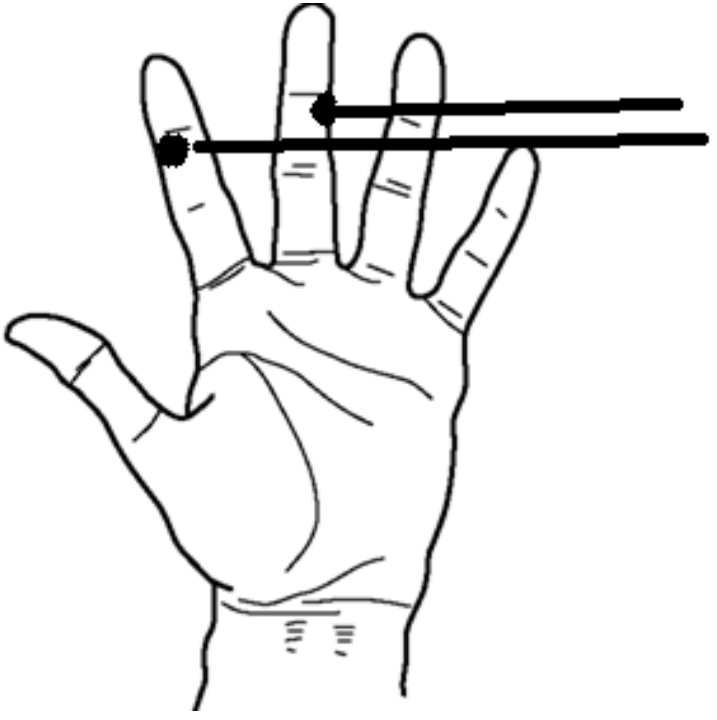
Parmaklarda ağrı

Parmakların ağrımalarında resimde görülen noktaya dokunarak 'Rahim' Esması iki yüz kadar okunur. Ağrılardan tam düzelene kadar günlük devam edilir.



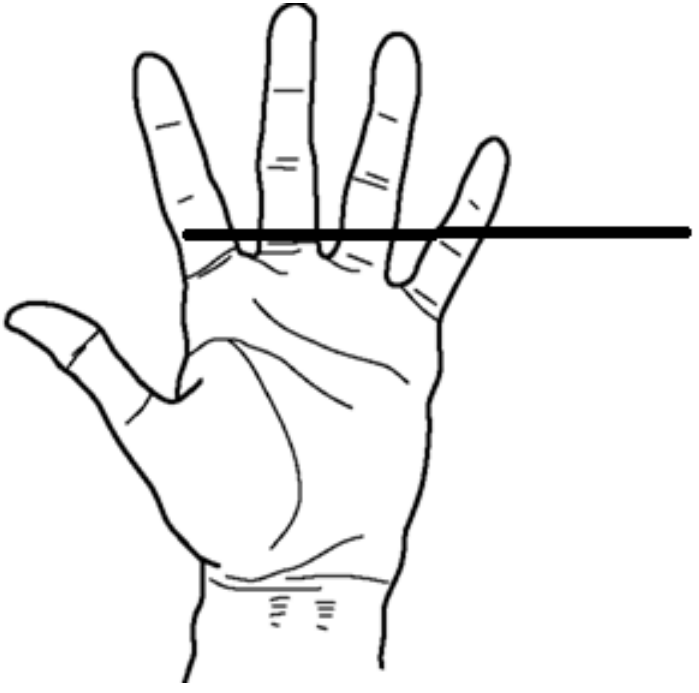
Zayıf bağışıklık sistemi

Sık enfeksiyon, soğuk algınlığı, ateş, vb gibi bağışıklık sistemi zayıflıklarında güçlendirmek için parmaklarda ki her iki noktaya bir veya ayrı olarak dokuanrak iki yüzer kere 'Kahhar' Esması okunur.



Kollarda ağrı

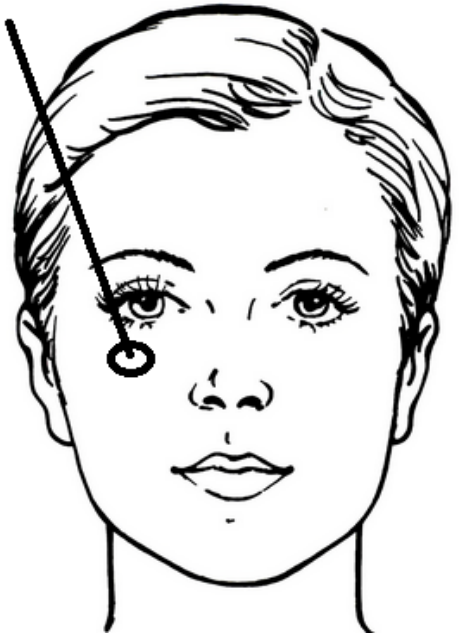
Kolları ve omzu kaldıramama gibi ağrılı durumlarda resimde işaretlenmiş nokta üzerine bastırarak ve ovarak üç yüz civarında 'Kahhar' Esması okunur.



Yüzde lekeler

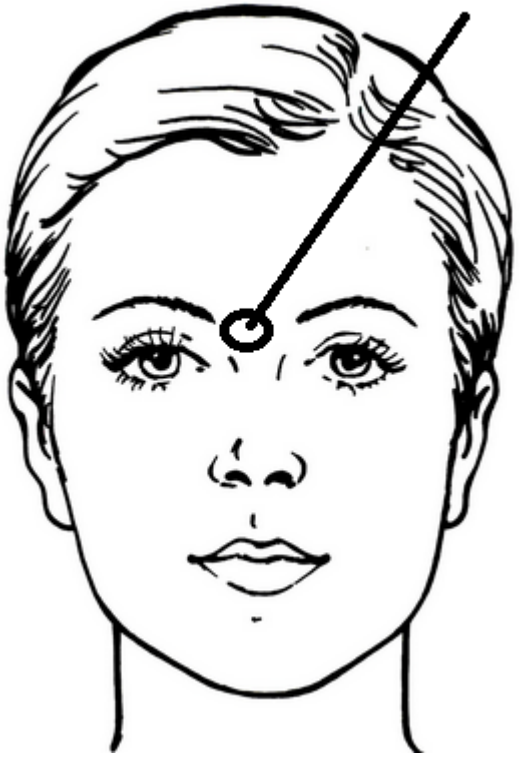
Yüzümüzün sağlıklı ve güzel olması için gereken önemi göstermeli ve gerekli bakımı yapılması gerekir. Sağlıklı bir cilt, Lekesiz ve kadifemsi bir görünüme sahiptir. Yüzde oluşan cilt kırışıklıkları, sivilceler, cilt lekeleri ve gözaltında oluşan morluklar kötü bir görünüm alıp, moral bozarlar. Lekeler için yüz akupunktur noktaları burada kullanılabilir.

Yüz lekelerini yok etmek için aşağıdaki resimde görülen işaretlenmiş yere parmakla bastırıp yüz civarında 'Rahim' Esması okumak ve buna günlük devam etmekle yüzde lekeler kaybolmaya başlar.



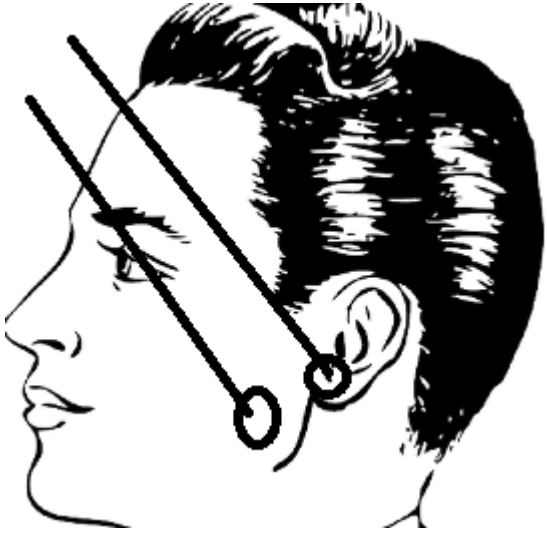
Hipofiz ve Enedokrin salgılarını uyarım

Hipofiz ve endokrin salgılarını uyandırmak için iki kaş ortasındaki işaretli bölgeye işaret parmağı ile dokunarak 'Hay' Esması yüz civarında okunur. Bu işlem ile göreceksiniz hipofiz ve endokrin salgıları serbest kalmış olacaktır.

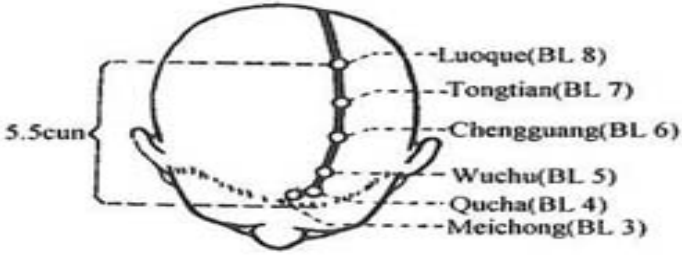


Yüzde parlaklık elde etmek

Resimde görülen kulak ve kulak yanı noktaya ayrı ayrı yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



Delilik Cinnet ve Kısmi Felç Akupunktur noktası



UB8 noktası (BL8) Cinnet, delilik, kısmi felç, kulaklarda uğultu üzerinde birincil etkileri vardır. Delilik ve cinnet için BL8 noktası üzerine dokunarak yüz defa 'Vedud Rezzak

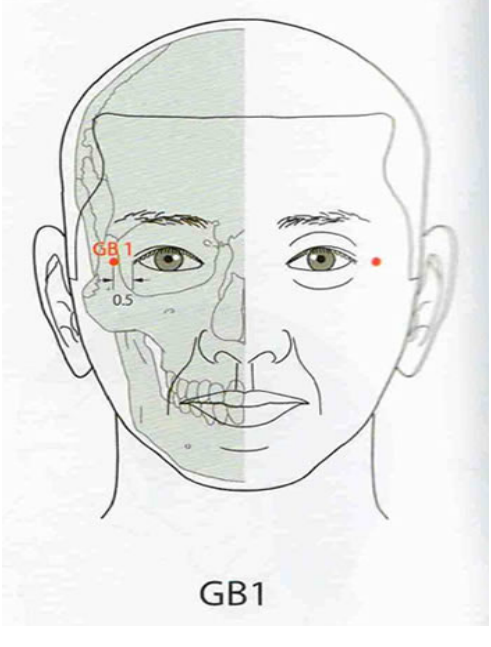
Muğni' Esmaları okunur. Bu işleme gündelik devam etmek hastalığı izole eder.

Kısmı felç için okunacak Esma ise 'Rahim' Esmasıdır.

Optik Sinir Atrofi

Resimde görülen GB1 noktasına parmakla dokunarak yüz kere 'Baki Latif' Esmasının okunması optik sinirlere fayda verir. Ayrıca Esmanın bu nokta üzerinde baş ağrısı, göz hastalıkları, boğaz ağrısı, yüz felci, trigeminal nevralji üzerinde faydaları vardır.

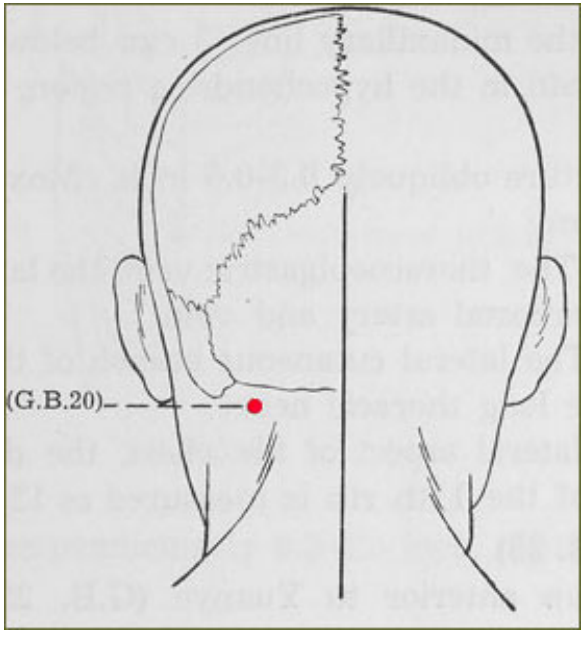
Trigeminal nevralji; Yüz ağrısı olarak bilinen, Nervus trigeminus sinirinin myelinli liflerin demyelinize olması nedeniyle yada sinirin tümör inflamasyon, damar baskısı nedeniyle sıkışmasından dolayı şimşek çakması şeklinde 3-5 saniye ile dakikalar arsında sürebilen çok şiddetli ağrıdır.



Göz hastalıkları

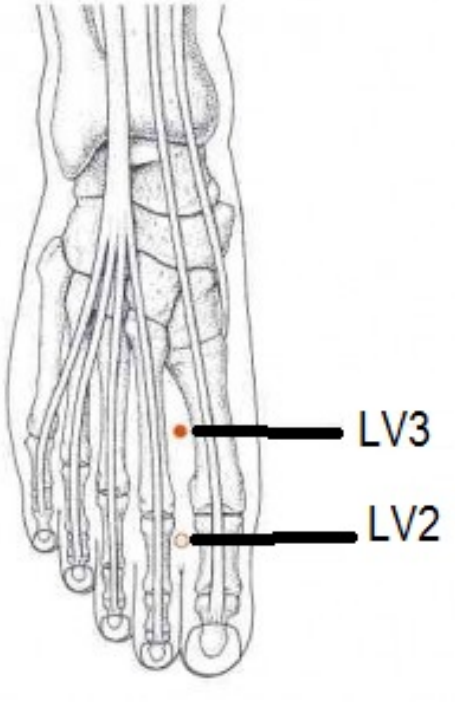
GB20 Noktası; Migren, burun tıkanıklığı, baş ağrısı, baş dönmesi, sinüzit, göz tansiyonu, boyun ağrısı, boyun tutulması, işitme kaybı, sırt ve bel ağrısı, bulanık görme, güçsüzlük, tiroid büyümesi, uykusuzluk, optik atrofi, kasılma, epilepsi, soğuk algınlığına iyi gelir. Esması "Kahhar" Esmasıdır.

Birçok insan günlük şartlardan gözleri yorulur. Bu yorgunluk göz hastalıklarına kapı açabildiği gibi görmeyi de bulanıklaştırır. Bu durumlarda bu işlemi yapmaları bu tür hastalıklara engel olacağı gibi görmeyi netleştirecektir.



Uykusuzluk

Lv3; Baş dönmesi, uykusuzluk ve korku için kullanılır.



Bu nokta üzerine okunacak esmalar:

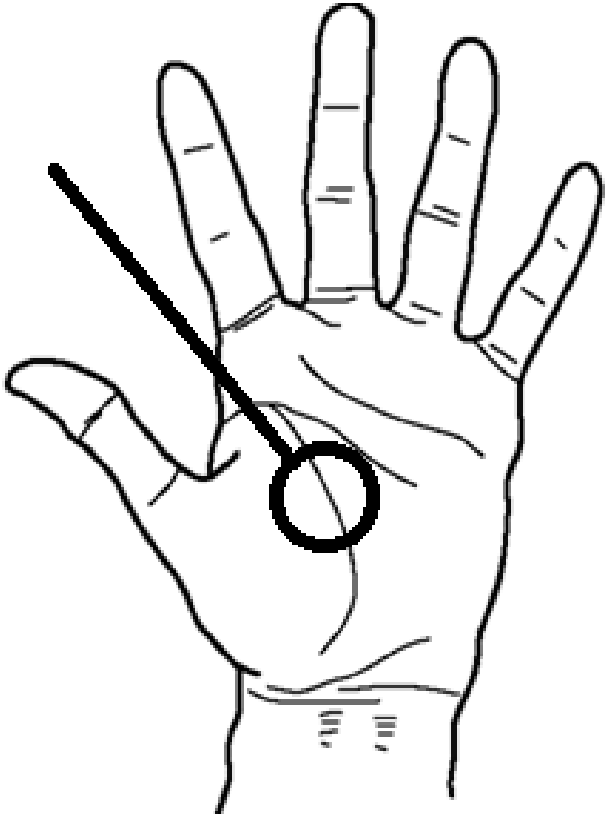
'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'

Solunum yollarında akut viral enfeksiyon

Bu yönde tedavi olanlar eldeki Refleksoloji noktasından faydalanabilirler.

Viral; Virüse ait, virüs...

Bu nokta üzerine bastırarak yüz kadar 'Baki Müheymin' okunur.

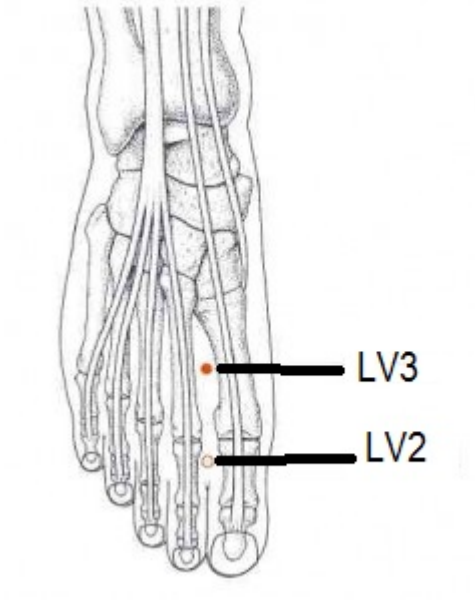


Sigara içme isteği

Sigara içme arzusunu azaltmak için sol el bileği kavranır ve 'Rahim' esması okunur.

Sol bilek işaretli olan bölgeden kavranır ve okuma yapılır.

Öfke, üzüntü, korku



LV2 noktası öfke, üzüntü, korkuya eğilim, aşırı, korku, hayalet görme, delilik, uykusuzluk, epilepsi, bilinç kaybı için kullanılır.

Bu nokta üzerine okunacak esmalar:

'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'

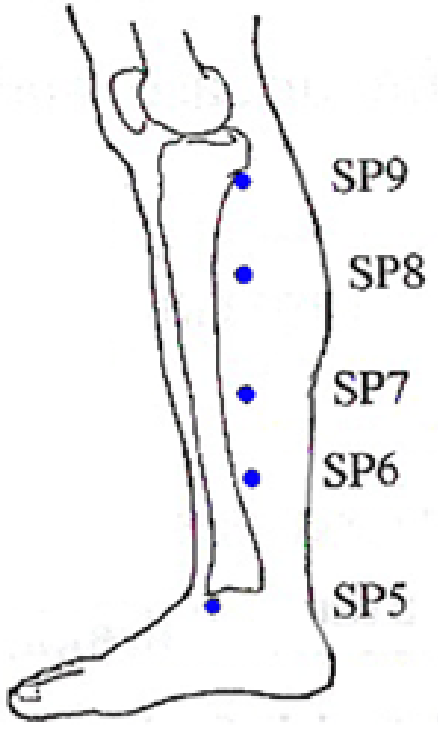
LV2 noktasına parmakla bastırarak veya o bölgenin üzerine adapte olarak Esmaları yüz civarında okunur. Noktaya ne kadar tesir edilirse tedavi o kadar çok etki edecektir.

Kalp çarpıntısı

SP6; Kalp çarpıntısı, uykusuzluk, korku baş dönmesi için kullanılır.

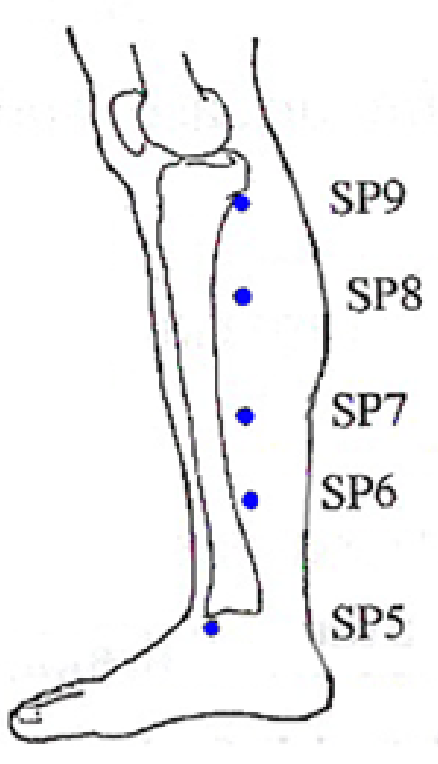
Bu nokta üzerinde okunacak esmalar:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'



Kâbus

SP5; Mani, depresyon, ajitasyon, aşırı düşünce, kabus, melankoli (Hüzün, üzüntü, kara sevda), korku durumlarında kullanılır.



Bu nokta üzerinde okunacak esmalar:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

Ajitasyon

Psikomotor ajitasyon,genel olarak kişisel ruh bozukluğu nedenlerine, aynı zamanda çevrenin tutum ve davranışına da bağlı olarak davranışsal ve ruhsal heyecanlılık şeklinde beliren az ya da çok tutarsız aşırı davranış. Bazı ajitasyon çeşitleri teşhis koymada işe yarar. Bunlar, nevroz, psikoz ya da yetersizlik durumlarıyla birlikte bulunmalarına göre gruplandırılabilir.

Nevrozlu ajitasyon krizleri, kızgınlık davranışları ya da umutsuzluk biçiminde, özellikle çevreye uyum sağlayamayan kişilerde görülür. Bu davranışlar, çoğunlukla, çevrenin engellemelerine verilen tepkisel yanıtlardır. Psikoz süreçlerinde, ajitasyon nöbetleri, heyecan durumlarıyla birlikte bulunmalarına göre az çok bir sisteme bağlanabilirler.

Mani

Mani, bireyin depresyon sürecinde normal halinden abartılı davranışlar sergilemesidir.

Semptomları

Enerji artışı, huzursuzluk, fikir uçuşmaları, hızlı konuşma

Aşırı coşku (öforik duygular)

Aşırı iritabilite ve distraktibilite

Uyku gereksiniminde azalma

Muhakeme yeteneğinde yetersizlik (karakteristik olmayan)

Dürtüsel, pervasız, garip davranış (örn. aşırı harcama yapma)

Cinsel dürtüde artış

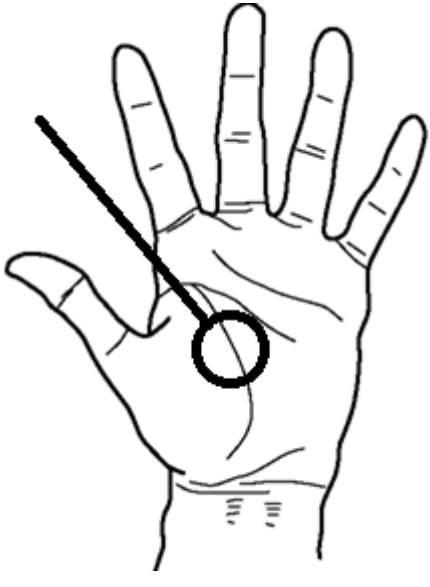
Sanrılar, görsel ve işitsel halüsinasyonlar görme

Şiddetli ajitasyon

Farenjit virüsü

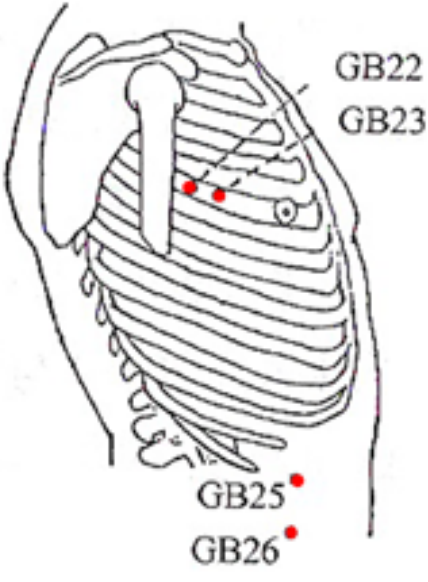
Farenjit hastalığında (aşırı iltihap ve virüs durumlarında), solunum yolları viral enfeksiyonlar kısmında da işlenmiş nokta aynı şekilde kullanılır. İlk uygulamada boğazlarda rahatlama verecektir. Tamamen geçmesi için enfeksiyon geçene kadar devam edilmesi gerekir. Ayrıca farenjit virüsünü yok edebilecek bir çalışmadır. Sorunsuz bir şekilde bir ay boyunca bu nokta üzerinde çalışmak farenjit virüsünden sizi tamamen kurtarabilir. Yapılması gereken bir ay boyunca nokta üzerinde Esmalarını okumaktır.

Bu nokta üzerine bastırarak yüz kadar 'Baki Müheymin' okunur.



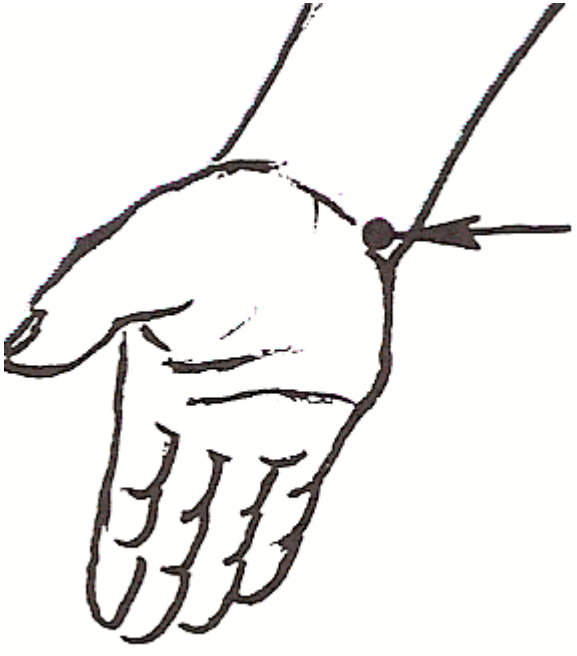
Enerji eksikliği

GB25; Sabahları halsiz olmak ve enerji eksikliklerinde kullanılır.



Bu nokta üzerine el koyarak 'Hay' esmasının yüz civarında okunması yeterli olacaktır. Meridyen Esması okunmak istenirse pankreas meridyeni Esmaları okunur. Meridyen Esmaları noktalar üzerinde daha egemen ve şifaya daha hızlı katkı verirler.

Dış kaynaklı psişik bozukluklar



HT7 noktası dediğimiz bu noktaya işaret parmağı ile bastırarak yüz civarında 'Baki kadir' Esmaları okunur. Bu nokta ayrıca anksiyete sorunlarında kullanılan noktadır.

Anksiyete

Anksiyete veya endişe, canlılarca deneyimlenen kaygı, korku, gerilim, sıkıntı halidir. Nedeni belli olmayan tedirginlik hali olarak da açıklanabilir. Anksiyete bazı kuramcılara göre yaşanan iç çatışmaların sonucudur. Bazı kuramcılara göre öğrenilmiş davranışlardır. Canlıların dış ortama uyum çabasında koruyucu bir tepkidir. Denetim dışına çıkıp kişinin işlevselliği-

ni aksattığında anksiyete bozuklukları olarak incelenir. Psikiyatride bir grup hastalığın genel adıdır.

Terleme, titreme, çarpıntı vs. gibi bedensel belirtileri görülebilir. Başına kötü bir şey geleceğini düşünme, rezil olmaktan veya komik duruma düşmekten korkma gibi bilişsel (düşünsel), fakat çoğu kez nedeni belirsiz, tanımlanamayan bir gerginlik durumudur.

Anksiyete, genelde kavramsal, somatik, duygusal ve davranışsal bileşenlere sahip olmak biçiminde tanımlanır (Seligman, Walker & Rosenhan, 2001). Kan basıncı ve kalp atışının artması, terleme, ana kas gruplarına ani kan akışının hücum etmesi nedeniyle kaslarda gerginlik, bağışıklık ve sindirim sistemi fonksiyonlarının yavaşlaması gibi fiziksel etkileri vardır. Bunlara ek olarak mide bulantısı, el ve ayaklarda soğukluk, titreme -üşüme hissedilir.

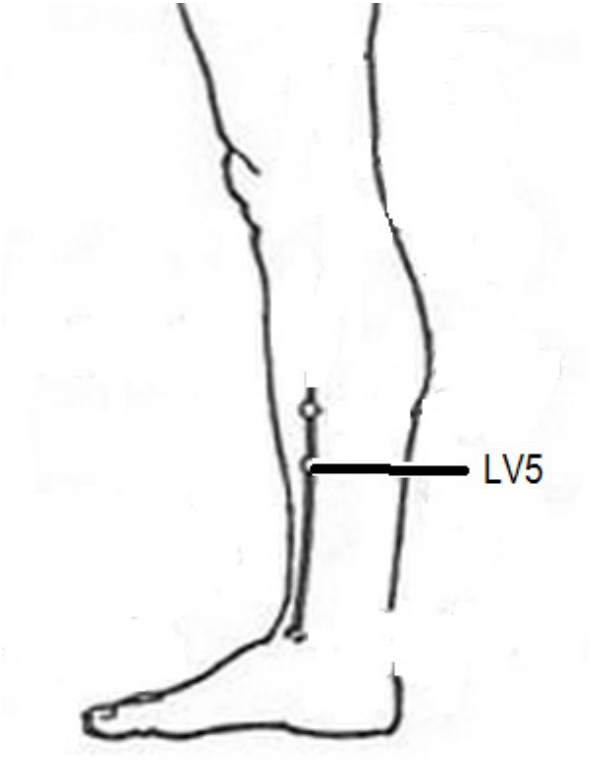
Duygusal açıdan ise hastalık korku ve panik hissine neden olur. Kişi her şeyi olabilecek en olumsuz yönüyle ele alır, moral seviyesi en alt düzeydedir. Davranışsal olarak ise hasta, anksiyete kaynağından kaçma eğilimi gösterir. Yine de anksiyeteden sadece patolojik bir durummuş gibi bahsetmek yanlış olur. Bu his, korku, kızgınlık, üzüntü ve mutluluk gibi duygularla beraber gelen, insanoğlunun hayatta kalmasıyla bağlantılı temel duygulanımlardan birisidir.

Depresyon, korku, çarpıntı, endişe

Lv5; Depresyon, korku, çarpıntı, endişe durumlarında kullanılır.

Bu nokta üzerine okunacak esmalar:

'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'



Egzama

Egzama sorunundan rahatlamak için resimde görülen noktaya imge ile odaklanarak 'Kadir Müheymin' Esmaları okunur.

Vücutta morluklar

Vücutta morluklar için aynı egzamada olan noktaya odaklanılır ve yüz civarında 'Baki Latif' okunursa morluklarda iyileşme olur.

KAYNAKÇA

medikalakademi.com.tr

diyadinnet.com

maltepehastanesi.com.tr

trwikipdia

www.wikipedia.org/